



**BPW SWITZERLAND**  
Business & Professional Women

# Les femmes au pouvoir

« On ne peut  
pas être un  
peu égaux. »

Elisabeth Kopp (1936–2023)

La robe en laine vierge de l'entreprise saint-galloise Akris avait été portée par Elisabeth Kopp lors de son assermentation en tant que première conseillère fédérale de Suisse, le 2 octobre 1984. © Musée national suisse

# BPW 2023 COURRIER



**ITSA**  
Inter-Translations SA

Übersetzungen • Dolmetschen  
Computer Assisted Translation  
DTP • Website-Übersetzungen

Traductions • Interprétariat  
Computer Assisted Translation  
PAO • Traduction de sites Internet

Professionelle  
Übersetzungen zu  
BPW-Exklusivpreisen!

Jetzt anfragen unter:  
[www.itsa.ch/bpw](http://www.itsa.ch/bpw)

Traductions  
professionnelles à des  
prix exclusifs pour les  
membres BPW!

Demandez votre offre sur:  
[www.itsa.ch/fr/bpw](http://www.itsa.ch/fr/bpw)



## Von Sprache zu Sprache. Von Mensch zu Mensch.

Als **Schweizer Übersetzungsbüro mit bald 50-jähriger Erfahrung** betreuen wir unsere Kunden in allen sprachlichen Belangen. Seien es qualitativ hochwertige **Fachübersetzungen** oder die Vermittlung von erfahrenen **Dolmetschern**, mit ITSA als Partner setzen Sie Ihre hohen Qualitätsansprüche in die Tat um – und als **BPW-Mitglied sogar zu Sonderpreisen**.

Interessiert? Schicken Sie uns Ihre Anfrage einfach über unser exklusives Anfrageformular unter [www.itsa.ch/bpw](http://www.itsa.ch/bpw), Ihr **persönliches und unverbindliches Angebot** arbeiten wir anschliessend so schnell wie möglich aus. Wir freuen uns auf Sie!

Karin Grütter (BPW-Mitglied) &  
Danielle Cesarov-Zaugg

## D'une langue à l'autre. Un pont entre les cultures.

En tant que **bureau de traduction suisse avec près de 50 ans d'expérience**, nous fournissons à nos clients tous les services de traduction. Que ce soit pour des **traductions spécialisées** de qualité ou l'entremise **d'interprètes** expérimentés, ITSA répond à vos exigences les plus élevées en matière de qualité – **et cela à des prix spéciaux pour les membres BPW**.

Intéressé-e? Envoyez-nous votre demande d'offre très simplement au moyen de notre formulaire exclusif sur [www.itsa.ch/fr/bpw](http://www.itsa.ch/fr/bpw). Nous vous remettrons notre **offre individuelle et sans engagement** dans les meilleurs délais. Nous nous réjouissons de votre prochain contact!

Karin Grütter (membre BPW) &  
Danielle Cesarov-Zaugg

Inter-Translations SA  
Pavillonweg 14, 3012 Bern

[www.itsa.ch](http://www.itsa.ch) • [mail@itsa.ch](mailto:mail@itsa.ch)  
+41 31 308 03 03

ISO 9001 zertifiziert seit 1994  
Certifié ISO 9001 depuis 1994



# Nous avons notre mot à dire et participons aux décisions

Editorial

Claudine Esseiva et Sandra Jauslin, co-présidentes BPW Switzerland



En tant que principale association de femmes actives en Suisse, nous nous devons de tout mettre en œuvre pour atteindre nos valeurs et nos objectifs. Il s'agit notamment de l'indépendance financière, sociale et politique des femmes ainsi que de la mise en réseau et du soutien mutuel. Et cela passe aussi, selon la devise « L'Helvétie appelle », par un soutien politique, car les élections nationales approchent. Dans ce Courrier, nous présentons brièvement 11 candidates qui se présenteront le 22 octobre 2023 au Conseil national et/ou au Conseil des États. Nous serions ravies que ces femmes obtiennent quelques voix supplémentaires de la BPW dans leurs cantons respectifs. Il est urgent que d'autres membres de la BPW siègent au Parlement national et contribuent à améliorer les conditions pour les femmes en Suisse.

En plus de la politique, nous agissons sur d'autres terrains et menons d'autres projets permettant aux femmes d'acquérir leur indépendance financière :

Notre série d'événements Empowerment Talks dans le cadre de la campagne « Les femmes comme cheffes d'entreprises » suscite un vif intérêt. Vous aussi, venez nous écouter à midi. Il suffit de vous inscrire en ligne et de nous rejoindre sur Zoom.

Avec la bourse LENA, nous aidons les femmes de tout âge traversant une situation financière difficile. Nous soutenons les femmes pour qu'elles atteignent la prochaine étape de leur carrière en prenant en charge leurs frais de formation et de perfectionnement. De plus, le mentorat sert à assurer un succès durable. N'hésitez pas à vous renseigner en détail sur notre site web.

Avec les campagnes de l'Equal Pay Day, nous parvenons d'année en année à attirer l'attention sur ce thème bien connu en abordant des sujets d'actualité. Nous restons également attentives à ce sujet.

La vie du club a également repris comme prévu au cours des douze derniers mois. Nous souffrions vraiment du manque de contact. Cette période nous a également montré que le taux de fréquentation à tous les événements n'est pas aussi bon qu'auparavant. C'est pourquoi il faut inventer de nouvelles approches et trouver une nouvelle énergie pour redonner vie au club. En tant que comité central, nous sommes là pour vous soutenir à tout moment. Nous vous rendrons volontiers visite et nous voulons contribuer au bon fonctionnement et à la mise en avant du club.

La présence numérique, que nous améliorons en permanence, en fait également partie. Nous développons actuellement une application qui permettra à l'avenir de s'inscrire simplement avec un smartphone. Nous entretenons et développons également en permanence notre présence sur les réseaux sociaux.

Parallèlement au fonctionnement interne de BPW, nous mettons fortement l'accent sur les coopérations. BPW n'est pas seule à défendre ses intérêts. Avec allianceF, nous disposons d'une organisation de lobbying forte au niveau national, et avec nos entreprises membres, d'un pont solide vers l'économie, que nous continuons à développer. Nos partenaires sont des alliées importantes pour améliorer la visibilité et l'audibilité des femmes partout. Qu'elles soient plus jeunes, plus âgées, créatrices, employées, indépendantes, PDG, administratrices ou retraitées. Nous, les femmes, avons quelque chose à dire et nous participons aux décisions !



# Sommaire



6



12

4

DEUX FEMMES DOCUMENTENT DES FÉMINICIDES  
**Top, le pari est tenu ! Les mères privées de politique, c'est terminé !**

6

« JE SUIS UNE COMBATTANTE »  
**Jaqueline de Quattro, conseil national, BPW Vaud**

9-29

ÉLECTIONS AU CONSEIL NATIONAL ET AU CONSEIL DES ÉTATS  
**Les candidates de BPW se présentent**

12

« IL FAUT JOUER DES COUDES DE MANIÈRE TRÈS CIBLÉE. »  
**Ida Glanzmann, conseil national, BPW Lucerne**

20

LA DAME DE CŒUR  
**Elisabeth Kopp, première conseillère fédérale de Suisse, BPW Zürich**

24

« ADIEU À UNE ICÔNE »  
**Elisabeth Kopp, nécrologie**

28

« UN MÉTIER AUX PERSPECTIVES FASCINANTES »  
**BPW Membre de l'entreprise DDPS**

31

« JE VOULAIS RESTER INDÉPENDANTE ET NE PAS  
ÊTRE UN FARDEAU POUR PERSONNE »  
**La bourse LENA et tirage**





20

2018 — Au centre culturel bernois Progr débute «Helvetia appelle». Plus de femmes dans la politique, entre autres l'ancienne conseillère fédérale Elisabeth Kopp (saluant), Patrizia Laeri (à gauche), Gülsha Adilji (4e à droite) et Flavia Kleiner. (2e à partir de la droite) © Joseph Khakshouri



42



40

34  
**ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉES**  
**Langenthal, 2-3 juin 2023**

38  
**TOI ET BPW**  
**Questions d'approfondissement sur l'enquête auprès des membres BPW Switzerland**

40  
**RAPPORT ANNUEL DU COMITÉ CENTRAL**

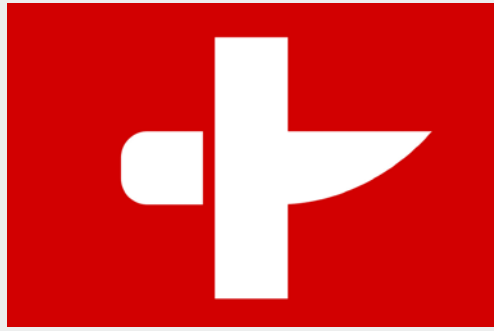
42  
**CONFÉRENCE D'AUTOMNE**  
**Andermatt, 5 novembre 2022**

54  
**WHO IS WHO**  
**Comité central, Commissions, BPW-Clubs**

59  
**40 CLUBS**  
**Club Aarau à Club Zürich**

Impressum

Editeur **BPW Switzerland, Länggasstrasse 10, 3012 Bern** Administration et organisation **BPW Geschäftsstelle Linda Herzog, Brigitte Ramseier** Conception et rédaction **Monique Ryser** Conception graphique **Ines Senger, Senger und Partner** Photos **Beatrice Gasser, Corinne Glanzmann, Christine Herrscher, Thomas Khakshouri, Pascal Mora, Manuela Muheim, Kurt Reichenbach, Brigitte Rindlisbacher, Kaethy und Christoph Rytz** Agence photo **Keystone, Schweizerisches Nationalmuseum, VBS/DDPS** Illustration **Vivienne Lips** Texte **Kathia Baltisberger, Linda Herzog-Mayer, Brigitte Ramseier, Monique Ryser** Correction des épreuves et imprimerie **Jordi Medienhaus, Belp**. Le Courrier est le magazine annuel des BPW Switzerland



## Deux femmes documentent des féminicides

En Suisse, une femme est tuée toutes les deux semaines par son mari, son compagnon, son ex-compagnon, son frère ou son fils. Nadia Brügger et Sylke Gruhnwald recueillent les signalements et les publient sur un site internet.

Chaque semaine, une femme survit à une tentative de féminicide. C'est ce que rapporte le Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes pour l'année 2019. Mais les femmes sont également victimes de féminicides sans qu'un lien affectif ne les lie à leur meurtrier. Les statistiques ne prennent en compte que les cas de violence et les meurtres connus. De nombreux cas ne sont pas qualifiés de féminicide. En Suisse, il n'existe aucun service officiel recensant les féminicides et tenant à jour les statistiques sur les meurtres commis en raison du sexe.

« L'année 2023 n'a commencé qu'il y a six mois et, en Suisse, des hommes ont assassiné à ce jour dix femmes et trois filles », déclare Nadia Brügger dans le « NZZ am Sonntag ». Elle refuse de qualifier cela de « normal », peu importe la manière de voir les choses. Nadia Brügger est spécialiste en littérature et a co-créé, avec [www.stopfemizid.ch](http://www.stopfemizid.ch), le premier projet de recherche sur les féminicides en Suisse.

« Les féminicides ne sont pas des cas isolés, mais le résultat d'une violence structurelle dont le point de départ se situe dans les rapports de force patriarcaux de notre société », écrivent Nadia Brügger et Sylke Gruhnwald sur le site internet. La violence à l'encontre des femmes est encore souvent traitée comme faisant partie du domaine privé, ce qui se reflète dans la manière elle est traitée par la société : « Le terme «féminicide» n'est toujours pas un concept politique établi en Suisse. Son utilisation a de nouveau été rejetée par le Conseil des États durant l'été 2020 : il n'existe actuellement aucun projet d'utilisation du terme «féminicide» ».

Les initiatrices du projet poursuivent : « Dans le canton de Zurich, la police intervient en moyenne 15 fois par jour pour des disputes intrafamiliales ou des violences domestiques. Au Tessin, on compte trois interventions par jour. À Genève, la police cantonale enregistre près de deux plaintes par jour.

Mais on parle peu de « violence envers les femmes » ou de « féminicide ». Et lorsque c'est le cas, ce n'est souvent que dans les journaux locaux et les tabloïds, où l'on retrouve les termes «drame familial», «tragédie relationnelle»... et ces tragédies sont souvent qualifiées de « cas isolé ».

Des travaux de recherche menés à l'Institut Max Planck de recherche sur la criminalité, la sécurité et le droit à Fribourg en Allemagne montrent qu'une image toxique de la masculinité est le point commun de tous les agresseurs. Ce sont les rôles traditionnels des hommes et des femmes qui marquent les délinquants, plus que leur nationalité, leur origine et leur statut social. La Convention d'Istanbul désigne également les rôles traditionnels (et donc patriarcaux) des sexes comme coresponsables de la violence à l'égard des femmes. Ce traité de droit international, entré en vigueur en Suisse le 1er avril 2018, stipule explicitement que la violence domestique doit être comprise comme une violation des droits humains.

« La prévention et l'information font toujours défaut en Suisse : les auteurs peuvent avoir de grands antécédents violents ; chaque nouveau féminicide est donc l'échec des mécanismes de contrôle de la société. Au niveau de la police, des experts, de la justice », écrivent les initiatrices du projet.

Afin de documenter la violence envers les femmes de la manière la plus complète possible, elles ne comptent donc pas seulement les féminicides consécutifs à la violence domestique, mais aussi les féminicides dans lesquels les auteurs n'avaient pas de lien avec leur victime, les cas de motifs racistes, homophobes, transphobes et hostiles aux personnes handicapées, ainsi que ceux commis sur des travailleuses du sexe.

Plus d'infos : [www.stopfemizid.ch](http://www.stopfemizid.ch)

# Top, le pari est tenu !

Le 22 octobre 2023, la Suisse votera. Un an auparavant, les chefs de tous les partis avaient promis que les prochaines élections seraient des élections féminines. Deux présidents de partis s'engagent en ce sens pour changer les choses.

En octobre 2019, la Suisse a vécu un événement historique : 48 ans après l'introduction du droit de vote des femmes, 84 femmes ont été élues au Conseil national – un chiffre jamais atteint auparavant. Depuis, la proportion de femmes au Conseil des États a également augmenté, atteignant 26 %, ce qui est sans précédent. Pourtant, par rapport à leur part dans la population, les femmes sont toujours sous-représentées en politique. L'association « Helvetia vous appelle ! » s'est donné pour mission de changer cela. Pour les élections fédérales, le projet soutenu par des femmes de tous les partis a recours à un moyen inhabituel : il a permis de persuader les chefs et cheffes de parti de faire des paris. Des paris qui devraient faire en sorte que la politique suisse se féminise davantage. Des paris toujours pris par des mairaines « Helvetia vous appelle ! » de chaque parti.

Ainsi, **Marco Chiesa** (47 ans) et les conseillères nationales **Diana Gutjahr** (38 ans) et **Céline Amaudruz** (43 ans) font le pari que l'UDC présentera plus de candidates dans toute la Suisse qu'en 2019. Lors des dernières élections, à peine 22 % des candidats de l'UDC étaient des femmes.

Le président du parti centriste **Gerhard Pfister** (59 ans) promet également plus de candidates à **Christina Bachmann-Roth** (39 ans), présidente du parti centriste féminin. Et plus encore : les meilleures places – c'est-à-dire les plus hautes – sur les listes doivent être occupées pour moitié par des femmes. En d'autres termes, les femmes auraient les meilleures chances d'être élues et, même si elles n'y parvenaient pas malgré tout, elles seraient en pole position pour prendre la relève en cas d'éventuel retrait.

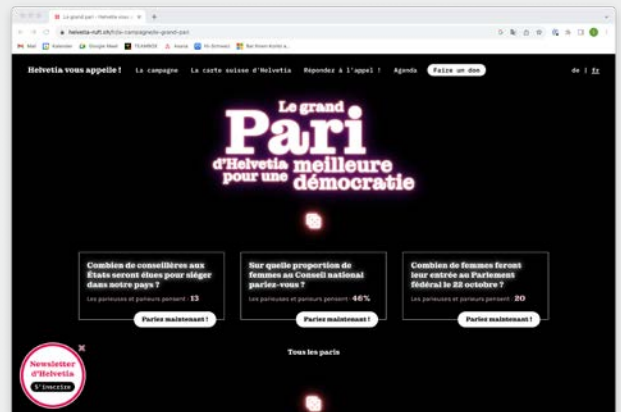
Et la présidente du PEV **Lilian Studer** (44 ans), dont le parti fait de la politique au sein du groupe parlementaire du centre, se présentera elle aussi avec au moins 40 % de femmes. Il faut dire que le PEV compte déjà la plus grande proportion de femmes : deux de ses trois membres du Conseil national sont des femmes.

Le chef du PLR, **Thierry Burkart**, est particulièrement ambitieux (47 ans). Il fait le pari avec la présidente des femmes du PLR **Susanne Vincenz-Stauffacher** (55 ans) qu'il parviendra à faire passer la proportion de femmes au sein du groupe parlementaire libéral à 40 %. Un véritable défi : aujourd'hui, la proportion de femmes n'est que de 29 %.

Les autres partis, du PVL au PS, ont la vie plus facile. Les femmes représentent 63 % du groupe parlementaire chez les Verts, 57 % au PS et la moitié chez les Verts/libéraux.

Néanmoins, leurs dirigeants se joignent également au pari électoral : la coprésidente du PS **Mattea Meyer** (34 ans) promet à la conseillère nationale **Min Li Marti** (48 ans) de continuer à attribuer la moitié des places sur les listes à des femmes. Le chef des Verts **Balthasar Glättli** (50 ans) et le président des Verts/libéraux **Jürg Grossen** (53 ans) promettent à **Maya Graf** (60 ans) et **Kathrin Bertschy** (43 ans) que la politique des Verts et des Verts/libéraux au Palais fédéral continuera à être déterminée au moins à 50 % par des femmes. **Top, le pari est tenu !**

[www.helvetia-ruft.ch/fr/la-campagne/le-grand-pari](http://www.helvetia-ruft.ch/fr/la-campagne/le-grand-pari)



## Les mères privées de politique, c'est terminé!

Le Conseil des États a modifié la pratique choquante des APG pour les politiciennes en congé maternité et adopté sans opposition une précision de la loi qui garantit aux politiciennes en congé maternité l'exercice de leurs droits politiques.

Un nombre considérable de élues ont dû faire une pause politique forcée ces dernières années. Les caisses de compensation leur en effet retiré avec effet immédiat les allocations pour perte de gain liés à leur emploi lorsqu'elles participaient à un vote dans le conseil où elles étaient élues. La coprésidente de Alliance F, Kathrin Bertschy, a porté le cas devant le tribunal. Cependant, le Tribunal fédéral a laissé passer la chance qui lui était offerte de modifier cette pratique problématique sous l'angle de la politique nationale – il n'a ni cherché de solution pour que les femmes parlementaires puissent assumer leur mandat politique malgré leur congé maternité, ni ne s'est employé à appliquer le droit de manière non discriminatoire, en accordant aux mères comme aux pères un droit égal à percevoir l'indemnité journalière ou hebdomadaire. C'est la raison pour laquelle Alliance F a fait recours contre cet arrêt du Tribunal fédéral auprès de la Cour européenne des droits de l'homme à Strasbourg. **La cause est pendante**, nous sommes reconnaissants pour toute donation pour couvrir les frais d'avocat.



JACQUELINE DE QUATTRO

# « Je suis une combattante »



Jacqueline de Quattro est ceinture noire de judo et de ju-jitusu. Et ce sont précisément ces capacités qui aident la Vaudoise au Conseil national. Cette membre du PLR ne craint pas la confrontation, elle est persévérante et s'engage en faveur de sujets qui lui tiennent à cœur.

Texte: Kathia Baltisberger Photos: Corinne Glanzmann

Jacqueline de Quattro (BPW Vaud) prend place sur la terrasse du Casino à Berne. Elle jette un coup d'œil rapide à la carte du restaurant. « Je vais prendre le hamburger. Cela fait longtemps que je n'ai pas mangé de burger », déclare la conseillère nationale vaudoise du PLR. Elle arrive tout juste de Lausanne. L'après-midi, elle doit se rendre au Palais fédéral, la dernière semaine de la session d'été est entamée. Elle apprécie de manger quelque chose de bon à midi. « Je suis gourmet », dit-elle - sans distinction de genre. Le temps lui manque souvent parce qu'elle a constamment des réunions. Le lendemain, elle n'a pas non plus le temps de prendre un long déjeuner. « Nous sommes quelques parlementaires à avoir créé un groupe sportif. Et demain, nous irons nager dans l'Aar. Ça va être génial, même si ce sera un peu froid ».

Jacqueline de Quattro est avocate, mère de deux enfants et femme politique. Elle a été conseillère d'État dans le canton de Vaud pendant douze ans. Depuis 2019, elle siège à la Chambre des représentants. En automne 2023, elle souhaitait se présenter à la petite chambre. Mais cela ne se produira pas. Le PLR vaudois a désigné son collègue Pascal Broulis. « C'est «part of the game». C'est comme dans le sport : on se bat parce qu'on veut gagner, mais on ne gagne pas toujours. Quand je perds, je regarde ce que je peux faire de mieux. Il ne faut jamais douter de soi. Je n'ai absolument aucun problème à perdre. Je ne regrette que les combats que je n'ai pas pu mener ».

C'est la réponse d'une vraie sportive. Jacqueline de Quattro possède le 3<sup>e</sup> dan – c'est-à-dire le troisième grade de maître ou la troisième ceinture noire – en judo et le 1er dan en ju-jitsu. Elle a été plusieurs fois championne suisse de judo (katas). « En politique, il s'agit en effet d'obtenir quelque chose. Si on se bat bien et que l'autre gagne quand même, ce n'est pas grave », explique





Mme de Quattro. Elle n'a pas de rancune envers M. Broulis. Au contraire. « Je le soutiens à présent. C'est quelque chose qu'un homme ne peut pas faire ».

Jacqueline de Quattro est une femme courageuse qui n'a pas peur de se battre. On ne lui a pas fait de cadeau. « Je pense que c'est une force pour les femmes d'avoir le courage d'aborder des sujets difficiles et inconfortables. Nous assumons ce que nous faisons, sans dogmatisme. Ces luttes de pouvoir auxquelles se livrent parfois les hommes nous sont assez étrangères ». Elle peut désormais apporter cet esprit combatif et cette énergie à la campagne électorale de 2023. En tant que conseillère nationale du PLR, elle aborde un large éventail de sujets. Par exemple avec les nombreuses crises auxquelles la Suisse doit faire face : le coronavirus, l'inflation, la crise énergétique. La guerre en Ukraine. C'est justement ce dernier point qui préoccupe Mme de Quattro, qui est membre de la Commission de la politique de sécurité (CPS). « Nous pensions être en sécurité, et voilà que nous sommes à nouveau en guerre en Europe. Les crises ne se succèdent plus, elles se rejoignent. Nous devons veiller à ce que notre société et notre économie restent suffisamment fortes »

La politique environnementale est importante pour Mme de Quattro. Au sein du Conseil d'État, elle a été ministre

de l'Environnement pendant près de 13 ans. « Je m'y engage. J'ai déjà réformé la politique énergétique pendant 10 ans ». Le canton de Vaud a été pionnier et mise depuis longtemps sur les énergies renouvelables comme le vent, le soleil, l'eau et aussi la géothermie. « Malheureusement, il y a toujours de la résistance. Surtout de la part des Verts ! Surtout pour les lignes à haute tension et les éoliennes ». Jacqueline de Quattro a également fait partie du comité du « oui à la loi sur le climat », qui a obtenu la majorité des votants en juin. « J'assume totalement ma fibre verte », déclare-t-elle. Mme de Quattro s'engage pour des thèmes qui lui tiennent à cœur, même s'ils ne sont pas toujours dans la ligne du parti. « Pour trouver des solutions, je travaille aussi parfois avec la gauche, les Verts ou l'UDC ».

Jacqueline de Quattro regarde de temps en temps sa montre. « Je dois juste être de retour au Palais fédéral à 14h30 », précise-t-elle. Il n'est pas question pour elle d'arriver en retard ou même de sécher le travail. C'est visiblement le côté suisse alémanique qui s'impose ici. Jacqueline de Quattro est née Jacqueline Bürge en 1960. Elle a passé les dix premières années de sa vie à Zurich. Lorsqu'elle était en troisième année, sa famille a déménagé en Suisse romande « C'est pourquoi je ne parle pas très bien allemand », explique-t-elle. Un euphémisme absolu. Jacqueline de Quattro parle couramment le suisse





allemand. Tout comme le français et l'italien. C'est à son mari qu'elle doit son nom de famille ainsi que son passeport italien. « Je suis un Tuttifrutti », dit-elle en riant. « Je me sens bien dans toutes les régions de Suisse. Je ne ressens pas du tout le Röstigraben en privé ».

Mais politiquement, si. « Sur les questions sociales, par exemple. Ou sur les questions de politique environnementale. Nous parlons par exemple à nouveau d'énergie nucléaire. En Suisse romande, ce n'est pas du tout un sujet. Nous avons même une interdiction du nucléaire dans la Constitution vaudoise. Ici, en revanche, le sujet bénéficie d'un large soutien. Ce sont des différences énormes ». Le fossé s'est également fait sentir lors de la réforme de l'AVS. De nombreuses femmes en Suisse alémanique étaient prêtes à travailler jusqu'à 65 ans, alors que les femmes en Suisse romande ne le souhaitaient pas. « Je comprends les deux côtés. Mais j'ai voté comme une Suisse alémanique ». Mme de Quattro saute habilement d'une frontière linguistique et culturelle à l'autre.

La mentalité est également différente de l'autre côté de la frontière. « Le Romand est très émotif. Il faut toujours qu'il commence par râler et par tourner autour du pot. Dans une deuxième phase, il peut alors chercher des solutions ». Le Suisse alémanique est beaucoup plus direct. « Je m'en sors mieux avec ça, car je suis aussi très directe. Mais cela ne passe pas bien en Suisse romande ». Il est toutefois essentiel de bien se faire connaître, surtout auprès des citoyens, dans les semaines et les mois à venir.

Mme de Quattro a un regard mitigé sur la campagne électorale. Mais aussi des inquiétudes. « Nous devons réformer les services sociaux et de santé. On n'ira nulle part. J'ai l'impression que nous ne sommes plus du tout capables de mener de grandes réformes », fait-elle remarquer. « Je ressens de plus en plus la politique comme étant polarisée. Ne sommes-nous plus capables de faire des compromis ? Il est tout de même important de cultiver la cohabitation. C'est ce qui a fait la force de la Suisse. Mais dès qu'il y a des luttes de pouvoir, cela se perd. Nous devons nous préoccuper davantage de la cohérence en Suisse ».

Et puis il y a les sujets qui fâchent la politicienne libérale-radical. « Me too », dit-elle sans hésiter. « Je suis féministe, mais Me too va trop loin pour moi. La grève des femmes était elle aussi un amalgame de thèmes de gauche sous couvert d'égalité. « J'ai du mal avec ça », explique Mme de Quattro. Et pourtant, le parti radical se bat depuis toujours pour les droits des femmes. Par exemple, pour l'imposition individuelle. « C'est une initiative des Femmes libérales-radicales. Le système actuel est archaïque et patriarcal. Un couple ne devrait pas avoir à payer plus d'impôts simplement parce qu'il veut se marier ! » dit-elle. Mme de Quattro prend également des mesures fermes dans la lutte contre la violence domestique. Il y a dix ans, elle a introduit dans le canton de Vaud une loi contre la violence domestique, basée sur le principe « qui frappe, s'en va ». « J'ai maintenant porté cette question au niveau fédéral. Les hommes ont dit que ce n'était pas nécessaire. Je leur ai répondu que je connaissais des gens qui en avaient besoin. Et c'est pour ces personnes que je m'engage ». Jacqueline de Quattro est une battante.



## Christine Badertscher / 41 / Grüne / BPW Oberaargau

Beruf / Funktion

**Agronomin, Nationalrätin**

Bisherige politische Funktion

**Gemeinderätin Madiswil, Nationalrätin**

Ich kandidiere für

**Nationalrätin**

Mein politisches Motto

**Brückenbauerin**

Politisiert haben mich

**meine Eltern**

In meiner Partei bin ich, weil

**mir der Klimaschutz wichtig ist.**

Die grössten politischen Herausforderungen der nächsten Jahre

**Klimaschutz, Gleichstellungspolitik, Altersvorsorge**

... und zu deren Lösung will ich folgendes beitragen

**Förderung erneuerbarer Energien**

**Förderung einer nachhaltigen Landwirtschaft**

**Förderung der Gleichstellung**

Lohngleichheit zwischen Frau und Mann und eine bessere Vertretung von Frauen in Führungsfunktionen möchte ich erreichen durch

**motivieren der Frauen (Vorbildfunktion)**

**bessere Anerkennung, Entlohnung von Care Arbeit**

Wählen soll man mich, weil

**ich eine Brückenbauerin bin zwischen Stadt und Land und weil ich lösungsorientiert bin.**

Einzigartig machen mich

**meine Erfahrungen im Ausland (Kamerun, Bulgarien, USA), mein landwirtschaftlicher Hintergrund und meine Erfahrungen als Gemeinderätin.**



Candidates de BPW: Élections au Conseil national et au Conseil des États

## Jacqueline de Quattro / 62 / PLR BPW Lausanne

Profession, resp. fonction

**Avocate, Conseillère nationale**

Fonction(s) politique(s) précédente(s)

**Conseillère d'Etat VD, présidente des Femmes PLR suisses**

Je suis candidat(e) pour

**le Conseil national**

Ma devise politique

**Agir plutôt que subir**

Ce qui m'a politisé

**Je n'aime pas ceux qui râlent au « Café du commerce » je préfère m'engager pour apporter le changement**

Je suis dans mon parti parce que

**je partage ses valeurs de liberté, de responsabilité et de solidarité.**

Voici les plus grands défis politiques des prochaines années

**la cohésion sociale, la sécurité, le pouvoir d'achat, l'environnement, la mobilité, les assurances sociales, le manque de main d'œuvre et encore et toujours l'accès des femmes aux hautes responsabilités**

... et je veux contribuer à les résoudre

**par des mesures libérales, efficaces, acceptables pour la population et économiquement supportables. Plutôt que par des interdictions et des taxes**

J'aimerais atteindre l'égalité salariale entre femmes et hommes et une meilleure représentation des femmes dans les fonctions dirigeantes par

**Comme Conseillère d'Etat j'étais en charge, pendant 13 ans, du bureau de l'égalité du canton de Vaud. J'ai ainsi promu la cause des femmes dans tous les domaines. J'ai également introduit une loi pionnière contre la violence domestique, fondée sur le principe « qui frappe part », qui est citée en exemple dans toute la Suisse. Je continue cet engagement à Berne, où j'ai not. déposé une initiative parlementaire pour une meilleure lutte contre la violence domestique au niveau fédéral. Pour que les victimes obtiennent le même soutien, où qu'elles résident dans notre pays.**

Il faut voter pour moi parce que

**je n'ai jamais cessé de me battre pour les autres.**

Ce qui me rend unique

**je suis championne suisse de judo. Je n'abandonne jamais.**



## Anaël Jambers / 37 / EVP BPW Bern

Beruf / Funktion

**Geschäftsführerin Trijalog, Ethnologin und Mediatorin**

Bisherige politische Funktion

**Vorstand EVP Frauen Schweiz und Co-Präsidentin EVP Muri-Gümligen**

Ich kandidiere für

**Nationalrat**

Mein politisches Motto

**Gleichstellung? Selbstverständlich! Beruf? Brückenbauerin! Motivation? Aus Leidenschaft für Mensch und Umwelt!**

Politisiert hat mich

**Vereinbarkeitsfragen und der Wille Verantwortung für unser Zusammenleben zu tragen**

In meiner Partei bin ich, weil

**sie sach- und lösungsorientiert politisiert und die Menschenwürde ins Zentrum stellt.**

Die grössten politischen Herausforderungen der nächsten Jahre **Erhalt der Biodiversität, Beziehungen zur EU, Kosten des Gesundheitswesens, mangelnde Wertschätzung typischer «Frauenberufe» (Pflege, Betreuung von Kindern und Senior:innen), Polarisierungen in der Gesellschaft.**

... und zu deren Lösung will ich folgendes beitragen

**Mit meinem politischen und gesellschaftlichen Engagement will ich mich einsetzen, sodass die Menschenwürde immer bewahrt wird und die Verletzlichsten Hilfe erhalten können. Als Geschäftsführerin einer KMU will ich die soziale und nachhaltige Wirtschaft stärken.**

Lohngleichheit zwischen Frau und Mann und eine bessere Vertretung von Frauen in Führungsfunktionen möchte ich erreichen durch **das Vorleben von Vereinbarkeit von Mutterschaft, Beruf und politischem Engagement. Weiter möchte ich Arbeitgeber zur Teilzeitarbeit sensibilisieren, dafür kämpfen, dass auch in der Berufsvorsorge Care Arbeit angemessen berücksichtigt wird und für mehr Geld und Zeit für Pflege- und Betreuungsleistungen kämpfen.**

Wählen soll man mich, weil

**ich mit viel Herzblut und Leidenschaft Vereinbarkeit voranbringe, soziale und nachhaltige Wirtschaft stärken will und als Brückenbauerin von links nach rechts Hand zur Lösung biete.**

# Tout canton a droit à un siège au moins.

## Représentants de la population

Le Conseil national compte 200 députés, répartis entre les 26 cantons proportionnellement à leur population. Tout canton a droit à un siège au moins. Il y a environ un conseiller national pour 42 000 habitants, en moyenne.

## Représentants des cantons

Le Conseil des Etats compte 46 membres, qui représentent les cantons. Chaque canton y est représenté par deux députés, sauf les anciens demi-cantons, qui n'y sont représentés que par un député.



## Jana Fehrensens / 52 / FDP BPW Oberaargau

Beruf / Funktion

**Museumskuratorin**

Bisherige politische Funktion

**Stadträtin Langenthal, Mitglied der Eidgenössischen Kommission für Frauenfragen**

Ich kandidiere für

**Nationalrat**

Mein politisches Motto

**Handeln statt Reden**

Politisiert hat mich

**die einzigartige Position der Schweiz innerhalb Europas**

In meiner Partei bin ich, weil

**Eigeninitiative und Selbstverantwortung mir wichtig sind.**

Die grössten politischen Herausforderungen der nächsten Jahre **Sicherung und Verbesserung der Altersvorsorge, insbesondere bei den Frauen, Steigerung des Wirtschafts- und Forschungsstandort Schweiz und Sicherstellung der klimafreundlichen Energieversorgung und zu deren Lösung will ich folgendes beitragen: als Vorgesetzte mit klarer Verfolgung der Gleichstellung im beruflichen Leben, als Politikerin mit Vorstössen auf den verschiedenen politischen Ebenen, als Verbandsfrau (Co-Präsidentin Dachverband SGF) mit klarer Haltung gegenüber den entsprechenden politischen Geschäften.**

Lohngleichheit zwischen Frau und Mann und eine bessere Vertretung von Frauen in Führungsfunktionen möchte ich erreichen durch **klare Umsetzung der Ziele im Berufsleben und durch Sensibilisierung von jungen Frauen.**

Wählen soll man mich, weil

**ich gewohnt bin zu handeln und Geschäfte zum Abschluss bringe.**

Einzigartig macht mich

**mein internationaler Hintergrund, der mir ermöglicht die Dinge auch mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten.**



IDA GLANZMANN

« Il faut jouer  
des coudes

de manière  
très ciblée. »





Quatre législatures, c'est assez. Ida Glanzmann, conseillère nationale centriste de Lucerne, ne se représentera pas aux élections de cet automne. Glanzmann a grandi dans son rôle d'experte en matière militaire et de sécurité et a réalisé beaucoup de choses à la Chambre haute.

Texte: Kathia Baltisberger Photos: Corinne Glanzmann

Nous rencontrons Ida Glanzmann, 64 ans, dans son jardin derrière sa maison à Altishofen LU, en train de cueillir des fleurs. « Ne sont-elles pas belles ? » demande-t-elle. « J'ai oublié comment elles s'appellent. En fait, j'ai un trou de mémoire. » La conseillère nationale centriste a d'autres choses en tête. Elle pense à la fin de son mandat. Elle ne se représentera pas aux élections qui se tiendront en automne. « Je tiens absolument à clôturer les dossiers que j'ai en cours. » Glanzmann est entre autres membre de la Commission de la politique de sécurité (CSPS) et déléguée à l'Assemblée parlementaire de l'OSCE, où elle participe à un groupe de travail contre le terrorisme. Tant que ces dossiers ne sont pas conclus, son mari Walti s'occupe du jardin luxuriant – et des hibiscus. C'est précisément le nom de ces fleurs.

Ida Glanzmann a été conseillère nationale pendant 17 ans. Lorsqu'elle a succédé à Josef Leu en 2006, son parti s'appelait encore PDC. Cette mère de trois enfants adultes et cinq fois grand-mère estime qu'après quatre mandats, il est temps d'arrêter. « La décision d'arrêter était claire pour moi », dit cette femme de 64 ans. Lorsque son parti « Die Mitte Kanton Luzern » a proposé ses candidats au Conseil national en mai, Ida Glanzmann est restée assise et ne s'est pas avancée. « J'ai encore réfléchi à ce que cela allait être pour moi. Est-ce que vais en souffrir ? Mais finalement, c'était bonne décision. »

Cette Lucernoise a toujours aimé faire de la politique. Et beaucoup accompli. « J'ai récemment fait le compte : j'ai déposé 78 interventions. Dont un tiers a été couronné de succès. » Au fil des ans, Ida Glanzmann a mis en place







un réseau considérable, non seulement au Palais fédéral, mais aussi dans toute la Suisse et à l'étranger. « J'ai eu la possibilité de contribuer à l'élaboration de lois. C'est surtout dans la politique de sécurité que j'ai réussi faire bouger les choses », dit-elle, non sans fierté. Aujourd'hui, par exemple, il y a plus de femmes dans l'armée qu'auparavant. « Elles sont encore peu nombreuses, mais les choses ont évolué. » Et même quand elle parle d'avions de combat, on remarque chez elle un certain soulagement et une certaine satisfaction. « Ce débat a duré tant d'années. Lorsque nous avons remporté le vote, j'en ai été remplie de joie. »

Le moment fort d'Ida Glanzmann durant son passage au Palais fédéral a toutefois été l'élection de Viola Amherd au Conseil fédéral. « J'ai siégé à côté de Viola au Conseil national pendant sept ans. Je lui ai dit : si tu es élue, je serai la première à te féliciter. Et c'est ce qui s'est passé. » Glanzmann a toujours apprécié les relations collégiales. « Nous sommes un petit parti et pouvons créer des majorités à gauche et à droite, mais il nous faut trouver des partenaires. C'est une lutte constante et il faut parfois jouer serré avec qui on peut obtenir quelque chose. C'est ce que j'ai toujours aimé faire. »

D'un point de vue interpersonnel, les choses se sont toujours bien passées avec tout le monde - de l'UDC au PS. Toutefois les changements politiques qu'elle observe ne lui laissent pas que de bonnes impressions. « Avant, on faisait plus de compromis et on cherchait des solutions. Aujourd'hui, chaque parti n'agit qu'en fonction de ses propres intérêts. » Elle-même n'a jamais agi de la sorte. Elle a certes toujours essayé de faire passer ce qu'elle voulait faire passer. Mais jamais au détriment des autres. « Aujourd'hui, le Conseil national ressemble de plus en plus un vivier à requins qu'à quoi que ce soit d'autre. Ces disputes ou la déception de perdre une élection ne me manqueront pas. Je suis contente de ne plus avoir à faire campagne à l'automne. »



# Trois conseils pour la campagne électorale

●  
Il ne faut pas sous-estimer  
les bons portraits.

●  
Un slogan qui se vend bien.

●  
Avoir du courage et  
l'assumer quand on ne sait  
pas quelque chose.

Le fait qu'Ida Glanzmann soit entrée en politique a peut-être aussi quelque chose à voir avec son hérédité. Son père était déjà politiquement actif. Et son arrière-arrière-grand-père Josef Zemp avait été élu premier conseiller fédéral des conservateurs catholiques en 1891. Cependant, Ida, qui s'appelait encore Hunkeler à l'époque, a suivi une formation d'infirmière. Par la suite, elle a suivi une formation commerciale. Pendant son séjour au centre de formation commercial et administrative, il lui a fallu rédiger un mémoire, ce qui ne l'a pas vraiment enthousiasmée. Au début des années 90, l'EEE était le sujet principal. L'enseignant a assigné Ida au groupe qui devait rassembler des arguments contre l'EEE. « Cela a été difficile pour moi, car, en fait, j'y étais favorable » se souvient-elle. Mais cela n'intéressait pas l'enseignant.

« Ensuite, je suis rentrée chez moi et je suis allée voir le président de notre parti dans notre commune, qui était alors notre voisin. Je lui ai dit : « Si tu organises un événement, je t'aiderai. » Il a donc mis en place un podium avec deux conseils nationaux. « L'un était pour, l'autre était contre. Et j'étais la troisième personne sur le podium, avec comme centre d'intérêt l'EEE du point de vue des femmes. » Aujourd'hui, elle ne peut s'empêcher de sourire lorsqu'elle y repense. « J'étais franchement effrontée lorsque me suis monée sur cette scène. Aujourd'hui, je n'oserais plus le faire. Je n'avais, en effet, aucune expérience politique. » Toutefois et de toute évidence, cette femme intrépide a convaincu. « La prochaine fois, tu te présenteras sur la Liste pour l'élection du Grand Conseil. »

C'est en 1995 que la carrière politique d'Ida Glanzmann a pris forme : elle est entrée au Grand Conseil de Lucerne, désormais appelé Conseil cantonal. De 2001 à 2009, elle a été présidente du PDC femmes Suisse. « Cela m'a permis d'avoir une plus grande notoriété et j'ai pu passer au Conseil national en 2006. J'ai toujours dit que si on est au bon endroit au bon moment, on peut obtenir quelque chose. » Le fait qu'elle ait été élue aux élections générales de 2007 a peut-être aussi quelque chose à voir avec sa chanson électorale. Un groupe de la région a rappelé « Es isch d'Ida » – une reprise du hit Fanta-4 « Die da. » « Il est évident que je n'avais pas l'autorisation de reprendre cette chanson. » La direction artistique du groupe culte allemand a aussitôt appelé. Ida l'a pris cela avec calme et répliqué que son webmaster ne pourrait le retirer qu'après le week-end. En attendant, les stations de radio passaient la chanson en boucle, c'était une rengaine vraiment entraînante. « C'était de la publicité gratuite », dit-elle en riant aux éclats. Elle n'a jamais eu à payer d'amende. Elle n'a jamais eu à payer d'amende. En revanche, elle a été élue. Encore et encore. Elle a même été plusieurs fois la conseillère nationale PDC ayant obtenu le plus de voix dans toute la Suisse. Mais elle n'a jamais voulu devenir conseillère fédérale. « C'était une pointure trop grande pour moi. Je n'ai pas fait d'études et pour cette fonction, il faut certaines bases. Je me suis toujours sentie très à l'aise dans le législatif. »

Ida Glanzmann s'est également sentie à l'aise au sein de la Commission de la politique de sécurité. En tant que néo-conseillère nationale, elle avait hérité de ce mandat de son prédécesseur. Un plongeon dans l'eau froide. Car elle n'avait aucune idée des questions militaires et de sécurité. Je savais seulement qu'il y avait des soldats et des gradés. Lors de ma première réunion, j'ai noté toutes les abréviations. Une fois rentrée, j'ai cherché leur signification sur Google », déclare Glanzmann – fermement convaincue qu'il n'y a pas de quoi avoir honte. Au contraire : « C'est justement ce qui rend le sujet passionnant. On découvre des domaines que l'on ne connaît pas du tout. »

Cette mère de trois enfants peut aussi affirmer qu'en tant que femme, on n'est pas toujours prise au sérieux par les hommes, qui sont omniprésents dans ce domaine. « Au début, il s'agissait très souvent de savoir qui avait fait son service militaire, quand et où. Aujourd'hui, les choses ont changé. » Le mansplaining ne lui est pas non plus étranger. Un collègue qui a fait l'armée m'a toujours dit que je n'en sortais pas. Ensuite, il n'a plus été élu », raconte Glanzmann et ne peut réprimer un rire suffisant. À juste titre. Car aujourd'hui, Ida Glanzmann fait partie des experts militaires reconnus dans le monde politique.

Et que peut recommander la conseillère nationale chevronnée aux jeunes femmes qui veulent s'aventurer dans le vivier à requins qu'est le Palais fédéral ? « Il faut toutes sortes de choses : des coudes, par exemple. Mais il faut savoir en jouer de manière très ciblée. Il faut aussi avoir les pieds sur terre et savoir négotier certaines choses. Et du charme ! Particulièrement nous, les femmes, devons aussi en faire usage. » Mais peu importe que l'on parle avec Ida Glanzmann de la guerre, de la conciliation entre vie familiale et professionnelle ou du débat sur le genre. À ses yeux, ce qu'il faut avant tout, c'est : « Du bon sens. » Ida Glanzmann peut encore en faire usage au Parlement jusqu'au 29 septembre 2023. Ce sera alors son dernier jour au Palais fédéral – et son 65<sup>e</sup> anniversaire.



## Barbara Haller / 59 / GLP BPW Chur

Beruf / Funktion

**Geschäftsführerin der Academia Raetica und  
Inhaberin der haller-tournet GmbH**

Bisherige politische Funktion

**Schulrätin Felsberg**

Ich kandidiere für

**Nationalrat**

Mein politisches Motto

**Bildung auf allen Stufen ist ein Schlüssel zum Erfolg,  
individuell und als Gesellschaft**

Politisert hat mich

**die Gründung der glp, endlich wurden meine Werte  
und Ziele von einer Partei aufgenommen.**

In meiner Partei bin ich, weil

**ich die Ziele der glp teile..**

Die grössten politischen Herausforderungen der nächsten Jahre  
**Der politische und soziale Umgang mit dem Klimawandel,  
neben dem wissenschaftlichen und technischen.  
Der Übergang zu einer modernen, nachhaltigen Gesellschaft – in Bezug auf das Bevölkerungswachstum,  
Energieversorgung, Mobilität, Arbeit, Gesellschaft  
usw. Und last but not least: Das Verhältnis der Schweiz  
zu Europa.**

... und zu deren Lösung will ich folgendes beitragen

**beruflich persönlich setze ich mich für Bildung und  
Forschung auf verschiedenen Ebenen ein.**

Lohnleichheit zwischen Frau und Mann und eine bessere Vertretung von Frauen in Führungsfunktionen möchte ich erreichen durch  
**Sensibilisierung, persönliches Engagement und  
Frauenquoten.**

Wählen soll man mich, weil

**ich Wissen, Erfahrung und Tatendrang im Bereich  
Bildung und Nachhaltigkeit mitbringe und mitten im  
Leben stehe.**

Einzigartig macht mich

**meine Vielseitigkeit und meine Neugierde – wobei ich  
mich frage, ob Einzigartigkeit zwingend ist. Sind wir  
nicht alle einfach Teil einer Gesellschaft, in welcher  
jede und jeder ihre/seine Stärken einbringt.**



## Anita Luginbühl-Bachmann / 63 / Die Mitte / BPW Thun

Beruf / Funktion

**dipl. Geschäftsfrau KMU SIU**

Bisherige politische Funktion(en)

**Gemeinderätin, Gemeindepräsidentin, Grossrätin,  
Fraktionspräsidentin**

Ich kandidiere für

**Nationalrat**

Mein politisches Motto

**«Fange nie an aufzuhören, höre nie auf anzufangen»**

(Cicero)

Politisert hat mich

**Das Leben**

In meiner Partei bin ich, weil

**aus der Mitte heraus sachbezogen und ohne Scheuklappen politisiert wird.**

Die grössten politischen Herausforderungen der nächsten Jahre  
**Gesellschaftlicher Wandel, Wohlstand der Schweiz  
sichern, Klimawandel, das Verhältnis zur EU**

... und zu deren Lösung will ich folgendes beitragen

**mit meiner Erfahrung im Heute das Morgen gestalten.**

Lohnleichheit zwischen Frau und Mann und eine bessere Vertretung von Frauen in Führungsfunktionen möchte ich erreichen durch  
**mein Engagement in alle meinen Funktionen heute und  
in der Vergangenheit, lebe ich die Gleichstellung vor  
und öffne Frauen Türen.**

Wählen soll man mich, weil

**ich grosse Erfahrungen mitbringe und offen bin für  
Machbares.**

Einzigartig macht mich

**mich sein zu dürfen.**

# Est élu le candidat qui obtient le plus grand nombre de voix.

## Cantons à système majoritaire

Les cantons qui, du fait de leur population, n'envoient qu'un seul député au Conseil national, élisent leur représentant au système majoritaire : est élu le candidat qui obtient le plus grand nombre de voix.

## Élection à la proportionnelle

Dans la plupart des cantons, les conseillers nationaux sont élus au scrutin proportionnel: les sièges sont d'abord répartis entre les partis en fonction du nombre de suffrages obtenus (suffrages nominatifs et complémentaires), puis attribués aux candidats qui ont totalisé le plus grand nombre de suffrages à l'intérieur de la liste.



## Flavia Wasserfallen / 44 / SP BPW Bern

Beruf / Funktion

**Politologin, Nationalrätin, Verwaltungsrätin**

Bisherige politische Funktion

**Grossrätin, Nationalrätin**

Ich kandidiere für

**Nationalrat und Ständerat**

Mein politisches Motto

**Engagiert für Mensch und Umwelt**

Politisiert hat mich

**Der Frauenstreik 1991**

In meiner Partei bin ich, weil

**Gleichberechtigung immer wichtig war und ist.**

Die grössten politischen Herausforderungen der nächsten Jahre  
**Sichere und gute Renten, Ausstieg aus Kohle, Gas und Öl, bezahlbare und gute Gesundheitsversorgung**

... und zu deren Lösung will ich folgendes beitragen

**Ich kann zuhören, Lösungen miterarbeiten und Mehrheiten schaffen – Politik muss Antworten auf die drängenden Fragen bringen.**

Lohngleichheit zwischen Frau und Mann und eine bessere Vertretung von Frauen in Führungsfunktionen möchte ich erreichen durch  
**Lohngleichheit braucht wirksame Kontrollen und Sanktionen. Damit Frauen nicht mehr an die gläserne Decke stossen braucht es u.a. eine Elternzeit, mehr Top-Sharing oder die Individualbesteuerung.**

Wählen soll man mich, weil

**ich mit meiner politischen Erfahrung und als dreifache Mutter eine wichtige und untervertretene Perspektive in den Ständerat bringen kann.**

Einzigartig macht mich

**Das sollen andere beantworten.**





## Andrea Trummer / 48 / Die Mitte / BPW Glarus

Beruf / Funktion

**Geschäftsführerin Lungenliga Glarus, Gemeindevizepräsidentin Glarus, Landrätin**

Bisherige politische Funktion

**Gemeindevizepräsidentin Glarus, Landrätin**

Ich kandidiere für

**Nationalrat**

Mein politisches Motto

**Verbindend & erfahren**

Politisiert hat mich

**Meine Tätigkeit in der regierungsrätlichen Personalkommission, wo ich als Vertretung des Kantonsspitals Glarus Einsitz hatte. Praktisch alle meine Anliegen wurden mit dem Kommentar abgetan, sie würden politisch im Landrat oder Regierungsrat entschieden werden. Da fasste ich 2010 den Entschluss, in die Politik einzusteigen. Auf dem politischen Parkett wird über unsere Strukturen und Grundlagen entschieden. Es war für mich klar, dass ich da eine aktive Rolle einnehmen wollte.**

In meiner Partei bin ich, weil

**sich Die Mitte für machbare und mehrheitsfähige Lösungen einsetzt. Die zunehmende Polarisierung der linken und rechten Parteien blockiert zunehmend wichtige Entscheidungen für die Zukunft unseres Landes. Darum ist unsere Aufgabe als Partei der Mitte wichtiger denn je!**

Die grössten politischen Herausforderungen der nächsten Jahre

**Wir alle brauchen eine sichere Altersvorsorge, eine funktionierende Gesundheitsversorgung, eine intakte Umwelt sowie gute Verkehrsanbindungen und wettbewerbsfähige Rahmenbedingungen. Dafür möchte ich mich einsetzen – stets sachlich, lösungsorientiert und verbindend.**

... und zu deren Lösung will ich folgendes beitragen

**Wir brauchen ein funktionierendes Drei-Säulen-Prinzip in der Altersvorsorge, das auf einem soliden finanziellen Fundament steht. Nur so sind die Renten auch für künftige Generationen garantiert. Besonders dringend braucht es eine Anpassung der zweiten Säule. Beispielsweise für Arbeitnehmende mit tiefen Einkommen und mit Teilzeitstellen. So können insbesondere die Renten von vielen Frauen verbessert werden.**

Die nationale Politik ist oft auch ein Verteilungskampf um die Ressourcen. Unser Kanton braucht dringend eine Umfahrungs- und Entlastungsstrasse, die auch den Hauptort umfasst und das südliche Glarnerland optimal erschliesst.

Die gesundheitspolitischen Herausforderungen sind enorm. Steigende Gesundheitskosten und ein massiver Fachkräftemangel sind dazu nur zwei zentrale Stichworte. Es braucht daher sinnvolle Massnahmen, wie zum Beispiel eine Senkung der Medikamentenpreise und eine rasche Umsetzung der Pflegeinitiative.

Mit Blick auf die Energiestrategie 2050 müssen wir den Fokus auf einheimische und erneuerbare Energien legen. Natur und Umwelt sind unsere Lebensgrundlagen und auch Voraussetzung für unsere Wirtschaft und den Tourismus im Kanton.

Attraktive Arbeits- und Ausbildungsplätze für alle sind wichtig. Dafür braucht es Rahmenbedingungen, die Innovation und Wertschöpfung fördern.

Die Landwirtschaft muss nachhaltig gestärkt werden. Sie leistet einen wichtigen Teil zur regionalen Ernährungssicherheit und für den Erhalt und die Förderung der Biodiversität.

Lohngleichheit zwischen Frau und Mann und eine bessere Vertretung von Frauen in Führungsfunktionen möchte ich erreichen durch

**Vor kurzem haben wir eine Motion eingereicht, welche eine wiederkehrende Datenanalyse zur Gleichstellung im Kanton Glarus fordert. Eine gut aufbereitete und verlässliche Datengrundlage ist die Voraussetzung für jede zielgerichtete Gleichstellungspolitik. Während nämlich die rechtliche Gleichstellung von Mann und Frau grösstenteils erreicht ist, besteht noch deutlicher Nachholbedarf bei der tatsächlichen Gleichstellung wie bsp. bei der Lohngleichheit oder Anteil in Führungspositionen. Diese Datengrundlage ermöglicht es, konkrete Massnahmen zu fordern.**

Die Richtwerte für grosse Unternehmen, welche seit 2020 gelten und diese zu einem Frauenanteil von 30% im Verwaltungsrat und von 20% in der Geschäftsleitung verpflichtet, wurden sehr gut erreicht. Hier sollten bis 2030 höhere Richtwerte angestrebt werden.

Damit Frauen einen gleichberechtigten Zugang zur Erwerbsarbeit haben und eine gerechte Aufgabenverteilung innerhalb der Familie möglich ist, braucht es zwingend genügend qualitativ attraktive und bezahlbare Betreuungslösungen für Kinder.

Mitte Mai haben wir zudem Die Mitte Frauen Glarnerland gegründet. So geben wir den Frauen eine Plattform für den Austausch und unterstützen sie, sich in der Politik zu engagieren.

Wählen soll man mich, weil

**ich als lösungsorientierte Brückenbauerin für eine liberale Politik mit ökologischer und sozialer Verantwortung stehe. Dank langjähriger Erfahrung und unterschiedlichen Engagements kenne ich viele der Anliegen unserer Bürgerinnen und Bürger. Als Politikerin der Mitte kann und will ich möglichst viele von ihnen vertreten – wir haben im Kanton Glarus ja nur diesen einen Nationalratssitz.**

# Voter malin – De quoi dépend la proportion de femmes au pouvoir?

## de la position sur les listes électorales

La Chancellerie fédérale présente les possibilités d'accroître le nombre de femmes: placer les femmes en haut de la liste, cumuler les femmes, faire des listes zèbres (alternant une femme et un homme tour à tour), établir des listes de femmes avec un lien vers la liste de base. Mais aussi, faire de la publicité ciblée et offrir la possibilité aux femmes de se présenter.

## du comportement électoral

Les femmes élisent des femmes – aussi longtemps que la «moitié-moitié» n'est toujours pas atteinte. Voici comment procéder et voter malin pour les femmes:



## Karin Stadelmann / 38 / Die Mitte / BPW Luzern

Beruf / Funktion

**Forschungsverantwortliche an der Hochschule Luzern – Soziale Arbeit / Projektleiterin und Dozentin**

Bisherige politische Funktion

**Kantonsrätin, Mitglied Parteipräsidium Mitte Schweiz, Präsidentin Mitte Stadt Luzern, Vizepräsidentin Mitte Kanton Luzern**

Ich kandidiere für

**Nationalrat**

Mein politisches Motto

**Mit Mut fangen die schönsten Geschichten an. Viele Chancen eröffnen sich erst, nachdem man einen ersten Schritt getan hat. Diese Erfahrung hat mich gelehrt, auch Ungewisses anzugehen und mich für Ideen zu engagieren, die mir wichtig sind, auch wenn es Gegenwind gibt.**

Politisiert hat mich

**Der Familienküchentisch und die guten Gespräche mit Judith Stamm.**

In meiner Partei bin ich, weil

**Die Mitte sich für soziale und bürgerliche Lösungen einsetzt und stets versucht nach dem politischen Konsens zu streben, der unsere Gesellschaft stärkt und vorwärtsbringt.**

Die grössten politischen Herausforderungen der nächsten Jahre  
**Die steigenden Kosten im Gesundheitswesen. Die Entwicklungen rund um die steigende Betreuung im Alter und am Lebensende. Die teils noch fehlenden Strukturen für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie und damit der Fachkräftemangel.**

... und zu deren Lösung will ich folgendes beitragen

**Wir brauchen ein fittes, langfristig bezahlbares Gesundheitssystem, dazu gehören auch bezahlbare Krankenkassenprämien. Sichere und faire Renten, gerade auch für Frauen. Gute Betreuung im Alter.**

Lohnleichheit zwischen Frau und Mann und eine bessere Vertretung von Frauen in Führungsfunktionen möchte ich erreichen durch  
**Stärkung von Betreuungsstrukturen im Vorschulbereich. Abschaffen des Genderpension-Gap, gleicher Lohn und damit auch gleiche Renten für alle!**

Wählen soll man mich, weil

**ich auch mit Gegenwind umgehen kann, mich leidenschaftlich für die mir wichtigen Themen im Gesundheits- und Sozialbereich einsetzen kann und stets ein offenes Ohr für Anliegen anderer habe.**



A photograph of a golf course. In the foreground, a large, dark, textured rock sits on the grass. A paved path winds through the middle ground. The background is filled with lush green trees and a house is visible on a hillside under an overcast sky.

ELISABETH KOPP

# la dame de cœur





Elle restera dans l'histoire comme la première femme conseillère fédérale. Elle fut aussi au cœur d'un scandale national. Mise au ban de la société, ce n'est que vers la fin de sa vie qu'Elisabeth Kopp a été saluée pour ce qu'elle avait été: une pionnière dans la politique suisse.





Invités d'honneur au KKL Luzern, Lucerne Festival, 2018 - Kaspar Villiger, Ruth Dreifuss, Elisabeth Kopp et Pascal Couchepin au Lucerne Festival au KKL. Photo : Geri Born

Texte: Monique Ryser

Il y a des phrases qui restent gravées dans la mémoire collective, comme celle qu'avait prononcée la première conseillère fédérale de l'histoire suisse le lundi 12 décembre 1988: «Je n'ai pas commis de faute juridique ni de faute d'éthique.» Elisabeth Kopp annonçait ce jour-là sa démission prématurée après quatre ans de mandat. En quelques mots, elle avait exprimé son sentiment d'injustice d'être évincée de son poste. Les années 1980 ne sont pas comparables à aujourd'hui. Les scandales n'existaient qu'ailleurs, la Suisse n'avait tout au plus que des petites affaires. Mais subitement, le vernis du petit Etat propre et épargné par tous les malheurs s'était lézardé.

La mort des forêts, les demandeurs d'asile du Sri Lanka, le blanchiment d'argent... La première et seule femme au gouvernement du pays devait gérer tous ces problèmes. Au Conseil fédéral, elle se sentait isolée. En tant que femme, elle était observée de près et n'avait pas droit à l'erreur. Pendant les pauses-café de la séance du Conseil fédéral, ses collègues masculins parlaient de football. «Je me sentais exclue et j'étais contente quand les pauses étaient terminées», se souviendra-t-elle des années plus tard.

En tant que cheffe du Département fédéral de justice et police (DFJP), Elisabeth Kopp affrontait les problèmes avec courage et détermination. Elle menait notamment un combat épique pour faire passer le nouveau droit matrimonial en votation populaire. Son adversaire était Christoph Blocher, figure de proue de l'UDC. Il dénonçait la présence de «juges dans le lit conjugal». Elle répliquait avec humour et pragmatisme qu'avec la législation d'alors son mari pourrait lui interdire, à elle, pourtant conseillère fédérale, de travailler. Elle nomme aussi un délégué aux questions d'asile, accélère les procédures, introduit la notion d'admission humanitaire. Elle fait de la Suisse le premier pays européen à imposer le catalyseur pour les voitures et lance la législation contre le blanchiment d'argent.

Puis vient le coup de téléphone fatidique à son mari, l'avocat d'affaires Hans W. Kopp. Elle lui conseille de démissionner du conseil d'administration d'une entreprise soupçonnée de blanchiment d'argent. Cela commence à se savoir en haut lieu, mais elle nie cet appel téléphonique, tente de rejeter la faute sur sa collaboratrice personnelle. Malgré l'insistance de ses chefs de service, elle ne veut pas dire la vérité à ses collègues du Conseil fédéral et autorise son mari à mentir lui aussi dans une interview accordée à la Schweizer Illustrierte.





Ce n'est que vers la fin de sa vie qu'Elisabeth Kopp a été réhabilitée et réintégrée dans la société. Ici en 2018, lors de sa dernière interview avec la Schweizer Illustrierte. Photo : Joseph Khakshouri

Ce mensonge sera fatal à sa carrière, la contraignant à la démission. Pour faire la lumière sur l'affaire Kopp, une commission d'enquête parlementaire est mise en place, ce qui provoque un nouveau séisme: l'affaire des fiches, puis celle de l'armée secrète sortent au grand jour. Elisabeth Kopp n'en est pas responsable. Mais grâce au «cas Kopp», un système qui n'existait auparavant que dans l'ombre devient public. L'écrivain Peter Bichsel écrit à l'époque: «Il n'y a qu'une seule véritable leçon à tirer de cette affaire: élisez plus de femmes, elles seules sont capables de rendre visible la corruption des hommes.»

La malveillance, l'ostracisme dont elle et son mari ont fait l'objet ont été cruels. Mais l'amour entre Elisabeth et Hans est resté inaltérable. Lorsque son mari meurt en 2009, elle le tient dans ses bras jusqu'à son dernier

souffle. «Il voulait que ses cendres soient dispersées dans la nature. Mais je lui ai dit que je voulais une tombe à Zumikon et que je ne voulais pas y reposer seule.» Elisabeth Kopp a reçu tardivement l'hommage qu'elle méritait de la part des femmes qui ont souligné la qualité de son travail de pionnière au Conseil fédéral, de la part du PLR aussi. La première conseillère fédérale est décédée le Vendredi saint et les nécrologies l'ont qualifiée d'icône. Elle avait voulu participer pleinement en tant que femme à la vie politique. Et c'est ce qu'elle a fait malgré les réticences de l'époque. «Pour des raisons évidentes, avait-elle dit le jour de son élection, je ne peux pas promettre «meinen Mann zu stehen» au Conseil fédéral. Je peux cependant vous assurer que je ferai tout mon possible en tant que femme et en tant qu'être humain.»



# « Adieu à une icône »



Texte: Monique Ryser Photos: Kurt Reichenbach

Des personnalités politiques de toute la Suisse ont rendu un dernier hommage à Elisabeth Kopp à Zumikon. La première conseillère fédérale de Suisse est décédée le Vendredi saint.



Dernier hommage à Elisabeth Kopp dans l'église réformée de Zumikon ZH.



1



2



3

1 – La conseillère d'État zurichoise du PLR Carmen Walker-Späh avec l'huissier cantonal.  
 2 – Monika Weber, politicienne légendaire de l'AdL et conseillère aux États zurichoise.  
 3 – Susanne Vinzenz-Stauffacher (à droite) présidente des Femmes PLR avec sa collègue Bettina Balmer.

4 – Karin Keller-Sutter (à gauche) et Viola Amherd prennent congé de leurs proches.  
 5 – Silvia Blocher, l'ancienne conseillère fédérale Ruth Metzler et Katharina Schneider-Amman.  
 6 – Kathrin Bertschy et Maya Graf, co-présidentes de l'Alliance F, Claudine Esseiva, présidente de BPW Switzerland (de g. à dr.)



4



5



6

Une petite cérémonie modeste dans sa commune natale de Zumikon - c'est ce que souhaitait Elisabeth Kopp, décédée à l'âge de 86 ans après une longue maladie. 200 personnes font leurs adieux à la première conseillère fédérale (1984-1989) dans l'église réformée de Zumikon. Parmi elles, les conseillères fédérales Viola Amherd et Karin Keller-Sutter ainsi que cinq anciens membres du gouvernement national. Dans son discours, Karin Keller-Sutter a rendu hommage à la défunte du PLR en la qualifiant de pionnière qui a servi son pays en toute conscience.

« Elle était compétente et prudente, une personne bienveillante et chaleureuse ». La conseillère aux États des Verts Maya Graf se souvient : « Lors du lancement de la campagne de promotion des femmes "Helvetia vous appelle !", Elisabeth Kopp a tenu un discours touchant. Les 400 femmes présentes dans la salle se sont toutes senties inspirées. Elle a affirmé : « On ne peut pas être un peu égaux. On l'est ou on ne l'est pas ! »

Parmi les invités, on a pu retrouver Adolf Ogi, 80 ans, et Arnold Koller - les deux siégeaient au Conseil fédéral avec Kopp. « Une grande femme politique nous a quittés », a déclaré Koller, 89 ans. L'ancien conseiller fédéral Christoph Blocher, 82 ans : « Nous avons de bonnes relations. Mais sa fin politique a été tragique. » La conseillère d'État zurichoise Carmen Walker-Späh a également rendu hommage à la défunte. « Elisabeth Kopp est un modèle pour toutes les femmes politiques. Son héritage politique sera une grande source d'inspiration pour les générations futures. » LS/TK

Photos et texte parus dans le Schweizer Illustrierte





## Nadine Vögeli / 44 / SP BPW Olten

Beruf / Funktion

**Inhaberin und Geschäftsführerin  
vogelfrei consulting GmbH**

Bisherige politische Funktionen

**Kantonsrätin, Kantonsratspräsidentin 2022,  
Co-Präsidentin SP Kanton Solothurn**

Ich kandidiere für

**Nationalrat**

Mein politisches Motto

**Gute und tragfähige Lösungen erreichen wir nur gemeinsam, über Partei- und Fraktionsgrenzen hinweg. Dafür setze ich mich ein und dafür stehe ich mit meinem Namen.**

Politisiert hat mich

**Ich bin privilegiert aufgewachsen. In einer intakten Familie, mit Schweizer Namen, konnte immer auf mein Umfeld zählen. Aus diesem Grund will ich mich einsetzen für Menschen, die weniger Glück hatten.**

In meiner Partei bin ich, weil

**Die SP ist sehr breit aufgestellt. Wir setzen uns ein für den Mittelstand, für Minderheiten, für die Gleichberechtigung, für KMU, für's Gesundheitswesen usw. Dieses Engagement passiert aber immer mit einem sozialen Hintergrundgedanken. Und das ist genau das, was ich machen will.**

Die grössten politischen Herausforderungen der nächsten Jahre

**Ein bezahlbares Gesundheitswesen, Fach- und Arbeitskräftemangel in diversen Branchen, Sicherung der Renten, Erhalt des sozialen Friedens.**

... und zu deren Lösung will ich folgendes beitragen

**Ich setze mich immer für nachhaltige und tragbare Lösungen ein. Betriebe müssen bei der Ausbildung unterstützt werden, in den besonders betroffenen Branchen muss auch ein finanzieller Anreiz geschaffen werden. Gute Lösungen finden wir nur gemeinsam, fern ab von Ideologien und dem Durchsetzen eigener Interessen.**

Lohngleichheit zwischen Frau und Mann und eine bessere Vertretung von Frauen in Führungsfunktionen möchte ich erreichen durch

**Ich setze mich in meiner täglichen Arbeit bereits für diese Themen ein. Sei es politisch (Tagesstrukturen usw.) oder mit meinem Unternehmen. Beratung von Frauen, politische Sensibilisierung für diese Themen, gezielte Förderung von Frauen und dem Versuch, eine Vorbildfunktion einzunehmen.**

Wählen soll man mich, weil

**Ich fühle mich der Sache der Frau und der Chancengleichheit verpflichtet. Das Sichtbarmachen problematischer Themen ist wichtig. Sei es die Altersarmut wegen unbezahlter Carearbeit von mehrheitlich Frauen, bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie durch bezahlbare Betreuungsstrukturen, Chancengleichheit bei der Ausbildung**

Einzigartig macht mich

**Ich glaube, ich bin nicht so einzigartig. Ich will mich, gemeinsam mit anderen Frauen, für unsere Anliegen einsetzen. Das ist mir wichtig!**

# Voter malin – De quoi dépend la proportion de femmes au pouvoir?

## Cumul et biffage

Vous pouvez inscrire à la main un nom figurant déjà sur le bulletin préimprimé (numéro du candidat). Cette personne obtient ainsi deux voix. Un même nom ne peut figurer plus de deux fois sur le bulletin électoral. Les doubles guillemets et notes telles que « idem » ne sont pas valables. Si toutes les lignes du bulletin de vote sont imprimées, vous devrez biffer le nom d'une autre personne afin d'avoir de la place pour écrire les noms que vous souhaitez cumuler

## Panachage des listes électorales

Vous pouvez inscrire sur le bulletin électoral le nom de candidates figurant sur d'autres listes. Ces candidates obtiennent ainsi un suffrage nominatif et leur parti, un suffrage de parti. Si toutes les lignes du bulletin de vote sont imprimées, vous devrez biffer une autre personne pour avoir de la place pour écrire les noms que vous souhaitez cumuler.

## Bulletin électoral vierge avec désignation du parti

Vous pouvez également prendre un bulletin électoral vierge et le compléter vous-même avec le nom des candidates de votre choix. Si vous utilisez un bulletin de vote vierge, vous pouvez y inscrire en haut le nom et/ou le numéro du parti de votre choix:

## Bulletin électoral vierge sans désignation du parti

Si aucun nom ou numéro de parti n'est inscrit dans les champs respectifs en haut du bulletin électoral, les lignes laissées en blanc ne sont pas comptabilisées en faveur d'un parti: ces voix sont perdues.



## Maya Graf / 61 / Grüne Schweiz / BPW Baselland

Beruf / Funktion

**Ständerätin BL, dipl. Sozialarbeiterin HFS**

Bisherige politische Funktion

**Ständerätin BL (vorher Nationalrätin und Landrätin BL)**

Ich kandidiere für

**wieder den Ständerat**

Mein politisches Motto

**Das Wohlergehen der Menschen in einer gesunden Umwelt und eine nachhaltige Wirtschaft stehen seit 30 Jahren im Zentrum meiner Politik.**

Politisiert hat mich

**die Umweltbewegung der 80er Jahre (Waldsterben, Tschernobyl, Schweizerhalle) und die Ungleichbehandlung zwischen den Geschlechtern.**

In meiner Partei bin ich, weil

**die Grünen die Vorreiterinnen sind für eine nachhaltige Entwicklung und Gleichstellung. Damit kommende Generationen ein gutes Leben und dieselben Chancen haben wie wir.**

Die grössten politischen Herausforderungen der nächsten Jahre **Die Klimakrise und das Gelingen der Energiewende sowie die hohen Gesundheitskosten und die Rentensicherheit.**

... und zu deren Lösung will ich folgendes beitragen

**als Ständerätin möchte ich weiterhin meine fortschrittliche, ökologische und gleichstellungspolitisch wichtige Stimme einbringen, damit unser Land nachhaltig und offen vorwärts schreitet und nicht konservativ ausgebremst wird.**

Lohnleichheit zwischen Frau und Mann und eine bessere Vertretung von Frauen in Führungsfunktionen möchte ich erreichen

**als Co-Präsidentin von alliance F mit unserem überparteilichen erfolgreichen Netzwerk im Bundeshaus und im Ständerat als eine der (zu) wenigen Frauen**

Wählen soll man mich, weil

**ich verlässlich und mit Freude an der Politik, Allianzen bilden und dabei von meiner grossen Erfahrung und politischer Kompetenz profitieren kann.**

Einzigartig macht mich

**dass ich den Mut und Humor (fast) nie verliere.**



Officière et officier de carrière  
à l'Armée suisse :

« Un métier avec  
des perspectives  
fascinantes »



Giuliana Schintu

BPW Membre de l'entreprise DDPS

Le DDPS comprend sept unités administratives, dont le Groupement Défense, ce qui en fait le plus grand département de l'administration fédérale, avec au total près de 12 000 personnes employées. On pourrait penser qu'il s'agit d'un domaine essentiellement masculin, mais la culture est en train de changer au DDPS. Giuliana Schintu, aspirante officier de carrière, nous parle de sa décision de poursuivre son engagement auprès de l'Armée suisse et d'entamer une carrière militaire. Dans cette interview, elle nous donne un aperçu de son métier.

## Est-ce que devenir officière de carrière a toujours fait partie de vos objectifs ?

Initialement, j'avais pour idée de travailler dans le marketing ou les relations publiques. Cependant après mes études, j'ai voulu me lancer dans un nouveau défi. Je suis alors entrée à l'école de l'infanterie à Coire en 2019. De fil en aiguille, j'ai poursuivi avec l'école de cadre qui s'est avérée extrêmement enrichissante. Au cours de mon service, j'ai beaucoup apprécié la structure et la culture de l'Armée suisse. La possibilité de transmettre mon intérêt aux autres et la variété des perspectives professionnelles m'ont alors convaincue de poursuivre mon engagement.

## Quelles sont les tâches et fonctions d'une officière ou d'un officier de carrière ?

Les militaires de carrière exercent des fonctions très diverses. Pour ma part, j'assurerai lors de ma première affectation après l'Académie militaire la responsabilité de la planification et du bon déroulement d'une des écoles de recrues de l'Armée Suisse. En parallèle, je m'occuperai également de la formation continue et de l'accompagnement des jeunes cadres de milice. Cette première expérience promet un quotidien varié et regorgeant de défis. En outre, ce métier offre de nombreuses possibilités fascinantes, notamment d'accomplir des services de promotion de la paix ou un commandement à l'étranger.

## Quelles sont les qualités essentielles pour s'engager dans cette voie ?

En tant qu'officière ou officier de carrière, nous devons accomplir des tâches exigeantes en matière de compétences personnelles, sociales et de conduite. Poursuivre cette carrière à l'Armée suisse, c'est ainsi avoir le sens des responsabilités, la volonté de se former mais c'est également – et surtout – une opportunité unique d'évoluer dans un milieu marqué par un esprit de camaraderie et de contribuer à la sécurité en Suisse.





# hofweissbad

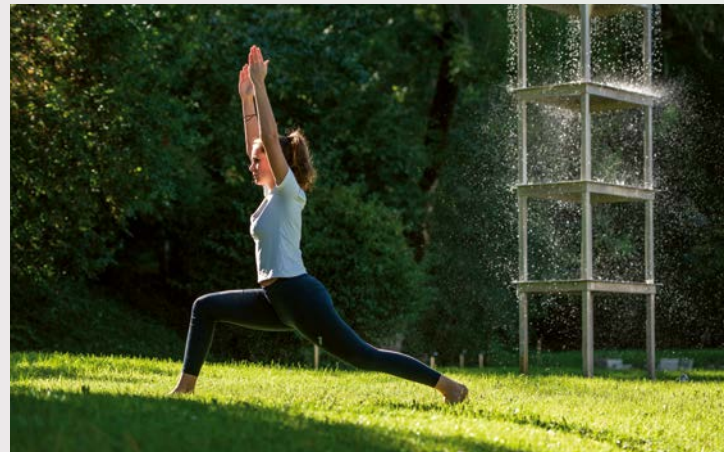
— APPENZELL UND GESUNDHEIT —

## Eine Kur befreit – macht leicht

Das Appenzellerland ist immer wieder Anziehungspunkt und Inspirationsquelle für Menschen, die Lebensfreude und Lebenslust genießen wollen. Die Ausschüttung von Glückshormonen ist beim gesunden und richtigen Fasten eine Belohnung für den bewussten Verzicht. Mit Med-Ten® finden Sie «Ihre Mitte wieder» und mit der F. X. Mayr-Kur tanken Sie Energie und lassen die Altlasten hinter sich.

### Med-Ten® – die Alternative zur Schulmedizin

Med-Ten® verbindet die Erkenntnisse der modernen Medizin mit der traditionellen europäischen Naturheilkunde. Viele Umweltfaktoren, aber auch unsere ganz eigenen Gene sind dafür verantwortlich, welche Ernährung unser Wohlbefinden positiv beeinflusst. Dank der Bestimmung des GenoTyps erhalten Sie die Chance, die Selbstheilungskräfte des Körpers durch eine typengerechten Ernährung auf natürlichem Weg anzuregen und zu unterstützen. Das stärkt die Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Die GenoTyp-Bestimmung basiert auf der Methode der Ernährungstherapie nach Dr. Peter D'Adamo. Mit Hilfe der Familiengeschichte, Ausmessen von Körpermassverhältnissen, Bestimmung der Blutgruppe und deren Untergruppen, wird ein Bezug zum Stoffwechsel hergestellt. Aus den Messresultaten ergibt sich der GenoTyp und somit eine persönliche Ernährungsempfehlung.



### Moderne F.X. Mayr Medizin – Transformation für Körper, Geist und Seele

Fühlen Sie sich müde, gestresst und ausgelaugt? Nehmen Sie sich Zeit und kehren Sie zurück zu neuer Vitalität, Kreativität und Leistungsfähigkeit mit der F.X. Mayr-Kur. Das Hotel Hof Weissbad bietet Ihnen als einziges zertifiziertes F.X. Mayr-Haus in der Schweiz die optimale Umgebung für eine erfolgreiche Kur.

Die drei Hauptsäulen der Kur sind Schonung, Säuberung und Schulung. Die moderne F.X. Mayr-Medizin hilft bei chronischen Leiden, sogenannten Zivilisationskrankheiten und besonders auch prophylaktisch dort, wo die Schulmedizin noch keine andere Krankheit diagnostizieren kann. Während Ihrer F.X. Mayr-Kur im Hof Weissbad werden Sie von einem erfahrenen Ärzteteam unter der Leitung von Dr. med. Gerold Honegger betreut. Unsere Küchenchefin Käthi Fässler und Ihr Team verwöhnen Sie mit einer kreativen und gut verträglichen Küche, welche Genuss und nicht Verzicht verspricht.



Hotel Hof Weissbad

Im Park 1 · 9057 Weissbad · Tel. +41 71 798 80 80 · hofweissbad.ch



Details zu den Angeboten unter:  
[www.hofweissbad.ch/medical-wellness](http://www.hofweissbad.ch/medical-wellness)



## LA BOURSE LENA

« Je voulais rester indépendante et ne pas être un fardeau pour personne »

Avec le projet de bourse LENA, l'association BPW Switzerland soutient depuis début 2020 les femmes en situation d'urgence dans le cadre d'une formation, d'une formation continue ou d'une reconversion professionnelle, financièrement et par le biais d'un mentorat. Jusqu'en juin 2023, le projet a permis de verser plus de 50 000 francs et de soutenir au total six boursières. Nous vous présentons Madame V qui suit une formation de technicienne diplômée en radiologie. Elle raconte son histoire dans un entretien avec Antonia Jann et Linda Herzog-Mayer.

Interview Linda Herzog-Mayer  
et Antonia Jann

**Vous avez reçu une bourse LENA. Les bourses LENA s'adressent en effet aux femmes qui se trouvent dans une situation de détresse et qui souhaitent améliorer leur situation professionnelle en suivant une formation ou une formation continue. Comment cela s'est-il passé pour vous ?**

LENA-Stipendiätin Mme. V.: J'ai suivi une formation initiale d'assistante dentaire et je suis très reconnaissante d'avoir eu cette opportunité. Cependant, j'ai aussi réalisé que je ne voulais pas faire ce métier toute ma vie. Il était important pour moi d'acquérir une expérience professionnelle avant de commencer une nouvelle formation ou un perfectionnement. Avant de commencer ma formation de radiologue diplômé ES, je me suis renseignée sur les possibilités d'obtenir une bourse d'études. Car après ma formation initiale, j'ai emménagé avec mon ami. Il était très important pour moi d'être indépendante financièrement de mon ami, malgré les restrictions financières liées à ma formation. L'obtention de la première bourse



m'a permis d'entamer ma formation en 2020 de manière détendue et bien armée. Cependant, en plein milieu de ma formation et de manière tout à fait inattendue, l'office concerné m'a fait savoir qu'il ne continuerait pas à me soutenir. Comme mon ami et moi vivions ensemble depuis plus de deux ans à ce moment-là, notre situation était considérée comme du concubinage. Du point de vue du service des bourses, mon ami ainsi que ma mère devraient subvenir à mes besoins. Cette annonce a été un grand choc pour moi et m'a rendu complètement démunie sur le plan financier. Surtout parce que, dès le début, il était très important pour moi de n'être un fardeau pour personne et de rester indépendante. De plus, mon ami et moi sommes encore un jeune couple, il a ses propres obligations et des projets de formation professionnelle et ma mère élève seule ses enfants et n'est pas particulièrement à l'aise sur le plan financier.

#### **Comment avez-vous entendu parler de BPW Switzerland et de la bourse LENA ?**

En 2008, un article de journal a été publié sur mon parcours, je vivais illégalement en Suisse en tant que sans-papiers. Après avoir obtenu un permis de séjour, un autre article a été publié sur mon histoire. Celui-ci a attiré l'attention d'Antonia Jann, membre de BPW et de la commission LENA. Mme Jann m'a contactée par l'intermédiaire de la journaliste et m'a parlé de la bourse LENA.

#### **Qu'est-ce qui vous fascine dans le métier de radiologue ?**

La diversité qu'offre ce métier. Trois spécialités sont enseignées dès la formation et il est également possible de varier soi-même les modalités (radiographie conventionnelle, tomographie assistée par ordinateur, imagerie par résonance magnétique, etc.) au cours de la profession elle-même.

#### **En dehors de votre profession, quelles sont vos passions ?**

Je m'intéresse à beaucoup de choses, je ne m'ennuie jamais. J'aime beaucoup les activités créatives : la cuisine, la peinture, la poterie, le piano, et j'aimerais faire du sport plus régulièrement.

#### **Comment votre situation a-t-elle évolué après l'obtention de la bourse LENA ?**

La bourse LENA a été un grand soulagement pour moi et j'en suis très reconnaissante. Après l'interruption soudaine de la première bourse, j'ai essayé de continuer à être indépendante financièrement. Cependant, c'était relativement difficile pour moi, car je ne pouvais pas non plus avoir de travail à côté, puisque ma formation seule me prenait 100 % de mon temps.

#### **Avez-vous des projets pour l'avenir ? De quoi vous réjouissez-vous le plus une fois la formation terminée ?**

Pour être honnête, je n'ai pas encore de projets concrets. Je me réjouis de pouvoir travailler en tant que radiologue diplômée ES et de continuer à être indépendante.

## LA COMMISSION LENA

Depuis la relance du projet en 2019/20 par Sandra Jauslin, la bourse LENA a soutenu au total six boursières. Jusqu'en juin 2023, le projet de bourse LENA a versé plus de CHF 50'000 pour aider les boursières de LENA à suivre une formation initiale ou une formation continue. Actuellement, nous aidons trois femmes à suivre les formations suivantes: Master à l'IHEID Genève, formation de technicienne en radiologie médicale ES, formation de masseuse médicale.

**«Aider les femmes traversant une phase difficile de leur vie à revendiquer leur individualité et leur personnalité via l'éducation et la formation professionnelle et continue – voilà ma motivation.»**

Sabine Bährer-Kohler (Co-Présidente BPW Baselland) membre de la commission LENA

**« Chaque femme doit avoir la liberté de choisir la vie qu'elle mène. C'est ça, qui me motive à soutenir activement et à accompagner les femmes en situation de détresse sur leur parcours de formation. »**

Sandra Jauslin (BPW Baselland, comité central BPW Switzerland) membre de la commission LENA



# Tirage

## AU SORT AU PROFIT DE LA BOURSE LENA

### Ce qu'il y a à gagner

#### 1. Prix:

**Séance photo par Picline**

d'une valeur de 2 000 CHF / [www.picline.ch](http://www.picline.ch)

#### 2. Prix:

**Hôtel Victoria Glion sur Montreux**

1 nuitée pour 2 personnes en chambre double deluxe  
petit-déjeuner inclus / [www.victoria-glion.ch](http://www.victoria-glion.ch)

#### 3. Prix:

**2 bons Hürlimannbad & Spa Zurich**

huerlimannbad-spa-zuerich sponsorisé par l'association  
pour le bien-être mental / [www.v-m-w.ch](http://www.v-m-w.ch)

#### 4. Prix:

**Bon Reitsport Kaufmann**

d'une valeur de CHF 100. – / [www.reitsport-kaufmann.de](http://www.reitsport-kaufmann.de)

### Détails et conditions de participation

- Fin du concours : 14 octobre 2023, 12 h
- Le tirage au sort aura lieu le 21 octobre 2023 à l'occasion de la conférence d'automne à Lenzbourg.
- Condition de participation : vous êtes membre BPW ou intéressée inscrite dans un club suisse.

### Voici comment participer

Vous versez le montant de 100 CHF via Twint, carte de crédit ou virement bancaire sur le compte de la bourse LENA avec la mention « LENA23 ». Veuillez également indiquer le nom de votre club.

- La participation est possible (même plusieurs fois) jusqu'au 14 octobre 2023, à 12 h.
- Les versements sont enregistrés par la commission LENA jusqu'au 14 octobre à midi inclus et atterrissent dans un pot en tant que « lots » (sous forme papier avec le nom de la participante). Un lot est attribué à chaque versement d'une valeur de 100 CHF.
- Coordonnées bancaires :  
BPW Switzerland  
Länggassstrasse 10  
3012 Bern  
IBAN: CH11 0900 0000 1563 9993 5  
BIC: POFICHBEXXX



Toutes les informations sont également disponibles ici



# ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉES LANGENTHAL 2-3 JUIN 2023



Photos: Brigitte Rindlisbacher,  
Kaethy et Christoph Rytz









**dreamtime**  
TRAUMZIELE TRAUMREISEN

Afrika | Ozeanien | Lateinamerika | Indischer Ozean

*Ihre Spezialistinnen für  
entspannte Fernreisen.*

Dreamtime Travel | [www.dreamtime.ch](http://www.dreamtime.ch)

Baden | Bern | St. Gallen







# Toi et BPW – Questions d'approfondissement sur l'enquête auprès des membres BPW Switzerland

Interview de Brigitte Ramseier, co-directrice de BPW Switzerland avec Jasmin van den Heuvel, BPW Club Zug

**1—** Tu es membre depuis peu et tu as donc probablement une vision encore indépendante de la vie du club. Lorsque tu parles de BPW (Club et Switzerland) dans ton entourage professionnel, comment décris-tu BPW et la vie du club ?

Jasmin van den Heuvel: BPW Switzerland est le plus grand réseau de femmes actives en Suisse et fait partie de la fédération internationale. Les 2300 membres répartis dans 40 clubs se rencontrent régulièrement dans le but de créer un réseau, de promouvoir et de créer des conditions cadres identiques pour tous dans la vie professionnelle.

J'ai été entourée de femmes à de nombreuses étapes de ma vie jusqu'à présent – dans des cours de ballet, en classe de gymnastique spécialisée dans les arts plastiques, dans une formation de yoga, et jusqu'au doctorat en biochimie. J'ai toujours considéré cet environnement comme un soutien, une source d'inspiration et un énorme enrichissement. C'est pourquoi, lorsque j'ai commencé à travailler, j'ai eu envie d'échanger avec un groupe de femmes diversifié en termes d'expérience et d'activité professionnelle, et c'est exactement ce que j'ai trouvé chez BPW.

La vie du club est extrêmement variée, avec de nombreux exposés intéressants sur des thèmes actuels, ainsi que des aperçus de domaines nouveaux pour moi. Les discussions, ainsi que les échanges lors des déjeuners ou des happy hours, ont fortement élargi mon horizon et je me réjouis de bénéficier de tous ces avantages à long terme.



**2—** Malgré ton adhésion relativement courte, tu t'investis beaucoup dans ton club. Qu'est-ce qui te motive ?

Il me tient à cœur de transmettre les expériences positives et encourageantes que j'ai faites jusqu'à présent dans les communautés de femmes. Je souhaite cultiver un environnement de soutien et d'inspiration et m'engager (plus) activement pour la réussite des femmes – BPW offre le cadre idéal pour cela.

**3—** Tu as à peine 30 ans, tu fais partie chez BPW d'un groupe d'âge qui est nettement sous-représenté. Selon toi, comment pouvons-nous intéresser davantage de jeunes femmes à rejoindre BPW ?

Une question difficile. Je pense que les membres potentiels doivent reconnaître les avantages et les bénéfices personnels de BPW. L'adhésion peut être motivée par un besoin de réseautage, par des soirées divertissantes et variées ou par des activités militantes. Je pense que la recommandation personnelle est la plus efficace pour générer un intérêt durable. Que celle-ci se fasse oralement ou, à l'ère des influenceurs, numériquement, est moins important que le fait qu'elle doive être authentique.

#### **4** — Le thème « plus de femmes dans les professions MINT » est actuellement omniprésent. Il semble toutefois qu'il ne soit toujours pas facile d'intéresser les femmes. Pourtant, tu as choisi cette voie. Pourquoi ? Et que peuvent faire l'économie et les associations comme BPW pour y contribuer ?

Dans ce contexte, je tiens à souligner que je ne pense pas que le problème soit le prétendu manque d'enthousiasme des femmes pour les professions MINT. Nous devrions plutôt nous concentrer sur la suppression des structures qui font obstacle. C'est sans doute sur de telles propositions de solutions que porte la question.

Il n'est pas si facile d'éliminer les structures fondatrices et indésirables, car elles sont souvent enracinées dans la culture et la société. C'est pourquoi j'aimerais présenter ci-dessous deux domaines d'action qui, selon moi, peuvent faciliter un changement de mentalité.

Le premier aspect important est, selon moi, la présence de divers modèles. Pour que les réalisations importantes des FINTA (femmes, personnes intersexes, non binaires, trans et agendes) soient mieux connues de la société dans son ensemble, elles doivent être intégrées dans les programmes scolaires et faire l'objet d'un enseignement actif pendant la formation scolaire.

Un exemple éminent dans mon domaine est la chimiste Rosalind Franklin, dont les travaux fondamentaux ont contribué à élucider la structure de l'ADN, mais qui n'a pas été prise en compte lors de l'attribution du prix Nobel. Heureusement, son œuvre est désormais présente dans le matériel pédagogique.

Des exemples sont également nécessaires dans d'autres domaines, par exemple dans l'art. Qui peut citer trois femmes artistes ? Est-ce aussi facile que citer trois hommes artistes ? Pour remédier à une éventuelle divergence, Katy Hessel a rédigé un ouvrage de référence très complet. Le titre de son livre paru l'année dernière, « The Story of Art without Men », est un clin d'œil à un classique dont le déséquilibre n'est toutefois pas mentionné dans le titre du livre.

Il est plus facile d'entrer dans la jungle professionnelle lorsque le chemin a déjà été tracé par des figures fortes auxquelles s'identifier. C'est pourquoi nous avons besoin de modèles à tous les niveaux, dans le domaine public comme dans le domaine privé. Il y a tant d'exemples inspirants, c'est à nous de les voir dans nos associations, nos entreprises et la société, d'en parler et de leur offrir de la visibilité. Le format de réseaux sociaux « We, Myself & Why » de la radio et télévision suisse fournit régulièrement de précieuses contributions à ce sujet et joue pour moi un rôle de modèle à cet égard. La campagne #NCCRWomen du Fonds national suisse, lancée à l'occasion du 50<sup>e</sup> anniversaire du droit de vote des femmes, met l'accent sur les chercheuses suisses dans le domaine MINT.<sup>1</sup>

Le deuxième moyen utile pour promouvoir les groupes sous-représentés est le « Equality Monitoring and Reporting », c'est-à-dire le suivi et les rapports sur l'égalité. L'Equal Pay Day en est un exemple bien connu. Mon

alma mater, l'EPFZ, réalise également des enquêtes annuelles.<sup>2</sup> L'analyse de tels chiffres permet d'éclaircir des points auparavant méconnus, comme par exemple le fait que l'académie souffre d'un « leaky pipeline » – la perte de femmes dans les carrières académiques après leur doctorat. La prise de conscience de ce problème et les mesures qui en ont découlé ont été couronnées de succès à l'EPF dans la mesure où, en 2021, environ 50 % des nouveaux postes de professeurs (assistants) ont été attribués à des femmes.

Je suis convaincue qu'en ce qui concerne la vie professionnelle, le reporting transparent de l'Equality monitoring est particulièrement important pour que le grand public prenne conscience des conclusions et que les éventuels déséquilibres soient corrigés. Les obstacles spécifiques au genre sont ainsi levés et les femmes peuvent poursuivre leurs aspirations professionnelles en étant libérées des préjugés.

Personnellement, j'ai eu le sentiment de pouvoir choisir librement mes études en fonction de mes intérêts et de ne pas devoir justifier mon choix devant mon entourage familial, mes camarades de classe ou mes professeurs, ce que j'ai trouvé extrêmement libérateur.

<sup>1</sup> [https://nccr-qsit.ethz.ch/equal-opportunity/NCCRWomen\\_campaign.html](https://nccr-qsit.ethz.ch/equal-opportunity/NCCRWomen_campaign.html)

<sup>2</sup> <https://ethz.ch/staffnet/en/employment-and-work/working-environment/diversity/strategy-and-numbers/equality-monitoring.html>

— Annonce —

FACE & BODY  
by Canan Suat

Ihre Haut  
in guten  
Händen.

face-and-body.ch



# RAPPORT ANNUEL DU COMITÉ CENTRAL 2022/2023

Mot des co-présidentes  
Claudine Esseiva et Sandra Jauslin

Illustrations: Vivienne Lips



L'été dernier, le comité central a entamé la nouvelle année avec enthousiasme! Les deux nouveaux membres, Sandra Fröhlich et Sheerah Kim, se sont rapidement intégrés et ont apporté de nouvelles idées et connaissances. Ainsi, Sheerah Kim a donné un nouvel élan aux BPW Youngs et Sandra Fröhlich a lancé le thème des professions MINT (mathématiques, informatique, sciences naturelles et techniques), si important pour nous.

Pour la co-présidence, le thème de la «visibilité» est resté central. Nous voulons continuer à augmenter l'impact interne et externe de BPW en tant que plus grande association de femmes actives en Suisse et générer une valeur ajoutée pour les femmes en Suisse grâce à nos projets de mentorat, la campagne «Les femmes à des postes de direction», l'Equal Pay Day, la bourse Lena. Le travail de notre co-directrice, Brigitte Ramseier, dans le cadre de son CAS sur les compétences en matière de diversité et d'égalité, nous a donné des informations importantes sur les thèmes qui nous permettent de marquer des points auprès de nos membres et sur les domaines dans lesquels nous devons encore nous améliorer.

Mais les processus internes nous importent également. Nous sommes actuellement en train de réviser la base de données et de faire avancer le projet d'une application BWP, en versions business et professionnel.

# POLITIQUE

**Claudine Esseiva**

Sur le plan politique, plusieurs événements importants ont eu lieu: l'initiative sur l'imposition individuelle a été déposée avec succès, il y a eu un grand débat autour du financement fédéral de la prise en charge externe des familles et la révision de notre prévoyance vieillesse a également donné lieu à de vives discussions sur la politique d'égalité. Dans tous leurs engagements politiques, les BPW poursuivent toujours le même objectif: renforcer l'indépendance financière des femmes.

## BPW INTERNATIONAL

**Myriam Heidelberger  
Kaufmann et Souad Hächler**

Chaque année, de nombreuses manifestations et conférences sont organisées par BPW International. BPW Switzerland se concentre sur les conférences statutaires de BPW International, la réunion annuelle de la Commission de la condition de la femme (CSW) de l'Organisation des Nations Unies, les groupes de travail et les événements en Europe. Dans ce contexte, la guerre offensive menée par la Russie contre l'Ukraine est restée une partie importante de chaque discussion. Nous avons la responsabilité de défendre ceux qui ne peuvent pas le faire eux-mêmes, comme l'a exprimé le message de la présidente internationale lors de la cérémonie des bougies.

La 17<sup>e</sup> BPW European Conference et le 9<sup>e</sup> Young Symposium, qui se sont déroulés du 27 au 29 mai 2022 à Reykjavik, en Islande, sont certainement les points forts de l'année. BPW Switzerland était représentée à l'assemblée générale par Beatrice Lüthi et Myriam Heidelberger Kaufmann (la déléguée suppléante était Souad Hächler). Linda Herzog-Mayer et Sheerah Kim ont assuré la représentation au Young Symposium, cette dernière étant également l'organisatrice. Outre les représentantes officielles susmentionnées, de nombreuses autres Suissesses étaient présentes parmi les 270 participantes, qui ont apprécié les heures inspirantes et instructives sur le thème de l'égalité dans le pays numéro 1 en la matière. L'inspiration a aussitôt été transmise à BPW Malta, qui accueillera la prochaine European Conference en 2025.

Bien que sa dimension soit restée relativement internationale, le congrès biennal DACH fait partie des événements importants de 2022. Il a été organisé par des représentantes de BPW Switzerland et s'est tenu les 23 et 24 septembre 2022 à Saint-Gall. Sous le slogan «Sois l'héroïne de ta vie», plus de 100 femmes venant d'Allemagne, d'Autriche et de Suisse se sont réunies. L'organisation et le travail de fond ont été très appréciés et nous nous réjouissons, en plus de tous les bons souvenirs gravés, qu'il faille attendre un certain temps avant que le mot «your turn Switzerland» ne revienne. Merci au comité d'organisation Sandra Jauslin, Andrea Bläsi, Evelyne Wacker, Susanne Albrecht, Linda Herzog-Mayer, Myriam Heidelberger Kaufmann pour leur magnifique travail. Cela en valait la peine!

Le mois d'octobre a été marqué par la visite de l'International Executive Board en Suisse. C'est avec plaisir que les représentantes du comité central ont accepté l'invitation à un échange et à un dîner commun. Sheerah Kim, Souad Hächler et Myriam Heidelberger se sont donc rendues dans le Saanenland (Gessenay), chargées de chocolat et de bière artisanale Jubiläumsbier, et ont rencontré des femmes très intéressées, engagées et motivées. L'échange sur les activités de BPW Switzerland s'est déroulé dans une ambiance bienveillante et intéressée, un terrain sur lequel on peut continuer à construire.

Le groupe de travail International a également vu le jour. Le projet a démarré avec 10 femmes enthousiastes, mais ce nombre a finalement été ramené à 4. Avec une réunion en ligne tous les deux mois, il souhaite aborder régulièrement le sujet dans la newsletter de BPW Switzerland, soutenir le Comité central dans la constitution de délégations et organiser ses propres événements. Merci aux participantes de ce groupe de travail pour leur disponibilité!

Travailler ensemble est également un thème central au niveau européen. Il existe ainsi des groupes de travail thématiques passionnants et qui permettent d'élargir les horizons. BPW Switzerland est encore très discrètement représentée dans ces groupes et fournit surtout des faits et des chiffres, afin de montrer à l'échelle européenne ce qui se fait localement en matière de travail. La décentralisation est une faiblesse de BPW International lorsqu'il s'agit d'attester la performance. Par conséquent, il est fortement recommandé d'alimenter la base de données des projets de BPW International à tous les niveaux. Cela permet de montrer aux partenaires l'excellent travail réalisé au niveau des clubs.









# BPW CONFÉRENCE D'AUTOMNE 5. NOVEMBRE 2022, ANDERMATT



Photos: Manuela Muheim, Christine Herrscher, Beatrice Gasser



UNE GLACE, LA CLASSE



Trop cool pour être vrai.

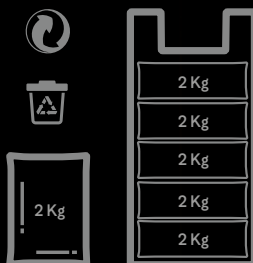


Photo: visualarte

Glacé Rocky® ronde pour une touche de luxe.

THE  
COOL  
SWISS

Commande et livraison  
076 454 22 52  
info@thecoolswiss.com  
www.thecoolswiss.com



Glaçons Rocky® :  
La glace parfaite pour chaque occasion  
Service de livraison efficace  
Emballage pratique  
Manipulation hygiénique  
Certification IFS









# Reisen – von Frauen für Frauen.



Zum Beispiel:

## Oman «Im Land der Düfte»

Daten: 09.02. – 18.02.2024  
11.10. – 20.10.2024

Gesprächen mit und über die Frau im Islam, Kontakte mit Geschäftsfrauen und Künstlerinnen und als Highlights die Besuche im Frauenprojekt und bei der Beduinin in ihrem Wüstenzelt. Ein Blick in die arabische Frauenwelt ist garantiert.

ab CHF  
**4790**

Sowie weitere spannende Reisen unter  
[www.womentravel.ch](http://www.womentravel.ch)



Seit über 30 Jahren organisiere ich mit meiner Firma WOMEN TRAVEL Gruppenreisen mit frauenrelevanten Themen.

Ich bin stolzes Mitglied von BPW Zürich und gratuliere unserem BPW Switzerland zum Jubiläum.

WOMEN TRAVEL Sonja Müller Lang –  
authentic travel experiences

Im Volkarthaus, Turnerstrasse 1 | 8400 Winterthur  
Telefon 044 350 30 50



## Reka-Pay: das vielfältigste Dankeschön an Ihre Mitarbeitenden.

Belohnen Sie Ihre Mitarbeitenden mit dem beliebten Ferien- und Freizeitgeld. Reka-Pay kann schweizweit an Tausenden von Akzeptanzstellen eingelöst werden. Jetzt einfach bestellen: [reka.ch/praeemie](http://reka.ch/praeemie)



MIT REKA LIEGT MEHR DRIN.

**reka** GELD

# EQUAL PAY DAY L'ÉGALITÉ SALARIALE VAUT LE COUP!

Claudine Esseiva  
et Souad Hächler



**equal  
pay**  
day,-

Notre événement le plus important de l'année: l'Equal Pay Day. Cette année, il a eu lieu le 18 février. Cela signifie que ce n'est qu'à partir du 18 février que les femmes reçoivent leur salaire pour un travail équivalent.

Et comme chaque année, BPW Switzerland place l'Equal Pay Day sous un thème spécifique. Cette année, nous nous sommes associées à l'organisation faitière féminine alliance F sous le slogan « Equal Pay Day meets Check Your Salary ». Grâce à ce site Internet, les entreprises peuvent confirmer leur analyse salariale et ainsi motiver d'autres entreprises orientées vers l'avenir à participer.

En échange, elles reçoivent une distinction officielle ainsi que la création d'un bref profil sur le site de Check Your Salary, et se positionnent comme des employeurs-ses équitables; un label important en ces temps de pénurie de main-d'œuvre qualifiée.

Depuis le lancement de l'Equal Pay Day en 2009, cette journée est passée du 15 mars au 18 février. Pour cela, tou-t-e-s les acteurs-trices étaient et demeurent indispensables: les entreprises qui se positionnent en tant qu'employeurs-ses équitables et attractifs-ves, les politiques qui doivent créer les conditions cadres structurelles – notamment pour un 2<sup>e</sup> pilier moderne dans la prévoyance vieillesse – et les femmes qui, lors des négociations salariales, s'engagent avec assurance pour un salaire qu'elles méritent.

Dans de nombreuses régions et villes à travers la Suisse, nos clubs ont organisé des manifestations et des actions sur ces thèmes. L'Equal Pay Day reste pour nous, chez BPW, une journée importante visant à avoir un impact à l'intérieur et à l'extérieur, à fédérer le club autour d'une action commune et à attirer l'attention des médias.



# Was willst du bewegen?

Durch Klimawandel, Digitalisierung und Urbanisierung ändern sich die Bedürfnisse der Gesellschaft. Die BKW schafft dafür innovative Lösungen in den Bereichen Energie, Gebäude und Infrastruktur. Leiste mit uns einen wertvollen Beitrag für die Gesellschaft und unsere Umwelt.

Mehr Infos: [www.bkw.ch/jobs](http://www.bkw.ch/jobs)

 **BKW**

# CAMPAGNE «LES FEMMES À DES POSTES DE DIRECTION»

**Claudine Esseiva  
et Linda Herzog**

Nous voulons plus de femmes à des postes de direction. C'est dans cette optique que nous organisons tous les trois ou quatre mois depuis 2021 ce que nous appelons une discussion sur l'empowerment.

Les discussions Zoom ont pour objectif de donner aux participant-e-s, pendant 60 minutes à midi, de l'inspiration, de l'empowerment et des échanges sur un thème lié à l'égalité des chances. Cette année, nos invitées étaient la fondatrice et directrice de start-up Alma Moya Losada, BPW Club Vaud, avec Jana Lucas, co-présidente du BPW Club Bâle, nous avons discuté des pionnières secrètes de l'économie et de ce que nous pouvons apprendre d'elles. Et en novembre 2022, nous avons accueilli la journaliste de la SRF Nathalie Christen avec le livre «Schweizer Politfrauen – 21 Portraits, die inspirieren» et avons discuté avec elle et les politiciennes Diana Gutjahr, Mattea Meyer, Claudia Bernet de la manière dont elles marquent la politique suisse, la bousculent avec leurs interventions et leurs idées et proposent de nouvelles solutions. Nous avons également discuté de ce que nous pouvons apprendre de ces trois politiciennes: cela nous incitera-t-il à nous présenter nous-mêmes à des élections? Une question passionnante, surtout dans la perspective des élections de 2023. Le format plaît, nous comptons à chaque discussion plus de 50 participant-e-s et nous faisons de la publicité pour l'événement sur LinkedIn et nos autres canaux de réseaux sociaux avec succès.

## MENTORAT

**Sandra Jauslin**

Nous sommes très heureuses de constater que le mentorat est une tendance qui a également un grand succès dans les rangs de BPW.

Nous nous appuyons sur les succès obtenus jusqu'à présent.



Les histoires de succès autour des tandems de mentorat se multiplient. La mise en réseau nationale et inter-clubs est une réalité. La base de données sert de référentiel pour chercher et trouver des mentores et des mentees. Nous constatons de plus en plus que certains clubs définissent des responsables du mentorat et donnent ainsi encore plus de poids et de structure à ce thème. Pour nous, les manifestations sont l'occasion de sensibiliser à l'utilisation et à la mise en œuvre du mentorat.

Le mentorat s'est étendu au-delà des frontières des membres existants. Nous enregistrons ainsi une utilisation réussie des entreprises membres. Les demandes sont centralisées. La base de données sert ici aussi de référentiel pour la recherche d'une mentore adéquate. Les boursières LENA sont également accompagnées par une mentore BPW au cours de leur développement. Ces success-stories en matière de formation initiale ou continue, financées par nos soins avec un accompagnement durable, sont toujours présentées lors de la conférence d'automne ou de l'assemblée des déléguées.

Je tiens à remercier les mentores pour la commodité avec laquelle elles ont accepté de partager leurs connaissances et leur expérience, ainsi que pour leur engagement. Le mentorat ouvre des synergies à multiples facettes qui se doivent d'être exploitées.

C'est pourquoi:

- Parlez de vos expériences de mentorat.
- Motivez vos collègues.
- Mettez-vous à disposition en tant que mentore.

Je vous souhaite de tout cœur de nombreuses rencontres inspirantes et un parcours de développement réussi au sein du réseau BPW.



# MEMBERS ENTREPRISES MEMBRES

**Sandra Jauslin**

## Adhésions individuelles

Fidéliser les membres, les attirer et les inciter à participer activement. Nous continuons à nous efforcer d'accroître notre visibilité. Nous voulons donner du pouvoir aux femmes et influencer les conditions sociales pour les générations futures. Cette tâche reste malheureusement délicate. Un grand merci à toutes les femmes du comité qui s'engagent bénévolement et sans relâche en plus d'une vie professionnelle et familiale exigeante. Leur motivation et leur persévérance sont plus que louables. De multiples clubs ont enregistré des mouvements d'effectifs différents. Au total, il en résulte les chiffres suivants: nombre d'adhésions au 1.1.2022: 2183; nombre d'adhésions au 1.1.2023: 2107; ce qui donne une diminution de 76 membres.

## Clubs

La dissolution du club de Toggenburg nous a d'autant plus affectées. Ci-joint l'annonce officielle d'Elvira Keller: «Malheureusement, il est de mon devoir de vous annoncer la dissolution de notre club lors de l'assemblée générale du 15 mars 2023, conformément aux préavis de novembre 2022 et janvier 2023. Il a été convenu avec nos clubs voisins que nos BPW peuvent être transférées sans formalités jusqu'à fin avril 2023. Tous les comités des clubs de Wil, Saint-Gall, Rheintal et Rapperswil ont donné leur accord. Comme vous le verrez dans le procès-verbal de l'assemblée extraordinaire, nous aimerions faire un don de CHF 2'000 à la bourse LENA.»

## Membres collectifs et entreprises membres

L'adhésion d'entreprises avec le Département fédéral de la défense, de la protection de la population et des sports (DDPS) s'établit avec succès. Des manifestations réciproques augmentent la notoriété et renforcent le réseau commun. Nous avons l'occasion de nous présenter lors d'événements de réseautage et nous invitons quelques femmes du DDPS à participer à nos événements pour des présentations. Les activités mutuelles se poursuivront aussi l'année prochaine.

Cet exemple à suivre a attiré positivement l'attention sur les réseaux sociaux. D'autres demandes d'adhésion d'entreprises ont suivi.

Nous sommes fières de pouvoir associer à notre réseau des entreprises de renom:

- BKW SA (membre entreprise du BPW Club Berne et de BPW Switzerland).
- Axians Suisse SA et Actemium
- Valiant Bank AG

Diverses manifestations ont eu lieu chez Axians et à Valiant Bank, où nous avons pu présenter BPW sur le thème du réseautage. Début 2023, j'ai eu l'occasion de faire une présentation sur le réseautage et BPW dans le cadre du lancement du nouveau réseau féminin interne d'armasuisse. Cela nous a fait extrêmement plaisir et certaines femmes se sont déjà inscrites à des manifestations BPW.

De nombreuses collaborations, demandes et divers besoins ont donné lieu à de nouveaux champs thématiques. Ainsi, nous avons été confrontées à la question de savoir si les employé-e-s des entreprises membres pouvaient devenir membres d'un club BPW à un tarif préférentiel. Nous vous informons une nouvelle fois officiellement que l'adhésion privée à un club de votre choix est confirmée par la cotisation annuelle normale et qu'elle est indépendante de l'adhésion d'entreprises. L'adhésion d'entreprises sert uniquement à permettre aux employé-e-s d'accéder à nos événements – ceci, sans aucune autre obligation consécutive. C'est l'une des raisons pour lesquelles nous avons adapté le règlement pour les membres collectifs et les entreprises membres (voir proposition séparée). Afin de dissocier les deux formes d'adhésion, nous avons également décidé de transformer le règlement commun en un règlement séparé.

## YOUNG BPW

**Sheerah Kim**

Sheerah Kim a été élue au comité central en juin 2022 lors de l'assemblée des déléguées de BPW Switzerland, après avoir réactivé le département Young BPW lors de la conférence d'automne 2021, après une longue période d'inactivité.

Elle a présenté ses objectifs comme suit lors de la conférence d'automne 2022 à Andermatt:

- Objectif principal: augmenter la visibilité de et pour Young BPW
- +10 % de nouvelles adhésions Young BPW par le biais de formations et de mesures spécifiques, ainsi que des cotisations annuelles réduites dans les clubs (par exemple, Bienne, Neuchâtel, Soleure)
- Promotions de collaborations

«Mon objectif est d'atteindre une augmentation annuelle constante de +10% du nombre d'adhésions Young pendant mon mandat au comité central, grâce à de nouvelles collaborations. Je vous demande de soutenir cet objectif et j'appelle tous les clubs BPW à proposer une cotisation annuelle réduite aux étudiantes et aux Youngs potentielles, comme le font déjà par exemple les clubs BPW de Bienne et de Soleure.» Sur la base de ces objectifs, Sheerah Kim se concentrera sur les activités suivantes:



**B**—Formation Compétences et aptitudes (Canva, LinkedIn, finances, prise de parole en public, disciplines MINT)

**C**—Coopération directe avec les clubs BPW locaux pour les événements Young BPW (exemples: Genève, Kreuzlingen, Thun, Wil, Zofingen)

**D**—Convertir des collaborations réussies en membres collectifs

Afin de recueillir de nouvelles pistes de réflexion, un meet-up Youngs BPW a été organisé le 21 octobre 2022 au bureau central de BPW Switzerland à Berne et le 22 novembre 2022, toutes les représentantes Young BPW ont été invitées virtuellement à une séance de définition de vision et de stratégie. La visibilité a été le thème central de BPW Switzerland depuis 2021, et s'avère tout aussi importante pour les Young BPW. Afin de surmonter la barrière de la langue en Suisse et d'attirer des jeunes femmes d'origine internationale dans les événements Young BPW, la plupart des manifestations nationales sont prévues en anglais. Sheerah Kim communique les nouvelles de Young BPW par courrier électronique, WhatsApp et le groupe LinkedIn, les deux derniers canaux étant ouverts à toutes les intéressées et membres, sans restriction d'âge:

[www.linkedin.com/groups/13778819/](http://www.linkedin.com/groups/13778819/)

## B—Formation Compétences et aptitudes

Lors du meet-up Youngs le 21 octobre et du Young BPW Rep meeting le 22 novembre, il a été décidé de lancer un pilote avec Canva pour Young BPW Switzerland. Les avantages sont les suivants: les campagnes publicitaires et sur les réseaux sociaux pour tous les clubs BPW peuvent être uniformisées et simplifiées. En outre, le besoin d'une formation LinkedIn était très important, qui, combinée avec Canva et Slack, a été organisée en ligne

pour toutes les membres du comité des Young BPW et des clubs à deux dates: le 30 janvier 2023 et le 3 avril 2023, à midi, de 11h45 à 13h15. 19 participantes étaient présentes au total. La formation LinkedIn approfondie dans la perspective du recrutement «Pimp your LinkedIn» sera proposée directement à toutes les membres BPW lors de l'assemblée des déléguées du 3 juin 2023 à Langenthal. Une autre formation en ligne est prévue en novembre/décembre 2023 sur le thème «Power Play Toolkit».

## C—Coopération directe avec les clubs BPW locaux pour les événements Young BPW

Le club BPW est le plus efficace pour recruter de nouvelles membres Young BPW. C'est pourquoi Sheerah Kim a proposé à tous les clubs BPW, lors de la conférence d'automne 2022, de participer activement aux initiatives et événements locaux. Les initiatives suivantes ont été lancées jusqu'à présent:

**08.11.2022** — BPW Genève & BPW Lake Geneva, Présidence, en ligne via Zoom / Résultat: événement parallèle officiel ONG CSW67 à Genève le 11.03.2023

**12.01.2022** — BPW Wil, réunion du comité, sur place / Résultat: projeter une soirée de club sur le thème «Bring a Friend»

**17.01.2022** — BPW Zofingen, réunion du comité, en ligne via Zoom / Résultat: dîners Young BPW le 11.04.2023 et le 08.08.2023

**06.03.2022** — BPW Thun, représentante Young BP, via courrier électronique / Résultat: programme-cadre, atelier Young BPW pour le 18.8.2023

**26.03.2022** — BPW Kreuzlingen, Présidence, via courrier électronique / Résultat: aide apportée à l'organisation d'un événement Young BPW «Enfant ou carrière» le 28.9.2023





Les clubs BPW peuvent continuer à compter sur Sheerah Kim en cas de besoin pour des événements à l'automne/hiver 2023. Veuillez adresser vos demandes directement à [sheerah.kim@bpw.ch](mailto:sheerah.kim@bpw.ch) ou via LinkedIn [www.linkedin.com/in/sheerah-kim-a9659451/](https://www.linkedin.com/in/sheerah-kim-a9659451/).

## D—Convertir des collaborations réussies en membres collectifs

Pourquoi des collaborations? Parce que nous recherchons l'effet multiplicateur de la collaboration avec d'autres associations et organisations. Cela permet à BPW d'organiser des événements plus importants grâce à la mise en commun des budgets et d'offrir à ses membres une plateforme de réseautage plus diversifiée. BPW représente certes l'une des plus anciennes associations professionnelles à but non lucratif pour les femmes en Suisse et au niveau international, mais ce n'est plus un USP « Unique Selling Point » pour les jeunes femmes d'aujourd'hui. BPW est actuellement sous-représentée sur les réseaux sociaux et bénéficie du suivi des autres organisations. Les événements de collaboration qui ont eu lieu jusqu'à présent sont les suivants:

**18.11.2022** — Female Founders Night, avec FFI Female Founders Initiative Switzerland et des intervenantes Impact Hub de Women's Hub à Zurich, Women in Sustainable Finance >70 participantes, 6 intervenantes, parrainage par: Ladies Drive GmbH

**08.03.2023** — International Women's Day, avec Girls in Tech, le FFI Switzerland et maruu >120 participantes, 5 intervenantes

**11.03.2023** — ONG CSW67 2023 avec Young BPW Germany, BPW Genève, BPW Lake Geneva, échange avec Junior Entreprise Genève, Swiss Tec Ladies, Wo-

men++, ZEAM et ONG CSW Geneva pour des événements à venir >50 participantes, 6 intervenantes

Actuellement, Businettes, maruu et FFI Switzerland envisagent une éventuelle adhésion en tant que membres collectifs. Le meilleur canal de communication pour de telles collaborations et partenariats est en effet LinkedIn et le bouche-à-oreille. Sheerah Kim s'efforcera d'entrer en contact avec d'autres organisations féminines et de promouvoir des événements et des projets communs, par exemple l'Entrepreneur Club Winterthur, la Junior Chamber International Switzerland.

# MINT

## Sandra Fröhlich

Le département MINT représente «le petit dernier» chez BPW. À noter que les BPW n'ont aucune intention de reprendre une fabrique anglaise de bonbons à la menthe ni d'ouvrir une boutique de thé vert à la menthe!

Les BPW souhaitent simplement s'engager davantage à l'avenir en faveur des femmes dans les métiers MINT (mathématiques, informatique, sciences naturelles, technique).

### Quelles sont les VOIES que nous envisageons?

- Diffuser les événements «Tec» (technologiques) au sein de BPW, par exemple, TecDays de la SATW et KIDSInfo de l'ASFI
- Rendre visibles les plates-formes, par exemple, [www.sheknows.ch](http://www.sheknows.ch)
- Échanges sur le mentorat et les intervenant-e-s

### Avec qui travaillons-nous (partenaires de réseau)?

- swissTecLadies et SATW (Académie suisse des sciences techniques)
- FrauMINT (Clelia Bieler)
- ASFI (Association suisse des femmes ingénieures)

En lançant un appel dans nos propres rangs, nous avons pu trouver jusqu'à présent 31 femmes BPW qui ont suivi une formation dans une discipline MINT. Ces femmes de pouvoir sont pour la plupart disponibles en tant qu'intervenantes et/ou mentores, ce qui nous réjouit beaucoup.

Enfin, indépendamment du contexte technique ou non technique, un appel a été lancé aux clubs pour qu'ils s'inscrivent sur la plate-forme des expertes suisses [www.sheknows.ch](http://www.sheknows.ch). Cette plate-forme est une initiative d'alliance F pour rendre les expert-e-s plus visibles dans les médias et les discussions de groupe.

En d'autres termes, «voir et être vu»: voilà qui est important!

Picline

Du und deine Idee sind es wert, gesehen zu werden.  
Picline GmbH ist dein persönlicher #sichtbarkeitsbeschleuniger.

individuell – persönlich - direkt



Picline GmbH | Untermüli 11, 6300 Zug  
+41 41 530 22 22 [www.picline.ch](http://www.picline.ch) [info@picline.ch](mailto:info@picline.ch)

– Firmenmitglied –



in einen vollen  
tag passt keine  
komplizierte bank.

Lila Set. Konten, Karten und mehr  
in einem Paket.

Jetzt online eröffnen auf [valiant.ch/lilaset](http://valiant.ch/lilaset)

wir sind einfach bank.

valiant



# LE COMITÉ CENTRAL ET LES COMMISSIONS



## COMITÉ CENTRAL

### **Claudine Esseiva**

*Co-Présidente*

claudine.esseiva@bpw.ch



### **Sandra Jauslin**

*Co-Présidente*

sandra.jauslin@bpw.ch



### **Rosanna Bertuccio**

rosanna.bertuccio@bpw.ch



### **Andrea Bläsi-Kunz**

andrea.blaesi@bpw.ch



### **Sandra Fröhlich**

sandra.fruehlich@bpw.ch



### **Souad Haechler**

souad.hachler@bpw.ch



### **Myriam Heidelberger-Kaufmann**

myriam.heidelberger@bpw.ch



### **Sheerah Kim**

sheerah.kim@bpw.ch

## COMMISSION JURIDIQUE

### **Liliane Kobler**

*Présidente*

liliane.kobler@gmx.net



## BUREAU CENTRAL

### **Brigitte Ramseier**

*Co-Directrice*

brigitte.ramseier@bpw.ch



### **Linda Herzog**

*Co-Directrice*

linda.herzog@bpw.ch



# BPW-CLUBS



## CLUB AARAU

44 membres  
**Erika Koller**  
*Présidente*  
[www.bpw-aarau.ch](http://www.bpw-aarau.ch)

## CLUB BIEL/BIENNE

51 membres  
**Valerie Gimmel**  
*Co-Présidente*



## CLUB BADEN

41 membres  
**Steffi Kessler**  
*Présidente*  
[www.bpw-baden.ch](http://www.bpw-baden.ch)

## Sabine Kronenberg

*Co-Présidente*  
[www.bpw-bielbienne.ch](http://www.bpw-bielbienne.ch)



## CLUB BASEL

75 membres  
**Jana Lucas**  
*Co-Présidente*

## CLUB CHUR

46 membres  
**Barbara Haller Rupf**  
*Présidente*  
[www.bpw-chur.ch](http://www.bpw-chur.ch)



## Deborah Schorn

*Co-Présidente*  
[www.bpw-basel.ch](http://www.bpw-basel.ch)

## CLUB DAVOS KLOSTERS

39 membres  
**Lydia Buchli Stroz**  
*Présidente*  
[www.bpw-davosklosters.ch](http://www.bpw-davosklosters.ch)



## CLUB BASELLAND

31 membres  
**Sabine Bährer-Kohler**  
*Co-Présidente*

## CLUB ENGIADINA

59 membres  
**Ursula Sommer**  
*Co-Présidente*



## Daniela Rigassi

*Co-Présidente*  
[www.bpw-baselland.ch](http://www.bpw-baselland.ch)

## Cristina Fasol Cerutti

*Co-Présidente*  
[www.bpw-engiadina.ch](http://www.bpw-engiadina.ch)



## CLUB BERN

172 membres  
**Monique von Graffenried-Albrecht**  
*Présidente*  
[www.bpw-bern.ch](http://www.bpw-bern.ch)

## CLUB FRAUENFELD

45 membres  
**Regula Hugentobler**  
*Co-Présidente*







**Cinzia De Martin Bär**  
*Co-Présidente*  
[www.bpw-frauenfeld.ch](http://www.bpw-frauenfeld.ch)



**CLUB FRIBOURG-FREIBURG**  
 33 membres  
**Susanne Klemm Grognez**  
*Co-Présidente*



**Pilar Mauricio**  
*Co-Présidente*  
[www.bpw-fribourg.ch](http://www.bpw-fribourg.ch)



**CLUB GENÈVE**  
 18 membres  
**Florence Anglès**  
*Présidente*  
[www.bpw-geneve.ch](http://www.bpw-geneve.ch)



**CLUB GLARUS**  
 28 membres  
**Petra Zentner-Erni**  
*Présidente*  
[www.bpw-glarus.ch](http://www.bpw-glarus.ch)



**CLUB INTERLAKEN-OBERHASLI**  
 31 membres  
**Michèle Oehrli**  
*Co-Présidente*



**Karin Staub**  
*Co-Présidente*  
[www.bpw-interlaken-oberhasli.ch](http://www.bpw-interlaken-oberhasli.ch)



**CLUB JURA**  
 35 membres  
**Madeleine Poli**  
*Présidente*  
[www.bpw-jura.ch](http://www.bpw-jura.ch)

**CLUB KREUZLINGEN**

43 membres  
**Claudia Heeb**  
*Co-Présidente*



**Carmen Somm**  
*Co-Présidente*  
[www.bpw-kreuzlingen.ch](http://www.bpw-kreuzlingen.ch)



**CLUB LAKE GENEVA**

45 membres  
**Ruth Kearns Wollmann**  
*Présidente*  
[www.bpw-lakegeneva.ch](http://www.bpw-lakegeneva.ch)



**CLUB LENZBURG**

75 membres  
**Leandra Bruder**  
*Présidente*  
[www.bpw-lenzburg.ch](http://www.bpw-lenzburg.ch)



**CLUB LUZERN**

93 membres  
**Vera Bender**  
*Présidente*  
[www.bpw-luzern.ch](http://www.bpw-luzern.ch)



**CLUB NEUCHÂTEL**

50 membres  
**Joyce Binder**  
*Co-Présidente*



**Séverine Maeder**  
*Co-Présidente*  
[www.bpw-neuchatel.ch](http://www.bpw-neuchatel.ch)



**CLUB OBERAARGAU**

36 membres  
**Beatrice Lüthi**  
*Présidente*  
[www.bpw-langenthal.ch](http://www.bpw-langenthal.ch)





## CLUB OBERTHURGAU

26 membres  
**Karin Berger Büter**  
*Co-Présidente*



**Marie-Therese Brühwiler**  
*Co-Présidente*  
[www.bpw-oberthurgau.ch](http://www.bpw-oberthurgau.ch)



## CLUB OB-NIDWALDEN

64 membres  
**Franziska Auderer-Reinhard**  
*Présidente*  
[www.bpw-ownw.ch](http://www.bpw-ownw.ch)



## CLUB OLTEN

66 membres  
**Ursina Heimann**  
*Co-Présidente*



**Gisela Erni**  
*Co-Présidente*  
[www.bpw-olten.ch](http://www.bpw-olten.ch)



## CLUB RAPPERSWIL

32 membres  
**Anna Heusser**  
*Co-Présidente*



## CLUB RHEINTAL

20 membres  
**Carmen Scheuber**  
*Co-Présidente*



**Maria Zivcec**  
*Co-Présidente*  
[www.bpw-rheintal.ch](http://www.bpw-rheintal.ch)

## CLUB SCHAFFHAUSEN

61 membres  
**Prisca Huguenin-dit-Lenoir**  
*Co-Présidente*



**Susanne Müller Keller**  
*Co-Présidente*  
[www.bpw-schaffhausen.ch](http://www.bpw-schaffhausen.ch)



## CLUB SOLOTHURN

50 membres  
**Ingrid Spit Hofer**  
*Présidente*  
[www.bpw-solothurn.ch](http://www.bpw-solothurn.ch)



## CLUB ST. GALLEN/ APPENZELL

51 membres  
**Alexandra Köppel**  
*Présidente*  
[www.bpw-stgallen.ch](http://www.bpw-stgallen.ch)



## CLUB THUN

70 membres  
**Michelle Dummermuth**  
*Co-Présidente*



**Sibylle Maegli**  
*Co-Présidente*  
[www.bpw-thun.ch](http://www.bpw-thun.ch)



## CLUB TICINO

75 membres  
**Maria De Pascale**  
*Co-Présidente*



**Angelica Morrone**  
*Co-Présidente*  
[www.bpw-ticino.ch](http://www.bpw-ticino.ch)







## CLUB URI

54 membres  
**Susanne Döhnert-Dätwyler**  
*Présidente*  
[www.bpw-uri.ch](http://www.bpw-uri.ch)



## CLUB VALAIS

30 membres  
**Catherine Rebord**  
*Présidente*  
[www.bpw-valais.ch](http://www.bpw-valais.ch)



## CLUB VAUD

32 membres  
**Nathalie Baron**  
*Co-Présidente*



## Yvette Rebetez Henry

*Co-Présidente*  
[www.bpw-vaud.ch](http://www.bpw-vaud.ch)



## CLUB WIL

58 membres  
**Evelyne Wacker**  
*Présidente*  
[www.bpw-wil.ch](http://www.bpw-wil.ch)



## CLUB WINTERTHUR

51 membres  
**Danja Marazzi**  
*Co-Présidente*



## Manuela von Ow

*Co-Présidente*  
[www.bpw-winterthur.ch](http://www.bpw-winterthur.ch)

## CLUB ZOFINGEN

42 membres  
**Marianne Dätwyler**  
*Co-Présidente*



## Simone Duarte

*Co-Présidente*  
[www.bpw-zofingen.ch](http://www.bpw-zofingen.ch)



## CLUB ZUG

63 membres  
**Jasmin van den Heuvel**  
*Présidente*  
[www.bpw-zug.ch](http://www.bpw-zug.ch)



## CLUB ZÜRICH

170 membres  
**Sheerah Kim**  
*Co-Présidente*



## Zsuzsanna Landolf

*Co-Présidente*  
[www.bpw-zuerich.ch](http://www.bpw-zuerich.ch)



## FACTS & FIGURES

NOMBRE DE MEMBRES 2183  
per 01.01.2022 40 Clubs

NOMBRE DE MEMBRES 2107  
per 01.01.2023 39 Clubs

PLUS GRAND CLUB BERN  
172 membres

PLUS PETIT CLUB GENÈVE  
18 membres

CLUBS AVEC LE TAUX DE CROISSANCE DES MEMBRES DE PLUS ÉLEVÉ  
+11 ENGIADINA  
+3 SCHAFFHAUSEN  
+3 THUN  
+3 TICINO

# CLUB AARAU

## FRAUENpower all inclusive

Unser Jahresprogramm stand ganz im Zeichen «FRAU kann alles erreichen». Zahlreiche Macherinnen zeigten auf, wie sie mit Engagement, Fleiss und Ausdauer sprichwörtlich, Berge versetzen.

Anlässlich des diesjährigen Equal Pay Day durften wir Souad Hächler begrüßen, die uns mit Herzblut das geschlechtsspezifische Lohngefälle aufzeigte. Alexandra Sager, Finanzexpertin, informierte zum Gender Pension Gap und gab wertvolle Praxistipps, woran FRAU bei der Vorsorge denken muss. Marlène Campriche, Geschäftsführerin der Frauenzentrale Aarau, erläuterte uns ihre Motivation und gab Einblick in ihre Organisation, die sich für Frauen und Menschen in allen Lebenslagen einsetzt, u.a. zu Gleichstellungsthemen, Budget-, Rechts- und Trennungsberatung. Mit unserem Mitgliederbeitrag unterstützen wir die Frauenzentrale und pflegen den regelmässigen Kontakt. In ihrem sehr eindrücklichen Referat «Vom Rollstuhl auf die Dufourspitze» erzählte uns Judith Safford, Geschäftsführerin IRR IRF wie sie dank einer revolutionären Behandlung eine langjährige, schmerzhafte Rheumaerkrankung überwunden hat. Sie bestieg innerhalb von fünf Tagen sechzehn 4'000er-Gipfel. Erstaunlich ist, dass wenig über die Ursachen der Rheumaerkrankungen bekannt ist. Deshalb engagiert sie sich für eine bessere Gesundheitsversorgung und Erforschung rheumatischer Erkrankungen. «Ich will beim Radio arbeiten», damit brachte Nicole Bühler als achtjährige ihre Eltern schier zur Verzweiflung. «Da kommst du nicht einfach so hin» war die Antwort. Eine Ausbildung nach der

Schule gab es tatsächlich nicht und sie startete deshalb im Büro. In ihrem Referat «You can get it if you really want» liess sie uns ihren Radiovirus spüren. Sie schaffte den Einstieg in die Radiowelt dank einem Praktikum bei Radio 32 und moderierte dort während 4 Jahren bevor sie ihren Traumjob bei Radio Argovia fand. Seit sechs Jahren ist sie Moderatorin mit eigener Sendung und moderiert zahlreiche Events. Marion Haldemann, seit rund zehn Jahren als Schulleiterin tätig, gab uns «Aus dem Alltag einer Schulleiterin» einen Einblick, informierte uns über die weitreichenden Veränderungen im Schulwesen und berichtete über ihre vielfältigen Aufgaben. Die Freude an ihrer verantwortungsvollen Aufgabe war sichtlich spürbar. Es braucht solch engagierte Menschen denn «Kinder sind unsere Zukunft, Schulbildung der Schlüssel». Unser Jahreshöhepunkt war unsere langersehnte, liebevoll geplante Jubiläumsreise «70 Jahre BPW Aarau 1950 – 2020» in die Bieleree Region. Dort ging es zuerst einmal mit dem Funiculaire hinauf nach Magglingen zur Eidg. Hochschule für Sport, wo wir Einblick in die Förderung unserer angehenden Spitzensportler\*innen erhielten. Nach der Schiffsrundfahrt auf dem Bieleree gings nach Ligerz. Dort waren wir zu Gast bei einer lokalen Winzerin, genossen die feinen Tropfen und den Blick auf den See. Anschliessend machten wir uns auf zum Restaurant «Aux Trois Amis» (Geheimtipp) an traumhafter Lage. Beim fantastischen Abendessen konnten wir diesen wunderbaren Tag Revue passieren lassen. Jahresabschluss mal ganz anders. Die Erlinsbacher Waldweihnacht, eine wunderbare Einstimmung in die bevorstehenden Adventstagen. Bewegt lauschten wir der Geschichte, vorgelesen von Alexandra Sager, und liessen uns von der meditativen Stille des Waldes verzaubern.

Uns Frauen fällt Netzwerken schwerer. Gerade im Business kommt man aber nicht darum herum. BPW bietet mit zahlreichen Veranstaltungen die Gelegenheit sich zu vernetzen und so von der FRAUENpower all inclusive zu profitieren.





# CLUB BADEN

## In letzter Minute eine Club-Präsidentin gefunden

Der BPW Baden hat knapp 50 Mitglieder. Den Vorstand zu besetzen ist eine Herausforderung, auch, weil fast jedes Mitglied schon einmal im Vorstand war.



Im letzten Jahr stand der BPW Baden vor einer Herausforderung: Zwei Vorstandsmitglieder hatten ihre maximale Amtszeit erreicht, die Präsidentin gab ihr Amt wegen eines anderen, sehr umfangreichen Amtes ab. So blieben noch zwei Mitglieder im Vorstand – drei weitere waren gesucht.

Bei den Gesprächen mit potentiellen Vorstandsmitgliedern zeigte sich: BPW-Frauen sind sehr aktive Frauen, sie sind im Beruf in einer verantwortungsvollen Position oder beim eigenen Unternehmen so stark engagiert, dass nicht noch Zeit für den Club-Vorstand bleibt. Oder sie sind bereits in verschiedenen ehrenamtlichen oder politischen Positionen aktiv. Gerade bei jüngeren Frauen stellt sich auch die Problematik, neben dem Jonglieren von Familie und Beruf noch Zeit für ein (weiteres) Ehrenamt zu finden. Und eine grosse Zahl der Mitglieder des Clubs mit knapp 50 Frauen war schon einmal im Vorstand gewesen, neue Mitglieder hatte es wegen und seit Corona nur wenige gegeben.

## Im Vorstand schnuppern

Die Suche war früh gestartet worden: Ab Herbst nahmen interessierte Frauen als Gast an den Vorstandssitzungen teil, womit man sich gegenseitig beschnuppern und die Interessierten einen Einblick in die Tätigkeit des Vorstandes bekommen konnten. Schliesslich wurden drei neue Vorstandsfrauen gefunden, die eine gute Mischung bezüglich Alter, Hintergrund und Dauer der Mitgliedschaft boten. Ihnen half bei der Entscheidung sicherlich auch das Wissen, dass die Bisherigen für Fragen immer da wären und dass viele Prozesse klar etabliert sind. Zudem wurde das neue Vereinsjahr vom alten und neuen Vorstand gemeinsam geplant.

## Einführungsreferat der Präsidentin nach der Wahl ins Amt

Die nächste Herausforderung war die Suche nach einer Präsidentin. An einem Abendessen des zukünftigen Vorstandes stellte sich dann aber glücklicherweise spontan eine Frau zur Verfügung – ein relativ neues Clubmitglied, das noch nicht einmal ihr Eintrittsreferat gehalten hatte. Sie wurde an der Mitgliederversammlung im März gewählt – und hielt einen Monat später am ersten Clubabend unter ihrer Führung ihr Eintrittsreferat.

So konnte der BPW Baden quasi in letzter Minute einen vollständigen Vorstand besetzen. Der neue Vorstand hofft, dass die Herausforderungen bei der nächsten Suche nach Vorstandsmitgliedern dadurch etwas reduziert wird, dass dank der Rückkehr in normale Zeiten nach der Pandemie die Zahl der neuen Mitglieder wieder zu nimmt. Damit gibt es wieder Frauen im BPW Baden, die noch nicht Vorstandsmitglied waren.

# CLUB BASEL

## Die einzige Konstante ist Veränderung

Nach dem Social Distancing erfreuten wir uns 2022 wieder an Club-Anlässen in Präsenz. Einige Highlights des Jahres:

28.04.22



## 24.01.2022 Beruf/Karriere UND Familie

Unsere Online-Eventserie mit den Clubs im Dreiländer-Eck (Baselland, Lössach und Basel-Stadt) hatte 2022 zum Thema «Karriere machen in familienfreundlichen Unternehmen: Realität oder Utopie?» Es tauschten sich 36 Mitglieder aus.

## 28.04.2022 «Women's Wealth» bei der UBS

Das Vorsorgesystem der Schweiz steht unter Druck...

## 09.05.2022 Benefizveranstaltung für den LENA Stipendienfonds

Etwa 25 Teilnehmerinnen lauschten der Basler Architektin Barbara Buser über das Bauen mit wiederverwertbaren Bau-Materialien und -Teilen. Danach berichteten die LENA-Kommissionsmitglieder Sandra Jauslin und Sabrina Pagnetti über den Stipendienfonds.

## 25.08.2022 Jubläums-Apéro, 75 Jahre BPW Basel

75 Jahre BPW Club Basel ist eine lange Geschichte. Die Spuren der ersten Kassiererin, Fräulein Marianne Maizet, sind heute noch spürbar im Club durch die Marianne Maizet Stiftung. Den damaligen Berufs- und Geschäftsfrauen waren Austausch, Vernetzung, Frauenstimmrecht, gleicher Lohn für gleiche Arbeit und Zusammenhalt wichtig. Netzwerken bleibt ein Tunwort.

09.05.22



## 03.09.2022 Was macht eine Gemeindepräsidentin?

Nirgendwo ist die direkte Auswirkung des staatlichen Handelns auf unseren Alltag so direkt spürbar wie auf der Ebene der Gemeinden. Doris Weisskopf und Anita Müller, Gemeindepräsidentin und Vizepräsidentin der Gemeinde Witterswil, führten uns durch ihr Dorf und erläuterten die Aufgaben einer Gemeinde.

27.10.22



## 27.10.2022 Buchvorstellung «Die geheimen Pionierinnen der Wirtschaft»

Dr. Jana Lucas, Co-Präsidentin von BPW Basel, präsentierte beim Partneranlass mit BPW Basel-Land ihr Buch «Die geheimen Pionierinnen der Wirtschaft». Die 20 Erfinderinnen, Unternehmerinnen und Macherinnen leiteten erfolgreich Unternehmen, berieten Regierungen oder entwickelten technische Erfindungen. Ihre Biografien sind ein Appell an alle Frauen, diese Erfolgsgeschichten weiterzuführen.



# Erfrischende Farben Intuitive Balance Dynamisches Arbeiten

*Für mehr Bewegung  
im Home Office*



Im Bild: HÅG Capisco



*Besuchen Sie  
unsere Ausstellung.  
Mein Team und ich  
freuen uns  
auf Sie!*

Nadja Sternik-Mäder  
Geschäftsführerin & Inhaberin  
Mitglied BPW Wil

büromöbel  
**JOMA**  
aadorf

Clever möblieren – im Büro oder Zuhause

*joma.ch*  
052 365 41 11

# CLUB BASELLAND

## BPW Club Baselland macht wieder flott

Nach zwei Jahren mit Einschränkungen durch die Corona-Pandemie war es nicht einfach, wieder durchzustarten. Aber mit zahlreichen interessanten Anlässen, Engagement und der Unterstützung unserer Mitglieder sind wir fest überzeugt, dass es uns gelingen wird, uns weiterhin für BPW BL und alle Frauen einzusetzen.

Der alte und der  
neue Vorstand



## Die Höhen

Der Club führte nach Corona letztes Jahr wieder alle Anlässe in persona vor Ort durch. Die Anlässe können grob in drei Bereiche eingeteilt werden:

**Business:** Beim Anlass zum Thema «Der Körper sagt immer die Wahrheit» ging es um die non-verbale Kommunikation, und wie wir diese im Berufsalltag online und offline gezielt einsetzen können. Bei «Let's talk about money» wurden Themen wie Finanz-, Pensions- und Nachlassplanung sowie Steueroptimierung diskutiert. Die Haltung zu diesen Themen hat sich bei vielen während der Pandemie verändert und sollte deshalb von uns allen aktiv angegangen werden, damit wir später das Leben führen können, das wir uns wünschen.

**Kultur:** Bei einer Buchpräsentation wurde uns ein Bild des Unternehmerintums, wie es viele nicht kannten, vorgestellt und beschrieben. Damit verbunden war und ist auch ein Appell an alle Frauen, diese Erfolgsgeschichten weiterzuführen. Und anlässlich einer Stadtführung durch Basel wurde uns die Symbiose von Altem und Neuem im Rahmen der Neugestaltung des Stadtcasinos nahegebracht.

**Netzwerken:** Bei BPW ist das Networking ein zentrales Anliegen. Deshalb wurden auch verschiedene Anlässe durchgeführt, an welchen unseren Mitgliedern die Möglichkeit geboten wurde, genau dies zu tun: sei dies beispielsweise bei unserem Afterwork-Apero oder dem Weihnachtessen.

## Das Tief

Neben der geringen Teilnehmerzahl an den Anlässen war es schwierig, Mitglieder für den abtretenden Vorstand zu finden. An einer ausserordentlichen Mitgliederversammlung im Oktober erschienen jedoch erfreulich viele Mitglieder trotz kurzfristiger Einladung und traten vehement und engagiert für ihren Club ein. Es wurden Gründe diskutiert und viele Vorschläge gemacht. Schlussendlich waren mehrere Mitglieder bereit, sich aktiv einzubringen und es fanden sich vier Frauen, welche sich für den Vorstand zur Verfügung stellten (sie wurden an der folgenden Mitgliederversammlung dann auch einstimmig gewählt) und drei weitere Frauen erklärten sich bereit, den Vorstand in den Bereichen IT, Finanzen und Mitgliederwerbung tatkräftig zu unterstützen. Damit konnte – zur Freude und Erleichterung aller Teilnehmerinnen – das Weiterbestehen des Clubs sichergestellt werden. Der Club Baselland schaut damit optimistisch in die Zukunft und freut sich auf die kommende Zeit.

BPW Club Baselland macht wieder flott



# CLUB BERN

## 4 neue Aktivitäten – 4 Erfolge!

Mit Freude und Engagement stürzten sich die Berner BPW nach der Pandemie zurück ins aktive Networking vor Ort. Sie lancierten 2022 gleich 4 neue Aktivitäten – und jede kam bei den Frauen gut an.



Dank BPW erhalten Kandidatinnen für den Berner Grossrat eine zusätzliche Auftrittsmöglichkeit vor Publikum: Podiumsdiskussion vom 22. Februar 2022.

Der USB-Adapter verbindet herkömmliche Mäuse und Beamer mit modernen Laptops – und weckt Interesse an BPW: Er wird vom Mitglied persönlich an eine Interessierte überreicht.



## VernetZmittag: Intensiv-Networking über Mittag

Die Ende 2021 ins Leben gerufene neue Veranstaltungsserie «VernetZmittag» kam ab Frühjahr 2022 so richtig zum Fliegen: An insgesamt 7 Mittagen trafen sich Berner BPW, Interessentinnen und Gäste im kleinen Kreise zum Austausch über Themen wie Vereinbarkeit, Firmengründung oder das neue Datenschutzgesetz. Das eng getaktete Programm inklusive Selbstvorstellung in 30 Sekunden fand grossen Anklang.

## Podiumsdiskussion: Gleichstellung ist auch Politik

Am 27. März wählte der Kanton Bern ein neues Parlament (Grossrat) – der Anteil der kandidierenden Frauen war so hoch wie nie. An einem öffentliche Podium gab BPW Club Bern 6 Kandidatinnen aus 6 Parteien die Möglichkeit, sich und ihr Engagement für die Gleichstellung einem interessierten Publikum kundzutun. Die Moderation übernahm BPW Chantal Desbiolles.

## Profis vernetzen: Der USB-Adapter macht BPW sichtbar

Pünktlich zum Jahresauftakt stand er bereit: der USB-Adapter – ein persönlich überreichtes Giveaway an potenzielle Neumitglieder. Dank ihm lassen sich Beamer und Mäuse mit USB2/3-Anschluss mit einem modernen Laptop mit USBc-Buchsen verbinden. «Profis verbinden» steht denn auch auf der einen Seite in Anlehnung ans «P» von BPW – das BPW-Logo auf der anderen Seite.

## Taschenauktion: Zahlreiche Taschen finden eine neue Besitzerin

Die bereits zu Corona-Zeiten geplante Taschenauktion fand im Dezember endlich statt. Unzählige nicht mehr verwendete Taschen hatten Berner BPW gespendet – alt BPW-Schweiz-Präsidentin Monique Ryser gab als Auktionarin alles, die 19 anwesenden Frauen und 1 Mann boten wacker mit. Am Ende kamen CHF 2'492 zugunsten des Fonds Helen Gabriel zusammen, der den Mitgliederbeitrag für Mitglieder in finanziellen Engpässen übernimmt.

Die unterschiedlichsten Taschen suchen – und finden – eine neue Besitzerin: Die Taschenauktion vom 1. Dezember 2022 bringt CHF 2'492 für den Fonds Helen Gabriel



# CLUB BIEL/BIENNE

Das Vereinsjahr startete offiziell mit der Mitgliederversammlung, die erstmals wieder in der Residenz au Lac durchgeführt werden konnte. Welch Erleichterung, dass nun auch Umarmungen und Gespräche ohne Maske stattfanden. Es war schön, dass wir drei neue Vorstandsfrauen wählen konnten. So präsentierte sich der Vorstand nach der Versammlung richtig gross.

Voller Tatendrang wollte der neue Vorstand durchstarten und musste nach kurzer Zeit die Demission von Stalina Bekeeva Marazzi entgegennehmen. Also ging es zu fünf an die Aufgaben, die dieses Jahr wegen vieler Abwesenheiten aller sehr effizient angegangen wurden.

Neben einigen Vorstandssitzungen, die zumeist virtuell stattfanden, war der Vorstand mit Sabine Kronenberg im «Réseau égalité Berne francophone» aktiv und klärte die Zusammenarbeit mit dem bisherigen Firmenmitglied Frienisberg. Beiderseits entschied man, dass entweder richtig zusammengearbeitet wird oder die Zusammenarbeit beendet wird. Es kam zur Beendigung der Firmenmitgliedschaft des Frienisberg.

Unser Programm hatte kein Motto, jedoch hatten alle Abende die Selbstverantwortung zum Ziel: Sich selbst sein in verschiedenen Möglichkeiten. Es startete mit dem Abend, der Neumitgliedern gewidmet ist. Dieses Mal standen Theres Lautenschlager und Sulamith Wüthrich im Fokus. Zwei starke Frauen mit unterschiedlichen Talenten.

Im Mai ging es darum, dass Frau ihre Dinge in die eigene Hand nimmt. Die Finanzplanerin der Valiant Bank, Cornelia Rothenbühler, gab uns wichtige Hinweise zur Planung unserer eigenen Pension. Ihr Aufruf «Frauen, beschäftigt euch mit euren Finanzen!» hallte in den Diskussionen danach und seither nach. Ist doch gleicher Lohn für gleichwertige Arbeit für BPW ein zentrales Thema und die Lücke zwischen Frau und Mann in der Pensionskasse mit über 60% weniger, riesig!

Dass Frauen nicht nur mit Geld sondern auch mit Technik können, stellten wir im Juni unter Beweis, als wir auf dem Solardach der Tissot-Arena standen. Strom aus Sonnenenergie: Etwas, das wir seither visualisieren und nachvollziehen können.

Im August trafen wir uns wieder mit den Wilerinnen. Diesmal hiess es «abheben» auf dem Flughafen Zürich. Wir erhielten eine exklusive Führung hinter den Kulissen und waren beim Pistenräumdienst, der Technik und den ganz grossen Maschinen ganz nah dran. Ein toller Abend, der beim gemeinsamen Austausch endete. Netzwerk pur.



Die nächste Herausforderung stellte sich beim Finden des Lernorts Kiesgrube. Dort fand nämlich der nächste Clubabend unter dem Motto «Naturküche» statt. Also gab es gestaffeltes Eintreffen, Aufstieg und Abstieg in die Kiesgrube (ein Fläschchen Bier zur Erfrischung) und ein selbst gekochtes Menü aus Naturgaben. Von der Brennessel juckten die Finger, von Feuer rochen die Kleider und vom Wassertragen tropfte der Schweiß. Der traumhafte Sonnenuntergang und das wunderbare Essen vermochten jedoch unser Leid zu mindern.

Nach einem Anlass mit Speeddating war es schon wieder Zeit für den Jahresendanlass. Dieses Jahr in der Residenz au Lac. Ein wunderschöner ruhiger Abend in guter Stimmung und bester Begleitung: BPW + Guest. Immer wieder schön.

Der Januar startete fulminant mit einer Tee-Degustation, begleitet von kleinen Sandwiches. Unser Neumitglied Wiphada Lehmann führte uns in die Welt des Tees ein. Achtsamkeit durch und durch, so gewinnt der Tee an Wert und Geschmack.

Im Februar stand die jährliche Kerzenlichtfeier an. Diesmal begleitet von Treberwurstessen bei Cordula Morgenegg-Posch. Die Feier selbst verlegten wir an den Bielersee und gedachten der Frauen und Werte, die BPW ausmachen.

Auch in diesem Berichtsjahr wurden unsere Vereinsakten dem Gosteli-Archiv übergeben. Das Marthe Gosteli Archiv ist das Archiv für Frauengeschichte in Bern. Es wird, indessen, vom Bund finanziert, und sammelt Frauengeschichte bis zur Gleichstellung. BPW Switzerland ist im Gosteli-Archiv gelistet. BPW Club Biel/Bienne reiht sich also ein in eine lange Linie erfolgreicher Frauenverbände!



# CLUB CHUR

## Aufbruchstimmung

Nach einem etwas verhaltenen Start ins 2022 hat sich das Clubleben in Chur ab Frühsommer positiv entwickelt. Gute besuchte Anlässe zeugen vom Interesse an Vernetzung und der erwachten Lust auf Austausch.

## Highlights

Die Stimmung an unseren Anlässen ist sehr herzlich und offen. Ab Sommer 2022 haben wir wieder vermehrt Interessentinnen begrüßen dürfen. Die vier offenen Vorstandsstellen sind an der 34. Mitgliederversammlung mit engagierten Frauen neu besetzt worden.

## Lowlights

Das Clubjahr war, neben den Highlights, auch herausfordernd. Zu Beginn waren Anlässe nicht gut besucht und kurzfristige Absagen häufig. Für den Vorstand war diese Situation manchmal frustrierend: Die Planbarkeit war schwierig, der Aufwand für die Organisation dennoch hoch und mit finanziellen Risiken verbunden.

## Schwung für Neues

Die Vorstandsarbeit ist von einer wirkungsvollen Aufbruchstimmung geprägt worden. Der Zeitpunkt war ideal, um unsere Strategie und Kommunikation neu aufzugleisen sowie unserer Mitgliederkommunikation einen modernen und einheitlichen Auftritt zu verleihen.

Weiter haben wir unser Anlässe strategisch neu ausgerichtet. Bereits Mitte Jahr haben wir erfolgreich damit begonnen diese – ganz im Sinne von BPW – an den drei Themenfeldern B P W auszurichten. Hier einige Beispiele:

- Business > wie der Vortrag Finanz- und Vorsorgeplanung mit Evelyne Gely von WeEVE Consulting
- Professional > wie der Styling Workshop für Berufsfrauen mit Sonja Parpan, Haaroase Chur
- Women > wie der Neujahrsapéro mit Besuch der Jahresausstellung im Bündner Kunstmuseum

Im vergangenen Jahr haben wir verschiedene Weichen neu gestellt. Wir sind überzeugt, damit die Erwartungen unserer Mitglieder auf unterschiedlichen Ebenen zu erfüllen und so ein attraktives Clubleben für bestehende und neue Mitglieder zu sichern.



# CLUB DAVOS KLOSTERS

## Davos Klosters intern

Erfreulicherweise gibt es keinen Wechsel im Vorstand. Der Vorstand 2022 und 2023: Lydia Buchli Präsidentin, Annemieke Balk, Barbara Gassler, Mimi Grass, Marianne Kessler und Angela Nettelbeck



Das Jahr 2023 widmen wir dem Thema Geld

## Machst du Pause macht auch deine Vorsorge Pause

Bereits im Herbst 2022 organisierten wir einen Vortrag über Teilzeitarbeit und ihre Konsequenzen – machst du Pause macht auch deine Vorsorge Pause. Tanja Schumacher, Gianna Meier und Julia Conrad erklärten spannend und informativ. Der Trend Teilzeit zu arbeiten setzt sich weiter fort. Vor allem Frauen arbeiten oft nur in reduzierten Pensen. Da fällt der Koordinationsabzug besonders ins Gewicht. Es wird nichts oder nur sehr wenig in die Pensionskasse einbezahlt. Im Rentenalter folgt dann das böse Erwachen. Leider ist es immer noch oft so, dass sich Frauen viel zu wenig um ihre Vorsorge kümmern.

## Das neue Erbrecht

Bereits im Januar orientierte uns RA Annemarie Hew, LL.M. – Fachanwältin SAV Erbrecht – über die Änderungen im neuen Erbrecht. Wie kompliziert es mit allen möglichen Familienkombination geworden ist, zeigte sie uns in verschiedenen Varianten. Verheiratet, im Konkubinat, ohne Regelung, eigene Kinder, Patchworkfamilien, Ausländer oder gemischtes Paar mit und ohne Nachwuchs – die Beispiele nahmen kein Ende. Von Kanton zu Kanton gibt es zudem auch noch Unterschiede. Hervorzuheben ist aber, dass der Anteil über den frei

verfügt werden kann, grösser geworden ist. Man muss es einfach regeln und das besser früher als später.

## Kryptowährungen

Was sind Kryptowährungen – Welche Kryptowährungen gibt es und wie findet der Austausch statt – Was bedeutet Blockchain, warum ist Blockchain umweltschädlich – Was sind virtuelle Plattformen – Was ist ein Krypto-Wallet – Wie funktionieren Zahlungen mit Kryptowährungen – Chancen und Risiken bei Investitionen – Verdienen mit Blockchain? – Sind Kryptowährungen die alleinige Zukunft? – Haben die traditionellen Banken ausgedient?



Wir hatten viele Fragen. Markus Kameis erklärte uns geduldig wie wir das gewünschte Sofa in Italien bestellen und bezahlen können. Die Große Einstiegswelle in die Kryptowelt wird es aus unseren Reihen eher nicht geben.

## Wo Graubünden draufsteht – soll auch Graubünden drin sein

Als Betrieb in unserer Region besuchten wir Viva Grischa/Vivonda in Jenaz. Wir erfahren, dass Malanser Baumnüsse 9x so teuer sind, wie importierte Nüsse aus Kalifornien. Darum ist die Nusstorte entsprechend teuer. Auch das Bündnerfleisch kommt wirklich aus Graubünden. Wir durften die Produktion besichtigen, wo im Sommer Unmengen von Capuns in Handarbeit gefertigt werden. Wo immer möglich soll «Abfall» vermieden werden. Verkauft werden frische Äpfel. Aus Restbeständen werden Apfelingli gedörnt, Apfelmus gemacht und die Restsüße für die hauseigenen Drinks verwendet. Bablina Caprez bescherte uns einen spannenden und genussreichen Abend.

## Davos – Zauberberg der Mächtigen und Reichen

Im September organisieren wir den Regionalanlass für die Clubs Rapperswil, Glarus, Rheintal, Chur, Davos Klosters und Engiadina. Unser Thema ist das World Economic Forum, das jedes Jahr in Davos stattfindet und nicht nur national hohe Wellen wirft. Wir haben für die BPW-Frauen die Möglichkeit geschaffen auch einmal hinter die Kulissen zu blicken. Mit Nicola Port, der Chief Legal Officer des WEF (Organisation WEF), Alt-Landammann Hans Peter Michel (Sicherheit) und Béatrice Meisser (Services rund ums WEF) konnten wir spannende Referenten gewinnen.



# CLUB ENGIADINA

## Starke Clubwachstum und vieles mehr

Wie sagt man so schön: «...nach Regen – scheint die Sonne!» Genau so geht es BPW Engiadina, denn nach den vergangenen Virus-Jahren, können wir auf ein gelungenes Clubjahr zurückblicken, auf tolle Anlässe und einen sehenswerten Zuwachs an spannenden und engagierten Neu-Mitgliedern.

Mit Stolz blicken wir auf ein bewegtes Clubjahr im Engadin zurück. Unser Clubleben ist lebendiger denn je, bei unseren monatlichen Network-Lunches im Clublokal Steinbock in Pontresina ist die Zahl der regelmässigen Teilnehmerinnen auf durchschnittlich 30 Damen angewachsen. Zudem blicken wir auf zehn spannende Anlässe im Jahr 2022 zurück, die auf grosses Interesse stiessen und von erfreulich vielen Mitgliedern besucht wurden.



Die Events im Frühling reichten von der Kerzenlichtfeier, die wir bei Eiseskälte und viel Schnee im Hotelpark des Hotel Saratz am Lagerfeuer durchführten, über unsere 18. Mitgliederversammlung im Hotel Margna in Sils bis zu einem spannenden Vortrag mit der ehemaligen SRF-Auslandskorrespondentin Ruth Bosshard, welche über ihre Erlebnisse in Krisen- und Kriegsgebieten berichtete. Danach folgte im Juni eine trendige und topaktuelle Veranstaltung mit Food-Journalistin Esther Kern, die uns «Leaf to Root» ® näher brachte, also die Verwertung der gesamten Pflanze. Es folgte ein informativer Kurzvortrag zweier Gynäkologinnen aus dem Tal über regelmässige Vorsorge bei Frauen. Im Juli spielten BPW-Engiadina & friends Disk-Golf im Wald von Same-dan, danach folgte unser Surprise-Lunch, ein wunderschöner Anlass im Sporthotel Pontresina, mit Fadrina Hofmann/Journalistin und Mayk Wendt/Fotograf, welche gemeinsam für ihr Buch «Spiert Engiadina's» Engadiner Persönlichkeiten in Wort und Bild portraitiert haben. Die Baustellenbesichtigung unserer Gründungspräsidentin Bettina Plattner, die uns durch den Rohbau ihres neuen Hotels «Maistra 160» führte und uns das faszinierende Konzept näherbrachte, war ein weiteres Highlight. Im Oktober trafen wir uns im InnHub in La-Punt und verfolgten dort eine spannende Podiumsdiskussion zum Thema «New-Work – die Zukunft beginnt jetzt», mit Fokus Digitalisierung und flexibles Arbeiten im Engadin. Im Herbst weihte uns unsere Sommelière Daniela Räbsamen an einem Abendseminar in die Geheimnisse des intensiven Degustierens und Schmuckens von Wein ein. Schliesslich feierten wir Ende Jahr unseren Advents-Lunch in unserem Clublokal, wo Michela Paganini von dolceperla ihre bezaubernde Schmuckkollektion vorstellte und über die Perleengewinnung sowie Schmuckherstellung erzählte.

Am meisten hat uns der enorme Zuwachs an spannenden, sympathischen Neumitgliedern gefreut. Wir konnten die stattliche Zahl von zwölf neuen Damen herzlich in den Kreis von BPW Engiadina aufnehmen. Neu zählen wir also 62 aktive, engagierte Mitglieder, die sich rege am Clubleben beteiligen. Damit aber nicht genug, es stehen weitere Interessentinnen in den Startlöchern und harren ihrer Aufnahme bei BPW Engiadina.

Auch im Hintergrund wurde vom Vorstands-Team fleissig optimiert. Unsere Ablage wurde digitalisiert und zentralisiert, damit alle relevanten Unterlagen für alle Vorstandsmitglieder jederzeit und überall verfügbar sind. Ausserdem wurde unser Neumitglieder-Aufnahmeprozess gestrafft und modern angepasst, um auch den administrativen Aufwand etwas in Grenzen zu halten. Last but not least, haben wir uns mit dem neuen Datenschutzgesetz beschäftigt, welches im September 2023 in Kraft tritt.

Wir freuen uns auch im kommenden Jahr auf eine engagierte BPW Engiadina Gemeinschaft, auf viele glückliche Mitglieder, spannende Frauen und tolle Events.

# CLUB FRAUENFELD

Engagiertes Clubleben im BPW Frauenfeld – Altersdurchmischte Anlässe fördern den BPW-Spirit – Der Thememix aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft motiviert – Das sind einige unserer Highlights

## Am ersten Freitag des Monats treffen sich vier BPW-Generationen zum Zmittag

Um Verena Jacobi, der 98-jährigen und ersten promovierten Staatsarchivarin im Kt. Thurgau die Teilnahme am BPW-Lunch zu ermöglichen, gehen die Mitglieder des Frauenfelder Clubs zu ihr ins Alterszentrum Park.



## Maibummel in der Kartause Ittingen vom 18. Mai 2022

An einem sonnigen Abend Mitte Mai 2022 erleben Kolleginnen von BPW Oberthurgau und BPW Kreuzlingen einen unvergesslichen Maibummel mit uns in der Kartause Ittingen. Wir erfahren viel Spannendes und Facettenreiches über die Nachhaltigkeitsbestrebungen der Kartause. Das Nachtessen im Restaurant Mühle ermöglicht neue clubübergreifende Kontakte. Andrea Bläsi, die als Vertreterin von BPW Schweiz an unserem Anlass teilnimmt, überrascht uns zum Abschluss des Abends mit einer riesigen Crèmeschnitte zum 75-Jahr-Jubiläum. Danke, Andrea!



## Betriebsbesichtigung der Chocolat Stella Bernrain vom 29. August 2022

Die Frauenfelder Clubkolleginnen werden herzlich begrüsst durch Monica Müller, Inhaberin der Chocolat Stella Bernrain und CEO der Chocolat Bernrain. Ihre Erzählungen über die langjährigen Partnerschaften mit verschiedenen Kooperativen in Südamerika und Asien ziehen uns in ihren Bann. Chocolat Stella Bernrain unterstützt die Bauern beim Bau von Fermentations- und Trocknungsanlagen, dem Aufbau von Baumschulen und in der gesamten Ausbildung. Die etlichen Innovationen zeigen, wie gross das Umweltbewusstsein ist.

## Frauenfeld: Empfang von Ständeratspräsidentin und BPW-Clubmitglied Brigitte Häberli-Koller am 30. November 2022

Am Montag, 28. November 2022 wird in Bern unser Clubmitglied Brigitte Häberli-Koller mit einem Glanzresultat zur 200. Ständeratspräsidentin für die Amtsperiode 2022/23 gewählt. Dieses sehr ehrenvolle Amt ist bisher nur von vier Frauen besetzt worden. Ein bemerkenswertes Resultat, das unseren Kanton mit Stolz erfüllt – Danke, Brigitte! Sie wird an den Parlamentswahlen vom Oktober 2023 erneut für den Ständerat kandidieren.



## Soziales Club-Engagement: Laufende Unterstützung des «Buchprojekt Mongolei» von Mitglied Anita Fahrni.

Anita schreibt Bücher auf Englisch für Kinder in der Mongolei; diese lernen Englisch ab der 5. Klasse. Die Bücher erzählen vom täglichen Leben und den Herausforderungen im Land und sind eine willkommene Ergänzung zum Märchenfokussierten Inhalt der Kinderliteratur. Wir unterstützen einmalig das «Projekt NAS MODE» der Zürcher Unternehmerin Bea Petri in Burkina Faso. Mit grossem persönlichen und finanziellen Einsatz bietet sie jungen Menschen eine Berufs- und Lebensperspektive. Das Engagement von Bea Petri ist beeindruckend.



# CLUB FRIBOURG

1— Roundtable Equal Pension Day,  
12. Mai 2022, Catherine Bosshart,  
Roxane Felley, Danièle Felley,  
Susanne Klemm Grognez

## Au BPW Fribourg nous vivons le bilinguisme !

Unsere erste Präsenzveranstaltungen nach Covid, mit viel Elan organisiert, war unser Roundtable zum «Equal Pension Day», der in der Universität Freiburg am 12. Mai 2022 stattfand.

Wir konnten viele tolle Rednerinnen für Impuls-Referate gewinnen, darunter Nationalrätin Valérie Piller Carrard, Pilar Mauricio (unsere neue Co-Präsidentin ab 2023) und Danièle Felley, beide erfahrene Vorsorge-Expertinnen. Unsere internationale Präsidentin, Catherine Bosshart, brachte ein Grusswort des BPW International mit und wir konnten uns über angeregte Diskussionen und neue Interessentinnen freuen.

Cette année, nous avons une raison particulière de célébrer : les 25 ans de BPW Fribourg en septembre 2022. Ce fut une célébration merveilleuse qui s'est déroulé au château d'Überstorf avec un concert de la chanteuse Martina Linn.

Aus aktuellem Anlass der Energiekrise und der angesagten Blackouts haben wir im November 2022 das Energiemuseum «Electrobroc» der Groupe E besucht. Im Dezember haben wir dem Lokalradio «Radio Fribourg» und dem MediaParc einen Besuch abgestattet in der Hoffnung, dass zukünftig unseren BPW Pressecommuniqués auch in den regionalen Medien mehr Beachtung geschenkt wird.

En janvier, une visite à la fête des lumières de Morat fût un réel enchantement.

Im Februar hat uns Doris Oberholzer in die Geheimnisse des FaceYoga und der Meditation eingeführt. Nach unserer GV im März haben wir uns schliesslich unter kundiger Anleitung im Pistolenschiessen geübt.

Wir freuen uns auf den Vortrag der Nationalrätin und Klimaforscherin Valentine Python im Mai und planen eine BPW-Aktion zum Thema «Equal Salary» am Frauenstreik vom 14.6.2023 zusammen mit der Grève féministe de Fribourg.

Nous mettons toute notre énergie et motivation pour attirer de nouveaux membres et nous attendons avec impatience de nombreuses femmes intéressées.



1



2



3

4

2— 25 Jahre BPW Fribourg im Schloss Überstorf:  
der Vorstand 2022 / le comité du club

3— Energiemuseum «Electrobroc»

4— Murten Lichtfestival – Morat festival des lumières

5— Radio Fribourg et MediaParc



5

# CLUB GENÈVE

L'année 2022 a été marquée par la reprise des activités en présentiel ainsi que par la mise en place d'une stratégie de communication au travers des réseaux sociaux. La visibilité du club a fortement augmenté avec 400 followers en janvier 2023.



Florence Anglès  
Présidente



Juana Marin  
Trésorière



Pranvera Këllezi  
Membre du Comité



Françoise Deshusses  
Membre du Comité

Comme décidé lors de l'Assemblée Générale du 23 mars 2022, le Club de Genève a versé CHF 1000 pour l'Ukraine au travers de l'action organisée par le BPW International « BPW International Help for Ukraine ».

Le Club a également relancé sa dynamique d'échange et de partenariat en participant comme conférencier au travers de sa présidente à une manifestation organisée par BPW International sur le thème « La collaboration entre le secteur privé d'Afrique et d'Italie en faveur de la mise en valeur des ressources minérales et de l'autonomisation des femmes dans la création de valeur ajoutées des pierres précieuses et bijoux » et en soutenant les Young BPW Switzerland lors de leur événement parallèle du CSW67 à Genève le 11 mars 2023.

Le comité, réélu en totalité en 2023, continue sur 2023 sa collaboration avec les autres clubs BPW et maintient sa stratégie sur la durabilité, l'innovation et l'entrepreneuriat.

Le comité remercie vivement les Past-Présidentes dont en particulier Joanna Mazuryk, les vérificatrices aux comptes: Helena Zanelli et Bénédicte Therre.

Enfin, les remerciements vont également à nos membres ainsi que nos conférencières sans qui le Club ne pourrait continuer son activité.



**Bücher - Spiele - Geschenkartikel  
Karten - antiquarische Suche**



...bei uns seid Ihr am richtigen Ort.  
Wir beraten Dich persönlich und individuell.  
Du kannst auch in Ruhe stöbern & verweilen und  
gerne dabei eine Tasse Kaffee oder Tee geniessen.  
Mit unserem Onlineshop sind wir 24/7 für Dich da.  
Wir freuen uns auf Deinen Besuch  
Deine Bücherfrauen  
der Buchhandlung Bodeli GmbH

Bahnhofstrasse 25d, 3800 Interlaken,  
033 821 01 81, [kontakt@buch-boedeli.ch](mailto:kontakt@buch-boedeli.ch), [www.buch-boedeli.ch](http://www.buch-boedeli.ch)



Ruth Brönnimann  
eidg. dipl. Damenschneiderin  
Zäglistrasse 2

Telefon 031 926 19 49

Internet [www.couture-ruth.ch](http://www.couture-ruth.ch)

**Massarbeiten  
Änderungen  
Reparaturen  
Reinigungsannahme**

**Öffnungszeiten**

Montag bis Mittwoch 8.00 - 12.00 / 14.00 - 17.00 oder nach Vereinbarung

# CLUB GLARUS

## Netzwerken am Regionalanlass erleben

Neben dem Programm mit monatlichen Clubanlässen, verschiedenen Business Lunches forderte uns das Vereinsjahr 2022 mit dem Organisieren des Regionalanlass, welcher im September im Hotel Glarnerhof erfolgreich durchgeführt werden konnte. Die Clubs Davos-Klosters, Engadina, Rheinthal, Rapperswil, Chur und Glarus feiern jedes Jahr bei einem anderen Club den Regionalanlass.

Landratsaal Glarus und  
Präsidentin Petra Zentner mit  
den Give away Taschen.

Mit dem Thema Exekutive, Legislative und Judikative wollten wir den Besuchern in Glarus die direkte Demokratie in der Glarner Politik näherbringen. In der neuen Konstellation benötigte es einen grossen Einsatz des Vorstandes um innerhalb eines halben Jahres diesen Anlass auf die Beine zu stellen.

Der langersehnte Tag war am 15. September 2023 da – jedenfalls für den Vorstand langersehnt – der Regionalanlass fand statt. Mit 50 Frauen füllten wir den wunderbaren Saal im Glarnerhof. Andrea Trümpy, ehemaliges BPW Glarus Mitglied und Past-Präsidentin, verzauberte die Anwesenden mit einer Stadtführung durch das Herzstück des Kantons – Glarus die kleinste Hauptstadt der Schweiz. Die Besichtigung des Gerichtshauses wurde durch unser Mitglied, Obergerichtspräsidentin Petra Hauser, gemacht. Im Landratsaal hat uns Regierungsrätin Marianne Lienhard ein paar Worte zu den kantonalen Abläufen erläutert. Der Zaunplatz durfte nicht fehlen. Jeder Besucher kann am ersten Wochenende im Mai die Landsgemeinde in Ihrer direktesten Form von Demokratie live erleben. Kurz verschonte uns auch der Regen, und so konnte Andrea Trummer, Vize-Gemeinderätin von Glarus auch noch ein paar Worte zu unseren Gemeindestrukturen erzählen. Auch hier ist der Kanton Glarus ein grosser Vorreiter – die Gemeindefusion im Jahr 2010 von 27 auf 3 Gemeinden war ein Entscheid der Landsgemeinde.

Im Glarnerhof wurden wir von der Sängerin Lanik mit wunderbaren, musikalischen Klängen begrüsst. Mit einem feinen Abendessen, einem wunderbaren Dessertbuffet und der Geburtstagsfeier 75 Jahre BPW Switzerland ging der Tag viel zu schnell vorbei. Den Obolus übergaben wir der Winterhilfe Glarus – hier sind wir überzeugt, kommt es Bedürftigen in Kanton Glarus zugute.

Ohne unsere Sponsoren nicht möglich gewesen so einen Anlass durchzuführen – Herzlichen Dank für die Unterstützung. Selbstverständlich war es mit dem Abend nicht vorbei – jeder Gast hatte am Samstagmorgen eine Karte im Briefkasten als Dankeschön wir für die Teilnahme.





# CLUB INTERLAKEN- OBERHASLI

## **Zäme vorwärts cho – Mehr als ein Motto**

«Zäme vorwärts cho» lautete unser Motto für das erste «Nach-Corona» Jahr. Ein Motto, das auch ausserhalb von BPW viel Gutes bewirkt.

Endlich konnten wieder alle Anlässe real und wie geplant durchgeführt werden – welche Freude! Unser Clubjahr war geprägt von interessanten Anlässen, Begegnungen und zurückkehrender Normalität.

Wir starteten im April mit einem Vortrag von KENYAyetu. Dieser gemeinnützige Verein unterstützt insbesondere Kinder in den Kibera Slums in Kenya. Gegründet von einer Teenagerin, unterstützt von Familie, Freunden und Fremden beweist der Verein, dass man «zäme» viel Gutes erreichen kann. Im selben Monat veranstalteten wir ein Dinner at Home. Den Erlös spendeten wir zugunsten der Geflüchteten aus der Ukraine.

Nach dem Eintrittsreferat Kennet ihr mi scho? im Mai lernten wir im Juni viel Interessantes über das Treffen von Entscheidungen. Im Juli kombinierten wir ein Eintrittsreferat mit unserem jährlichen Sommeranlass und feierten gleichzeitig das 75-Jahr Jubiläum von BPW Schweiz.

Schon seit längerem war uns bewusst, dass unsere Mitglieder die BPW Datenbank kaum oder in einigen Fällen überhaupt nicht nutzen. Mit einer internen Schulung wirkten wir diesem Umstand im August entgegen.

Das BPW Jubiläumsbier an unserem Sommeranlass machte uns neugierig: Wer und was steckt hinter der Brauerei Mein Emmental? Mithilfe eines kurzweiligen Referats und einer leckeren Degustation wurde uns erklärt, weshalb Bier weiblich ist.

Im Oktober veranstalteten wir unseren ersten, und von nun an hoffentlich jährlich stattfindenden, Besuch bei unseren Mitgliedern. Ziel ist es, die Geschäfte unserer Frauen besser kennenzulernen um uns somit gegenseitig besser unterstützen zu können.

Überhaupt nicht technisch ging es an unserem Novemberanlass zu und her, auch wenn es der Titel zuerst vermuten liess: Frauen und Mint. Eine junge Ingenieurin erzählte über ihre Erfahrungen an der ETH, in ihrem Job, an der Frauensession und in Schulen, wo sie Kindern die MINT-Berufe näherbringt. An diesem Anlass wurde uns bewusst, dass doch einige unserer «älteren» Mitglieder eine MINT-Ausbildung haben und in den entsprechenden Berufsfeldern tätig sind. Aussergewöhnlich, aber äusserst positiv!

Unser Weihnachtsanlass war nicht nur ein voller Erfolg, weil wir ihn endlich wieder einmal durchführen konnten. Das SALZANO in Unterseen verwöhnte uns mit einem pfiifigen und ausserordentlich leckeren Menu, während zwei talentierte Musiker für eine ausgelassene Stimmung sorgten. Kein Wunder, blieben wir etwas länger sitzen...

Im Januar bescherte uns Brigitte Daxelhoffer Phantomschmerzen an Füessen und Muskeln, als wir ihren Erzählungen über ihre Teilnahme an verschiedenen Ultramarathons lauschten. Ihr Projekt Run For Hope ist ein weiteres Zeugnis davon, was man «zäme» erreichen und bewirken kann.

Im Februar feierten wir eine traditionelle Kerzenlichtfeier. In einem liebevoll und wunderschön dekorierten Raum bildete die musikalisch unterstützte Zeremonie einen besinnlichen Abschluss für ein tolles Clubjahr!

# CLUB JURA

**Que dire de cette année de présidence qui vient de s'écouler. Elle a été marquée par la préparation et la tenue des « défis solidaires » qui sans votre présence, votre engagement et votre soutien, n'aurait jamais pu avoir lieu !**

Merci, du fond cœur merci de ma part et de celle des membres du comité des défis solidaires, mais aussi de la part des familles qui ont déjà pu profiter de cette action !

Je tiens à remercier chacune des membres du comité qui a su m'épauler, m'écouter et me conseiller et quelques fois me secouer ...

Dans le cadre de notre club, nous avons pu enfin reprendre nos activités en présentielle et nous avons eu la chance d'avoir de belles présentations et conférences, telles que « l'intelligence émotionnelle » présentée par notre membre Véronique Lluís ou la présentation du WWF ou du Faire Trade. Comme chaque année nous avons rencontré nos amies zontiennes, lors de laquelle nous avons assisté à une excellente conférence de Monsieur Pierre-Alain Berret sur la Chambre de Commerce et ses activités. Et nous avons terminé l'année en beauté avec notre traditionnelle crieuse au Loto de fin d'année.

## Club 64+

Le club des + 64 de notre club s'est rendu à Bruxelles pendant 3 jours. Les participantes étaient Danièle, Teresa, Elisabeth, Anne-Marie, Lydia, Gene et Marcelle. Vu la photo que j'ai reçu lors de leur séjour et que vous pourrez admirer dans mon rapport, je pense qu'elles ne sont pas ennuyées.

Aujourd'hui plus que jamais notre club se doit d'être vigilant et sur ses gardes quant aux droits de la femme. En effet, je fais mien le message de la secrétaire générale d'Amnesty International, Agnès Callamard, qui est le suivant :

Les événements de l'année 2021 et des premiers mois de 2022 ont concouru à piétiner les droits et la dignité de millions de femmes et de filles. Les crises du monde ne touchent pas la population de manière juste, ni même égale. Les répercussions disproportionnées sur les droits des femmes et des filles, qui sont avérées, continuent pourtant à être négligées, quand elles ne sont pas totalement ignorées. Mais les faits sont là. La pandémie de Covid-19, la terrible régression des droits des femmes en Afghanistan, les violences sexuelles généralisées caractérisant le conflit en Éthiopie, les attaques contre l'accès à l'avortement aux États-Unis, et le retrait de la Turquie du traité historique qu'est la Convention d'Istanbul sur la prévention et la lutte contre la violence à l'égard des femmes et la violence domestique : chacun de ces exemples constitue en soi un grave recul pour les droits, mais dans leur globalité ? Nous devons nous élever et défer cet assaut mondial contre la dignité des femmes et des filles ».

Ces deux dernières années, dominées par la pandémie de Covid-19, ont eu un impact disproportionné sur les femmes et les filles. La violence domestique est en hausse, la précarité de l'emploi s'est aggravée pour les femmes, l'accès aux services de santé sexuelle et reproductive a été battu en brèche, l'inscription des filles à l'école a chuté dans de nombreuses zones. Ce sont celles qui étaient déjà les plus marginalisées qui ont le plus souffert. Les décisions des gouvernements et des autorités ayant aggravé la situation des femmes doivent être révoquées.

C'est notre rôle de se battre pour que les générations à venir continue de bénéficier des droits pour lesquels notre club, respectivement chaque membre s'est battue pour tenir un rôle dans la société. Je termine par une citation de Simone de Beauvoir :

N'oubliez jamais qu'il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Ces droits ne sont jamais acquis. Vous devrez rester vigilantes votre vie durant.



# CLUB KREUZLINGEN



## Inspiration und Networking

Endlich können wir uns nach der Corona Pause wieder persönlich treffen. Aktives Networking, gegenseitige Inspiration und Unterstützung sind die Highlights unseres Clublebens.

So ermöglichte uns unser Mitglied Mechthild Kommerell einen exklusiven Einblick in ihre Tätigkeit im Hightech-Labor. Tausende Patientenproben von Ärzten und Kliniken werden täglich vollautomatisch zeitnah analysiert. Ob PCR Tests auf Covid oder immunologische Tests z.B. bei Schwangerschaften – bunte Röhrchen finden über ein Netz von Förderbändern den richtigen Analyse-roboter.

Canan Suat lud in ihr Studio Face & Body ein und stellte ihre eigene Kosmetik Produktelinie vor. Persönlich steht Canan für Qualität und nachhaltige Inhaltsstoffe. Die Teilnehmerinnen konnten sich professionell beraten lassen und die aktuellen Schminktrends ausprobieren. Für Gesprächsstoff beim Apéro riche war damit gesorgt.

Nachhaltigkeit bei Schmuck heisst, alte Schmuckstücke erstrahlen umgearbeitet neu, Altgold wird konsequent recycelt, fairtrade Perlen ermöglichen familienfreundliche Arbeitsplätze. Unsere BPW-Schwester und Goldschmiedin Alexandra Lulay begeisterte uns nicht nur mit ihren aussergewöhnlichen Schmuckdesigns sondern auch mit ihren Ausführungen zu Nachhaltigkeit. Nach der Diskussion über Blutdiamanten und Umwelt sehen wir die Wertigkeit von Schmuck mit neuen Augen.

## Check your Salary

Mit unserer Kampagne «Verdien, was Du verdienst! und dem zugehörigen Equal Pay Day Event haben wir Frauen konkret unterstützt für ein faires Gehalt einzustehen. Einerseits mit einem Video zur Gehaltsverhandlung mit der bekannten YouTuberin Silke Koppitz. Dieses steht nun allen Frauen über YouTube und unter [www.bpw-kreuzlingen.ch/Projekte/Equal-Pay-Day](http://www.bpw-kreuzlingen.ch/Projekte/Equal-Pay-Day) zur Verfügung. Anlässlich der Videoprämie im Kult-X Kreuzlingen konnten dann über 40 Frauen Gehaltsgespräche mit Karrierecoach Jürg Wetter praktisch üben.

## Kind oder Erfolg?

### Die Entweder-oder Frau.

Am 28. September 2023 diskutieren wir mit spannenden Inspiratorinnen über künftige Modelle wie Beruf und Familie unter einen Hut gebracht werden können. Schwerpunkte sind:

- New Work
- Frauen und Finanzen – Close the Gaps
- Diversity, Equity & Inclusion

Wir freuen uns, dass wir Anja Knabenhans von Any Working Mom und Sheerah Kim mit Young BPW bereits für den Anlass gewinnen konnten. Bist Du auch dabei? [www.bpw-kreuzlingen.ch/Projekte/Kind-oder-Erfolg-Die-Entweder-oder-Frau](http://www.bpw-kreuzlingen.ch/Projekte/Kind-oder-Erfolg-Die-Entweder-oder-Frau)

# CLUB LAKE GENEVA

## A local club with an international flavour in the region of «La Côte»

BPW Lake Geneva is «famous» for being the only English-speaking BPW club in Switzerland. English is our lingua franca and we currently have 46 members (many with dual nationality) representing 19 different nations.

Our home is in Rolle in the beautiful region of «La Côte». Our members join us from Geneva, Lausanne and everywhere in between. We have partnerships with 2 international companies located in Rolle: PPG and ADM.

«Every woman's success should be an inspiration to another. We're strongest when we cheer each other on.»

Serena Williams

For International Women's day we took time to celebrate our achievements. We would like to publicly congratulate our former President Heather Cairns-Lee for her appointment as a full-time professor at IMD business school, Katrina Edmunds for her multiple gold medal wins at Swiss rowing championships, and Doris Gerber for her involvement in the creation of the «Cité Audacieuse» a house dedicated to women in Geneva. Privately, we recognize all the women in our club who have stepped up and stepped out boldly, overcome adversity, and supported others tirelessly. Let's continue to inspire one another and cheer one another on.

## Highlights

In November 2022 we held our first ever «Members Show Case» which was such a success we have decided to make it an annual event! 4 of our members gave a short talk on a subject they are passionate about, coached by our very own Maureen Steele. (see photo).

In May 2023, we were fortunate to have Fadzi Whande from the UNHCR speak to us on «Beyond Diversity: fostering diversity and inclusion.» Fadzi reminded us that if we do not consciously include, we will almost inevitably exclude. Unless we each intentionally connect with people beyond the surface, we will only see the 10% that is the tip of the iceberg. This makes us more likely to fall into stereotyping in our thinking, prejudice in our thoughts and discriminatory actions.

## Board Changes

In 2022 we welcomed 3 new members to the board: Claire Sherwood (Membership), Deborah Kavanagh (Treasurer), and Katrina Edmunds (Young BPW & Network Relations). In 2023 Maureen Steele stepped down as Vice President & Communications. We are extremely grateful to Maureen for everything she has done and continues to do for the club. Claire Sherwood added the role of Vice President to her membership responsibilities and Bendetta Cevey was elected as the new Communications chair.

BPW Lake Geneva Board 2022 from left to right: Claire Sherwood, Katrina Edmunds, Sara Barradas, Ruth Kearns Wollmann, Maria de la Hera, Maureen Steele, Deborah Kavanagh.

Fadzi Whande.

Members Showcase our «Fab 4» from left to right: Josephine Hering, Bendetta Cevey, Angela de Vera and Mayka van Acht





# CLUB LENZBURG

## Ein starkes Netzwerk: Regional, national und international

Highlights des Jahres 2022 – endlich konnte das Netzwerk unter den Berufsfrauen wieder ausgiebig gepflegt werden. Die Club-internen Abende waren gut besucht, nationale Veranstaltungen als auch das 75-jährige Jubiläum von BPW Switzerland brachten uns schweizweit enger zusammen und die Erinnerungen an die Europäische Konferenz in Island werden noch lange nachhallen.

**links** – EPD-Podiumsdiskussion zu «Weitsicht vor Sorge – Sprechen wir über Geld» (Bild marketing wjrkt)

**rechts** – Mitglieder mit dem Weihnachts-OK Linda Herzog-Mayer, Huma Ahmad-Barras und Lana Nyfeler

Den Anfang machte aus eigenen Reihen Linda Herzog-Mayer. Nebst ihrem Werdegang stellte sie ihre Arbeit bei der BPW Geschäftsstelle vor. Im Februar nahmen wir anlässlich der Kerzenlichtfeier vier Neumitglieder auf. Zwei Tage später erörterten Corin Ballhaus, Andreas Schmid und Angela Mygind mit Ruth Steiner am öffentlichen EPD-Podium im Stapferhaus das Thema Geld und Vorsorge.

Ende Mai begaben sich Leandra Bruder, Gunhild Geiger, Jeannette Wernli, Maja Bürki und Sehnaz Acal nach Island an die Europäische Konferenz und erweiterten ihr Netzwerk auf internationaler Ebene. Darüber hinaus nahmen sie an zwei unbeschreiblichen Touren von Island ProTravel teil.

Nach der Sommerpause besuchte uns Sandra Jauslin anlässlich des 75. Geburtstages von BPW Switzerland. Anstelle eines Präsents schenkten wir dem nationalen Verband einen Rückblick über die erfolgreiche Zusammenarbeit. Claire Häfeli und Annemarie Haller vertieften sich dazu in die gemeinsame Geschichte mit BPW Switzerland.

Ein nächstes Highlight war der Young-Anlass zum Thema «Gesund ernähren als Berufsfrau» in der Kochburg Lenzburg. Beim interaktiven Koch-Event erklärte unser Neumitglied Yvonne Meili, wie sich frau gesund ernähren kann, auch wenn die Zeit im Alltag knapp ist. Sie vermittelte Wissen, gab Tipps und begleitete mehrere Gruppen in der Zubereitung von drei vitamin- und mineralreichen Gängen.

Im Dezember überraschten uns drei Mitglieder mit einer kreativen Weihnachtsfeier. Beginnend beim Memory über bedeutsame Frauen der Geschichte, stimmungsvoller Dekoration, tollen Wichtel-Geschenken bis hin zur spassigen Weihnachts-Fotobox – es fehlte an nichts.

Verena Eberhard und Helene Thürig organisierten parallel zum Club-Leben abwechslungsreiche BPW+ Anlässe. Sie waren beispielsweise zu Besuch im Stapferhaus Lenzburg zur Ausstellung «Geschlecht», genossen einen Tagesausflug nach Lugano (Gandria) und besuchten die Ausstellung «Beyond Gravity» in Neuchâtel mit unserem Mitglied, Friederike Schmid.



# CLUB LUZERN

Kann man ein ganzes Jahr mit nur einem Wort zusammenfassen, habe ich mich zum Jahreswechsel gefragt. Ok, vielleicht ist das keine leichte Aufgabe, aber als BPW sind wir ja Herausforderungen gewohnt. Und tatsächlich, bei einem Spaziergang kristallisierte es sich dann heraus. Mein Wort fürs BPW-Jahr 2022 lautet: Dankbarkeit.

Ja, wenn ich auf unser gemeinsames 2022 zurückschaue, erfüllt es mich mit Dankbarkeit. Mit Dankbarkeit und Freude! Warum?

## Weil wir auf so viele spannende Anlässe zurückblicken dürfen

Angela Rosengart im Gespräch, Mentoring im Fokus, ein Stadtrundgang und so vieles mehr: Im 2022 war einiges geboten! Noch dazu gab es die regelmässigen BPW+ Mittagessen und unsere BPW+ haben z. B. auch die Ostschweiz unsicher gemacht. Ein wirklich aktives Clubleben!

## Weil sogar noch mehr möglich wurde

Unterwegs im Gletschergarten, auf dem politischen Parkett oder zwischen zahlreichen Paragrafen: Über das «normale» Programm hinaus durften wir uns über den Sommeranlass freuen, am Equal Pension Day Anlass diskutieren und unsere Statuten überarbeiten. Danke dafür!

## Weil wir gemeinsam auf Clubreise waren

Wer hätte gedacht, dass wir mal zusammen Kühe schnitzen? Ja, dank Caroline Burger und Yvonne Staffelbach-Wüest wurde das möglich! Das erste Mal seit langem konnten wir wieder auf Clubreise gehen. So viel mehr als das Schnitzen bleibt unvergessen!

## Weil dieser Vorstand wunderbar funktioniert

Nein, es war kein einfaches Jahr – und ja, es war ein wunderbares Jahr! Danke fürs Reinhängen, Einspringen, Studieren, Telefonieren, Drandenken, Mitziehen, Dranbleiben ... das gemeinsame Wirken und Lachen! Wie sagt man so schön? Es ist mir ein Fest mit euch.

## Weil wir uns international vernetzt haben und national unterwegs waren

Eine isländische «Hitzewelle» (19 Grad Celsius im Mai), der erste Schnee in Andermatt (November) und dazwischen noch nach Lausanne (Juni): Als Luzerner BPW waren wir am Europäischen Kongress, an der Herbstkonferenz und an der Delegiertenversammlung vertreten.

## Weil ihr alle unser Clubleben ausmacht und bereichert

So viele bereichernde Begegnungen, anregende Rückmeldungen, vielstimmige Diskussionen und helfende Hände! Danke euch allen fürs Dabeisein, Teilnehmen, Mitorganisieren, Mitdiskutieren, Taxi-Dienste und so vieles mehr – einfach dafür, dass wir gemeinsam diesen Club ausmachen!

Das gilt auch dann, wenn es schwierig wird oder traurig: Am 9. Dezember 2022 ist Ruth Thali-Müller von uns gegangen. Vielen von uns war das Herz sehr schwer. Wie stützend und tragend ist es, dann nicht allein zu sein, sondern gemeinsam Abschied zu nehmen.

## Blick voraus

Jetzt schliesse ich diesen persönlichen Jahresbericht mit viel Vorfreude und Zuversicht, dass wir auch in der Zukunft allfällige Klippen meistern, unsere Stärken nutzen und uns als Club entwickeln.

Kurzum: Ich freue mich aufs 2023 mit euch.





# CLUB NEUCHÂTEL

## Un club en expansion

Depuis la pandémie de la Covid-19 en 2020 notre club a progressé.

En janvier 2023 nous avons enregistré 51 membres contre 44 membres en 2020. Sous la présidence de Séverine Maeder, élue en janvier 2022, nous avons eu un programme 2022 d'exception :

- 4 Conférences (Identités olfactives pour les marques ; Agilité interculturelle ; Leadership ; Osez l'indépendance)
- Conférence Equal Pay day
- Dégustation de vin
- Visite d'entreprise
- Soirée pure réseautage
- Summer Party
- Soirée de Noël

Notre club s'engage à continuer son évolution sur tous les plans, surtout dans la continuité de la mise en pratique d'une culture inclusive et participative initiée par Séverine Maeder où tous les membres du club ont une voix et sont invitées systématiquement à participer.

En janvier 2023 lors de l'assemblée générale la co-présidence est approuvée. Joyce Binder prend sa place au côté de Séverine Maeder.

Nous sommes deux co-présidentes qui travaillons pour le même objectif : défendre et faire évoluer les intérêts des femmes professionnelles neuchâtelaises et des environs.

Même si nos membres préfèrent une communication officielle par courriel, notre présence sur les réseaux sociaux est devenue très active.

Comparaison du nombre d'abonnés entre 2020 et Janvier 2023:

357 sur LinkedIn (49 en 2020)  
207 sur Facebook (124 en 2020)  
304 sur Instagram (Pas présent en 2020)

Notre programme du premier semestre 2023 est formateur d'opinion et ouverts aux débats ainsi qu'ancré sur le réseautage professionnel des femmes :

- Notre Assemblée Générale le 19 janvier
- Conférence Equal Pay Day le 7 mars
- Conférence Investir au Féminin le 11 mars
- Celebration du 75<sup>e</sup> anniversaire du BPW Suisse le 28 avril
- Concert de la Semaine de l'Europe le 4 mai

Nous nous réjouissons de clôturer ce premier semestre avec notre traditionnel Summer Party le 22 juin!

Notre programmation du deuxième semestre 2023 promet une série d'événements novateurs :

- 31 août, visite de l'entreprise Yves Bianchi SA
- 26 octobre, conférence en lien avec l'optimisation du design de son espace professionnel
- 23 novembre, conférence en lien avec l'innovation alimentaire en Suisse
- 14 décembre, Soirée de Noël BPW

En conclusion nous savons aujourd'hui qu'après la Covid, plusieurs clubs ont disparus par manque de participantes et plusieurs membres ont annulé leur adhésion au BPW Suisse.

Nous sommes fières que notre club BPW Neuchâtel se porte bien.

Nous nous engageons continuellement à revaloriser l'image du BPW auprès des femmes, en leur rappelant nos valeurs, nos objectifs et nos actions à tous les niveaux (international, national et local).

# CLUB OB- NIDWALDEN

## «Do what makes you happy»...

Gerade in Zeiten wie diesen, nach der ausdauernden Covid-Pandemie, die den Jahresanfang 2022 noch mitgeprägt hat, dem Ukraine-Krieg, der uns bewusst gemacht hat, wie schnell sich das Leben auch in unserer Nähe verändern kann. Es hat uns vor Augen geführt, dass nichts selbstverständlich und wie wichtig es ist, einen Weg gemeinsam zu gehen. Gerade wir in unseren privilegierten Positionen dürfen uns gemeinsam für eine Sache stark machen. unsere Synergien nutzen, das Empowerment leben, Netzwerken, uns entwickeln, die Freude an Schönerm teilen, aber auch Mitgefühl und Empathie zeigen und ganz wichtig, dankbar sein. Dafür stehen wir, das sind wir, gemeinsam, BPW Ob- und Nidwalden.



In diesem Sinne durften wir auch im Jahr 2022 wieder auf viele schöne Erinnerungen, Begegnungen, Erfahrungen und Highlights zurückblicken.

Rechtzeitig zum Frühlingsanfang sind wir im April nach der Mitgliederversammlung mit unserem ersten Workshop zum Thema Veloreparatur gestartet, um uns technisch fit zu machen für die Velosaison 22.

Im Mai und Juni durften wir zwei unserer Mitglieder und Ihre Leidenschaften besser kennenlernen. So konnten wir mit Gabrielle Aschwanden, just vor der Übergabe das von ihr und ihrem Mann Dani aufgebaute und so liebevoll gestaltete Boutique Hotel Schlüssel in Beckenried besichtigen. Ausserdem wurden wir an diesem Abend von einem renommierten Barkeeper in die Kunst des Cocktails mixen eingeführt.

Im Juni hat uns HNO Ärztin Claudia Häuser in die Welt der Gerüche – mal wohlriechender, mal stinkig – eintauchen lassen.

Natürlich kam auch der Sport dieses Jahr nicht zu kurz. Auf dem Vierwaldstättersee sind wir im Gleichgewicht auf unseren Stand-up Paddles in die Sommersaison gestartet. In einem schönen Ambiente am Sarnersee hat uns die renommierte Firma Infoguard fit für unsere Sicherheit im Netz gemacht – geschäftlich wie privat. Nachdem wir nun etwas sattelfester in Sachen Cyber Security waren, wollten wir auch noch unsere Finanzen optimieren. Zwei Spezialistinnen haben uns gezeigt, dass Finanzplanung vor allem auch für uns Frauen ein stetiger Prozess ist, je nach Alter und Lebensphase.

Die Firmenbesichtigung durften wir dieses Jahr bei Brigitte Breisacher machen in der Alpnach Schränke AG. Nicht nur ihre Familiengeschichte innerhalb der Firma hat imponiert, vor allem auch sie als Person. So viel Energie, Herzblut und Bodenständigkeit in einer Person ist schon sehr beeindruckend und inspirierend.

Zum Winterbeginn waren Teamspirit, Taktik, gegenseitiges Empowerment und eine grosse Portion Eigenhumor gefragt. In Engelberg wurden wir, zusammen mit unseren Partnern in die Kunst des Curlings eingeführt. Nach zwei Partien Spiel haben wir den Abend gemütlich ausklingen lassen.

Dieses Jahr hielten wir bei unserem Mitglied, Patricia Schwitzky als Gastgeberin, im Hotel Restaurant Engel in Stans unsere Weihnachtsfeier ab. Bei einer spannenden Führung durchs Hotel, guten Gesprächen und feinem Essen durften wir einen stimmungsvollen Abend geniessen.

Auch dieses Jahr hat uns wieder gezeigt, wie bereichernd es ist sich bewusst Zeit für Dinge nehmen, die uns guttun, die uns glücklich machen. Freundschaften pflegen und sich selbst und anderen Sorge tragen.

Mehr in sich hineinhören, seinem Bauchgefühl vertrauen und Prioritäten setzen. Ob persönlich, beruflich oder politisch... gemeinsam sind wir stark.



# CLUB OBERAARGAU

**25 Jahre alt  
sind wir 2023 geworden!**

Was heisst das? Aus dem Jugendalter raus – endlich erwachsen? Bereits kurz vor der Midlife-Crisis? Mit einem neuen Namen das erste Lifting machen lassen? Oder sind wir bereits ein alter, würdiger Club mit vielen arrivierten und erfahrenen Seniorinnen?

Wisst Ihr was? Alles etwas und nichts so ganz – völlig egal! Vor allem freuen wir uns. Nach der Pandemie freuen wir uns, dass das Clubleben wieder floriert. Wir freuen uns, dass wir zahlreiche neue Mitglieder begrüßen durften und weiterhin dürfen. Wir sind in Aufbruchstimmung!

Das Highlight unseres Jubiläumjahres war klar die Delegiertenversammlung von BPW Switzerland, die unser Club organisiert hat, und die wir am 3. Juni in Langenthal im Parkhotel abgehalten haben. Mit einem Jubiläumsabend im Anschluss, wo wir viele Gäste begrüßen durften. Viele BPW, aber auch viele Persönlichkeiten aus der Region. Herzlichen Dank an alle, die dabei waren, herzlichen Dank für Eure guten Wünsche, für die tollen Geschenke und Zuwendungen. Und vor allem herzlichen Dank den Kolleginnen im Organisationskomitee, die alles so perfekt organisiert haben, und den zahlreichen Helferinnen am Tag vor Ort. Bei wunderschönem warmem Wetter – hey, wir haben echt alles gegeben!

Und ganz toll: wir haben eine kleine Festschrift über unsere Entstehung und über die Jahre seither. Herzlichen Dank an die Kolleginnen, die das möglich gemacht haben. Und wir sind namentlich den zwei Frauen sehr dankbar, die damals die Initiative für die Gründung eines neuen – des 33. – Clubs in der Schweiz ergriffen haben: Kathrin Mathys-Lanz (Huttwil) und Beatrice Keck (Langenthal). Sie kamen als BPW-Mitglieder in den Oberaargau und mussten feststellen, dass wir noch ein weisser Fleck auf der Schweizer-BPW-Landkarte waren. Sie setzten also alle Hebel in Bewegung, sie bekamen Unterstützung von Gotte-Clubs (Winterthur, Zofingen, Solothurn, Bern und Toggenburg) und auch von BPW Switzerland, und am 11. Mai 1998 wurde in Huttwil der Club Langenthal-Huttwil gegründet.

Da wir in den vergangenen Jahren festgestellt haben, dass der weisse Fleck auf der Landkarte so ganz verschwunden noch nicht ist, haben wir an der Mitgliederversammlung 2021 beschlossen, uns etwas allgemeiner zu benennen, nämlich nach unserer Region (im Kanton Bern, im Fall!), nämlich in neu «Club Oberaargau».

Ich weiss, wir werden immer der 33. Club sein und bleiben, aber das mit den Mitgliederzahlen, da haben wir noch Luft nach oben, und da arbeiten wir daran... Für die nächsten 25 Jahre sind wir jedenfalls gut aufgestellt, und ich freue mich, wenn wir auf das 50. Jubiläum anstossen können. Und natürlich vorher, mindestens alle 5 Jahre!



# Ideen. Anders sehen.



Public Relations • Public Affairs • Campaigning

Spitalgasse 28, 3011 Bern  
T.+41 78 801 99 99 • claudine@comcoeur.ch

Zu den schönsten  
Früchten der Arbeit  
gehört, gemeinsam  
– Hand in Hand –  
etwas erbracht zu  
haben.



ArWo  
Frutigland

Als soziale Institution bietet die ArWo Frutigland erwachsenen Menschen mit kognitiven, körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen geschützte Arbeitsplätze. In der Werkstatt werden vielfältige Dienstleistungen für Kundinnen und Kunden erbracht: Für externe Aufträge wurden im Jahr 2022 weit über 300'000 Einzelstücke verpackt.

Sind Sie auf der Suche nach einer verlässlichen Partnerin mit einem breitgefächerten Know-how, die Ihre Aufträge sorgfältig und professionell ausführt? Kontaktieren Sie uns – wir freuen uns auf Ihre Anfrage.





# CLUB OBERTHURGAU

## Die Wirtschaft sind wir alle

«Wirtschaft macht Freude – und ist wichtig» hielt Suzanne Thoma an dem von BPW Business & Professional Women Club Oberthurgau organisierten öffentlichen Anlass in Romanshorn mehrmals fest. Die zunehmende Spaltung zwischen Wirtschaft und Gesellschaft bereitet der Verwaltungsratspräsidentin der Sulzer AG und früheren BKW-Chefin jedoch Sorgen.

Suzanne Thoma, Verwaltungsratspräsidentin der Sulzer AG, brennt für die Wirtschaft. Weshalb, wurde in ihrem begeisterten Vortrag «Wirtschaft macht Freude – und ist wichtig» vor rund 90 Interessierten in der Aula der Kantonsschule Romanshorn schnell deutlich: «Wirtschaft bildet aus und erzeugt damit den wertvollsten «Rohstoff» der Schweiz». Die Wirtschaft sei der Treiber für Forschung und Entwicklung und soziale Dienstleistungen würden durch Wirtschaftskraft möglich, führte die prominente Wirtschaftsfrau aus.

## Kein Selbstläufer

«Die Wirtschaft – und das sind wir alle – stehen vor grossen Herausforderungen. Die Welt ist global – die Wettbewerbsfähigkeit entscheidet sich jedoch national. Andere Volkswirtschaften holen überall auf. Die Komplexität nimmt deutlich zu: regulatorisch, politisch, digital», warnte Suzanne Thoma an dem von Business & Professional Women Club Oberthurgau organisierten öffentlichen Anlass.

## Karten endlich auf dem Tisch

In der aktuell besonders schwierigen Situation der Energiewirtschaft sieht Suzanne Thoma, welche die BKW AG während neuneinhalb Jahren vom nationalen Stromversorger zum internationalen Energie- und Infrastrukturunternehmen transformiert hat, auch eine Chance: «Die Karten sind gelegt, die Blockadementalität wird verringert und das Trilemma der Schweizer Strompolitik mit limitiertem Import, steigendem Stromverbrauch und begrenzten Ausbaumöglichkeiten lösungsorientiert angegangen.»



Bild von links nach rechts: Marianna Breitenmoser (Organisatorin), Suzanne Thoma (Referentin, Verwaltungsratspräsidentin Sulzer AG), Marie-Theres Brühwiler (Co-Präsidentin BPW Club Oberthurgau), Karin Berger (Co-Präsidentin BPW Club Oberthurgau)

## Weniger ist mehr

Die Welt verändert sich und mit ihr die Gepflogenheiten von uns allen. Aufgrund des geringeren Interesses an monatlichen Anlässen haben wir uns entschieden, die internen Veranstaltungen zu reduzieren und uns dafür jährlich mit einem grossen Event öffentlichkeitswirksam und in Zusammenarbeit mit unserem Nachbarclub Kreuzlingen in Szene zu setzen. Frauen an der Spitze – haben viel Spannendes zu erzählen, wie wir an unserer öffentlichen Veranstaltung mit Suzanne Thoma – einmal mehr hautnah erleben durften.

# CLUB OLTEN

## TRAU DICH!

Fröhlicher Austausch – ungezwungenes Netzwerken – gemütliches Beisammensein. Der Club Olten zeichnet sich durch eine grosse Vielfalt an Frauen aus mit unterschiedlichstem Wissen, Professionen im Beruf, aber auch in der Freizeit. TRAU DICH, dabei zu sein.

Der BPW Club Olten freute sich nach einer letzten gelungenen Online-Veranstaltung und der von Zofingen abgesagten Kerzenlichtfeier seine Mitgliederversammlung wieder als Präsenzveranstaltung durchführen zu können, bei der Gabi Born und Wiebke Steinfeldt neu in den Vorstand gewählt wurden.

Unser Motto «TRAU DICH!» begleitete uns durch das Jahr. Im Januar noch online begaben wir uns auf eine thematische Reise zu demokratischen Innovationen, neue Formen der Bürgerbeteiligung, bei denen wir auch die beiden Solothurner Regierungsrätinnen Brigitte Wyss und Sandra Kohli begrüßen durften. Im April «netzwerkten» wir mit der Jungen Wirtschaftskammer Olten, die uns ihr Projekt Fit4Jobs vorstellte und so gleich engagierte BPWs gewinnen konnte, die sich trauten und sich zur Verfügung stellten, beim Projekt mitzuarbeiten.

Der Gedanke, dass Sprachen und Reisen verbinden, eintrug die Vorstellung der Neumitglieder in diesem Jahr. Sprachenvielfalt, Nationenvielfalt und Neugier auf Kultur und andere Kulturen ist eine Vielfältigkeit, die den Club weiter belebt und für die Zukunft öffnet. Auch Neugierde auf Neues setzt voraus, dass man sich traut.

Trauen taten sich auch einige interne Clubmitglieder und berichteten über ihr «Leben im Bienenstock» und führten uns ins «Waldbaden – Achtsamkeit im Wald» ein. Ein lockeres Netzwerken im Sommer, Geschmackserlebnisse mit einer Wein- und Käsedegustation im Herbst, eine stimmungsvolle Weihnachtsfeier im Winter, zu der 2/3 unserer knapp 70 Clubmitglieder kamen, zeigt – Olten traut sich!

Wer Lust hat, trifft sich ganz ungezwungen zum monatlichen Lunch, zum Café Ü55, zum Afterwork einmal im Monat oder zum Dinner@home. Es ist immer jemand dort, der sich traut, also TRAU DICH auch!





# CLUB RAPPERSWIL

## Nachhaltig erfolgreich

Einen Lebensstil mit weniger Abfall und Verschwendung, mehr Nachhaltigkeit und Bewusstsein – das wünschen wir uns alle. Als Leitfaden für unser Clubjahr 2022 hatten wir deshalb das Motto «Nachhaltigkeit» gewählt. Das Resultat war ein äusserst vielseitiges, spannendes Programm, aus dem wir hier eine Auswahl vorstellen.

«Veränderungen in der Bildung» lautete das Thema des Einführungsreferats unseres Clubmitglieds Anna Heusser. Sie ist an der HSO Rapperswil als Schulleiterin tätig und brachte uns die Digitalisierung im Unterricht näher.

Barbara Spörri, für Siemens weltweit für alle «Green Deal»-Themen zuständig, führte uns durch den «European Green Deal». Die Umsetzung der umfangreichen neuen sowie überarbeiteten Gesetze der EU hat enorme Auswirkungen – auch auf die Schweiz als Exportland.

Fleischersatzprodukte sind heute allgegenwärtig. Im «The Valley» in Kemptthal hat die Planted Foods AG ihr

Domizil. Einer der Gründer wurde 2017 in den USA auf Fleischersatzprodukte aufmerksam. Nach einem ETH Pioneer Fellowship folgte 2019 die Firmengründung. Heute hat «planted» über 180 Mitarbeitende und ist an 4200 Verkaufsstellen präsent.

## Sozio-ökologische Verantwortung

Die Nachhaltigkeitsstrategie des Naturkosmetikunternehmens «Annemarie Börlind» präsentierte uns Mitglied Claudia Duff Sovrano, Sales- & Training Director bei Deurocos Cosmetic AG.

In Hinwil betreibt die Gebr. Meier Primanatura AG die schweizweit ersten CO2-freien Gewächshäuser. Auf vier Hektaren bauen rund 35 Mitarbeitende Gemüse an. Wir staunten über die gewaltigen Dimensionen und das ausgeklügelte Anbausystem.

Nachhaltigkeit stand auch beim Partneranlass im Golfpark Zürichsee der KIBAG im Fokus. Der Golfplatz wurde 2009 als zweiter Platz weltweit und als erster in der Schweiz von der GEO (Golf Environment Organisation) zertifiziert und seither viermal rezertifiziert.

## Zahlreiche Denkanstösse

Dem «Strom der Zukunft» widmete sich Paul Grüninger, Leiter Vertrieb und Marketing bei Energie Zürichsee Linth AG. Der EU Green Deal fordert, dass bis 2030 49% des Stroms aus erneuerbaren Energien kommt. Ist das realistisch? Eine Präsentation, die für zahlreiche Denkanstösse sorgte.

«Fair produziert und stylisch» lautet das Credo des Modehauses Schnyder in Rapperswil. Geschäftsführerin Irene Brunner vermittelte uns Wissenswertes über nachhaltig produzierte Mode – ein Thema, dem sich inzwischen immer mehr Labels annehmen.

Zum Abschluss unseres Nachhaltigkeits-Jahres besuchten wir die «Abfülleraj» in Jona. Unter dem Slogan «Unverpackt gut» bietet das Start-up seit 2021 ein plastikfreies Einkaufs- und Genusserlebnis.



# CLUB RHEINTAL

## Dreh- und Angelpunkt: Kennenlernen neuer und langjähriger Mitglieder

Das Jahr haben wir in gängiger Praxis hybrid mit einer Live-Veranstaltung gestartet. Mit Annemarie Schumacher Dimech, einer der Gründerinnen des «Women's Brain Project», sind wir der Frage «Ist eine geschlechterspezifische Forschung bei Gehirnerkrankungen und psychischer Gesundheit notwendig?» nachgegangen. Dabei hat Annemarie uns das Wissen zur Prävention

am Beispiel von Depression und Demenz vermittelt sowie über die Zielsetzung berichtet das Stigma, das diesen Themen anhaftet, aufzubrechen und das Thema in das Bewusstsein der breiten Öffentlichkeit zu rücken.

Endlich war es dann wieder soweit und wir konnten im Clubjahr 2022 nach den vielen Online- und Hybrid-Treffen wieder physische Treffen organisieren. Auf den vielseitigen Wunsch anlässlich der Kerzenlichtfeier im Februar stand das Kennenlernen neuer und langjähriger Mitglieder im Zentrum. So unterschiedlich wie unsere Mitglieder fiel dann auch unser Programm aus: wir gewannen spannende Einblicke in den Metallbau, in die Cranio-Sacral-Therapie und Treuhandwesen bei einem Sofagespräch, in das kreative Arbeiten in der Zwirnerei mit Produktion von Kopfbedeckungen, bei der Besichtigung eines Solarstrom-Faltdachs und in die vielseitigen Tätigkeiten und Rollen als psychologische Psychotherapeutin.

Die Highlights des Jahres waren die persönlichen und inspirierenden Begegnungen, sei es bei den Clubabenden oder beim Business-Lunch jeweils am 22. des Monats.





# CLUB SCHAFFHAUSEN

## Drei Power-Frauen aus drei Generationen beim BPW Club Schaffhausen: Daniela Lager, Rosmarie Michel und Claudine Esseiva

Im Rahmen einer Gesprächsrunde haben Daniela Lager (Moderatorin & Journalistin beim Fernsehen SRF 1 «Puls»), Rosmarie Michel (ehemalige Präsidentin BPW International) und Claudine Esseiva (Co-Präsidentin BPW Switzerland) u.a. zu Themen wie Netzwerk, Frauen in der Berufswelt damals und heute und Frauenförderung diskutiert.

Die Berufsfrauen Daniela Lager (58), Rosmarie Michel (91) und Claudine Esseiva (43) sind in drei verschiedenen Generationen aufgewachsen und dennoch kennen Herr und Frau Schweizer die drei Power-Frauen aus der Medien-, Wirtschafts- und Politik-Branche: Daniela Lager ist nicht nur aus Funk und Fernsehen bekannt, sondern speziell auch in Schaffhausen, wo sie ihre ersten journalistischen Erfahrungen Mitte der 1980-er Jahre beim Radio Munot sammelte.

Rosmarie Michel ist seit Jahrzehnten nicht nur auf nationaler, sondern auch auf internationaler Ebene beim Business & Professional Women Club eine Ikone – sie ist für jede Frau auch heute noch als Schweizer Unternehmerin und Leadership-Managerin, die sich für den Aufstieg von Frauen in Wirtschaft und Führungspositionen stark machte und immer noch macht, ein Vorbild. Zudem war sie von 1983 bis 1985 Weltpräsidentin von BPW International. Und Claudine Esseiva wiederum ist seit 2019 Präsidentin bzw. Co-Präsidentin von BPW Switzerland, Stadträtin in Bern und Inhaberin der Kommunikationsagentur comcoeur gmbh. Sie hat die exklusive Gesprächsrunde moderiert und mitdiskutiert, was Frauen in den Bereichen Wirtschaft, Medien und Politik in den letzten Jahren erlebt haben, was sich zum Guten entwickelt hat und wo noch heute Bedarf besteht.



3 Frauen:  
Daniela Lager, Rosmarie Michel und Claudine Esseiva



v.l.n.r.: Rosmarie Michel, Claudine Esseiva und Daniela Lager – die drei Frauen aus drei Generationen sind sich einig: «Frauen-Netzwerke und aktives Engagement sind wichtige Pfeiler, um in Führungspositionen zu kommen»

## Jagd auf die Frauen im Verwaltungsrat

Bei der Gesprächsrunde zeigte sich, dass nach der Annahme des Frauenstimmrechts 1971 die Rechte der Frauen als selbstverständlich angeschaut und quasi eine «Jagd auf die Frauen im Verwaltungsrat» lanciert wurde, wie Rosmarie Michel feststellte. Doch zu dieser Zeit gab es erst wenige unabhängige und vor allem fachlich qualifizierte Frauen. Heute hat sich dies erfreulicherweise wieder geändert: So sitzen in den Verwaltungsräten bereits rund 30% Frauen, wie Claudine Esseiva wusste. Doch warum liegt die Zahl bei weiblichen Geschäftsleitungsmitgliedern immer noch erst bei 13%? Hier dürfte der Grund bei den Anforderungen liegen, denn als Geschäftsleitungsmitglied sind primär auch «Macherinnen» gefragt und nicht «nur» strategische Denkerinnen. Und genau dort liege die Krux, wie Rosmarie Michel erörterte. Denn um etwas bewirken zu können, müsse man Frauen nicht (nur) fördern, sondern vor allem fordern und sie ermuntern, etwas zu bewirken und mit neuen Ideen zu kommen. Auch Daniela Lager erachtet dies als wichtigen Aspekt auf dem Wege zur Gleichberechtigung. Zusätzlich sieht sie grossen Verbesserungsbedarf im gesellschaftlichen Rollenverständnis und im Privatleben: Denn noch immer werde primär die Kindererziehung und die Hausarbeit von Müttern erledigt. «Kämpft dafür, dass ebenso zu Hause eine Gleichberechtigung oder Ausgeglichenheit herrscht und erzieht auch die Jungs, dass sie von Anfang an mit dieser Einstellung aufwachsen», forderte sie die Teilnehmerinnen auf. Claudine Esseiva unterstrich dies und spezifizierte: «Setzt Euch auch für den Vaterschaftsurlaub ein.» Zusammenfassend heisst dies, dass es weiterhin neben der persönlichen und individuellen Arbeit, auch gesellschaftliche und strukturelle Veränderungen braucht, um Gleichberechtigung zu erreichen.

Beim Thema Freundschaft schwelgte auch die ehemalige Radio Munot-Journalistin in der Vergangenheit und erwähnte, dass sie noch heute mit ihren ehemaligen Kolleginnen und Kollegen aus Schaffhausen eine enge Freundschaft pflege. Freundschaften seien sehr wichtig, die oftmals aus beruflichen Gründen oder eben aus Netzwerken oder Vereinen entstehen, so dass sich auch auf privater Basis etwas Langfristiges aufbauen lässt. Und genau durch solche Frauen-Netzwerke wie BPW werden wichtige Pfeiler für Frauen gesetzt, wie Rosmarie Michel unterstrich: Wer sich aktiv engagiert, lernt verschiedene Kulturen, verschiedene Berufe und unterschiedliche Generationen kennen – doch alle haben ein gemeinsames Ziel. Und genau diese Gemeinsamkeit führt anschliessend zum Erfolg und zu Führungspositionen. Ihre Erfahrung habe gezeigt, dass man nur erfolgreich sein kann, wenn man diszipliniert, flexibel und humorvoll bleibe und dennoch wagt, sich durchzusetzen. Abschliessend munterte Rosmarie Michel alle BPW-Mitglieder auf, nicht nur regional, sondern auch national und international das Netzwerk zu nutzen, um seinen Horizont um Inspirationen und Freundschaften zu erweitern – was der Business & Professional Women Club nicht nur in Schaffhausen bietet.

## BPW-Frauen aus Schaffhausen unterstützen Frauen aus der Ukraine

### Der Weihnachts-Batzen vom BPW Club Schaffhausen wird jedes Jahr für einen guten Zweck gesammelt.

Dieses Mal hat der Verein der Berufs- und Geschäftsfrauen in Schaffhausen im Dezember 2022 das Projekt «Ukraine-Hilfe» der Kirchgemeinde Laufen am Rheinfall für den Weihnachts-Batzen ausgewählt: Professionelle Sprachlehrerinnen und -lehrer bieten im Begegnungszentrum der Kirchgemeinde Laufen seit Mai 2022 dreimal wöchentlich Deutschunterricht für ukrainische Flüchtlinge an. Zur Finanzierung der «Entschädigung» der Lehrerinnen und Lehrer sowie für diverse Auslagen des Deutschunterrichts haben die BPW-Mitglieder dieses Mal für den Weihnachts-Batzen den höchsten Beitrag mit CHF 5'810.- seit der bald 50-jährigen Geschichte von BPW Club Schaffhausen gespendet.

Anlässlich der Checkübergabe hatten die BPW-Mitglieder zudem die Möglichkeit, in die ukrainische Kultur einzutauchen: Dabei erlebten die Teilnehmerinnen anhand eines Crash-Sprachkurses, wie schwierig es ist, die ukrainische Sprache zu lernen und konnten gleichzeitig selbstgemachte typische ukrainische Apéro-Häppchen probieren. Neben einer ukrainischen Weihnachtsgeschichte waren die von den Ukrainerinnen gesungenen Heimat- und Weihnachtslieder ein emotionaler Höhepunkt, bei dem kaum ein Auge trocken blieb. Zudem erklärte Lisbeth Kind, Deutschlehrerin für Ukrainerinnen der Kirchgemeinde Laufen am Rheinfall, wie es zur Idee der Durchführung von Deutschkursen kam, welche Herausforderungen und Chancen sich dabei ergeben und wie wertvoll die dadurch entstandene Gemeinschaft ist – dies übrigens nicht nur zur Weihnachtszeit, sondern während des ganzen (Kriegs-)Jahres...



# CLUB SOLOTHURN

## Jahresrückblick 2022 unter dem Motto «After-Corona- Potpourri»

Alle Anlässe, welche während der Pandemie-Jahre 2020 und 2021 nicht stattfinden konnten wurden wieder aufgegriffen und mit Begeisterung von den Mitgliedern besucht.

Im Neuen Jahr startet der Club traditionell seinen ersten Anlass im Rahmen der Solothurner Filmtage im Kino. Kultur und Geselligkeit stehen hier im Fokus.

Die Kerzenlichtfeier fand erneut in freier Natur statt. Ausgestattet mit Laternen und Kerzen machten wir uns auf den Weg. An verschiedenen Orten auf unserem Spaziergang hörten wir Texte und Musik aus aller Welt. Diese haben uns sehr berührt und wir gedachten der Frauen, welche in einem schwierigen Umfeld leben und grosse Herausforderungen meistern.

Bei der Mitgliederversammlung vom 15. März durften wir mit Ingrid Spit eine neue und engagierte Präsidentin wählen.

Ein Clubabend auf dem politischen Parkett: Der Treppenaufgang des Solothurner Rathauses fand als Sujet sogar Einzug in den Schweizer Pass (Seite 18; für alle die sich gerne selbst davon überzeugen möchten). Nicht minder interessant war die Führung von Rathaus und Kantonsratsaal durch unseren Staatsschreiber.



An zwei Clubabenden durften wir Solothurner Unternehmen kennenlernen und Vieles erfahren. Wirtschaft vor der eigenen Haustüre:

Bei der Firma Schaerer AG tauchten wir ein in die professionelle Welt des Kaffees bzw. der Kaffeemaschinen und erhielten durch den stv. Direktor des SECO einen Einblick in das Wirtschaftsgeschehen während Krisen. Der Besuch des neuen Spitals war sehr eindrücklich; die Führung durch die unterschiedlichen Räume öffneten uns die Augen für die Komplexität der Abläufe und wir wurden animiert, nach vorherigem Referat in einem kleinen Workshop über «Gesundheit und Eigenverantwortung» nachzudenken.

Mit Agota Lavoyer konnte eine ausgewiesene Spezialistin auf dem Gebiet «Sexualisierte Gewalt» als Referentin gewonnen werden. Diesen Anlass haben wir nach aussen geöffnet, wollten wir doch vor allem junge Menschen ansprechen und sensibilisieren – ein topaktuelles Thema, zumal in Bundesbern heiss über das revidierte Sexualstrafrecht diskutiert wird.

Die Aare ist im Sommer der Hotspot schlechthin. Bei wunderbarem Wetter wagten sich einige BPW-Frauen mit dem stand-up-paddle auf's Wasser – ein absolut gelungener Sportanlass mit dem nötigen Fun-Faktor.

Die Coronazeit forderte ihren Tribut. Statt neuer Mitglieder hiessen wir mit Giselle Rufer ein BPW-Mitglied willkommen, das aus ihrem Leben erzählte. Sie liess uns teilhaben an ihren Visionen und ermutigte die Frauen mit Entschlossenheit ihren Weg zu gehen und ihre Ziele zu verfolgen.

Seit Jahren organisieren unsere Frauen von BPW+ den Weihnachtsanlass. Dieses Jahr war es der Mix aus besinnlichen Momenten, musikalischer Umrahmung und Zen-Meditation, welcher uns auf die Advents- und bevorstehende Weihnachtszeit einstimmte.

Bei allen Clubanlässe kommen selbstverständlich auch Kulinarik und geselliges Zusammensein nicht zu kurz. Von mehrgängigen Menues über Apéros riches bis hin zu den lockeren afterwork-Apéros in abwechselnden locations ist für alle etwas mit dabei.

Die Teilnahme an regionalen und nationalen Anlässen wie DV, Herbstkonferenz oder Workshops der Youngs sind fester Bestandteil im Jahresprogramm und machen unser Clubleben attraktiv und abwechslungsreich.



# CLUB ST. GALLEN/ APPENZELL

## Abwechslung und spannende Begegnungen

2022 war ein abwechslungsreiches, schönes Clubjahr für BPW St.Gallen/Appenzell. Die Mitglieder konnten sich in verschiedenen Bereichen einen guten Einblick verschaffen. Vom Uhrendesign und deren Herstellung über den Finanzsektor, der Ziegenmilchverarbeitung und Weindegustation, Schmerztherapie mit Cannabis bis zum 1. Geburtshaus der Stadt war alles vertreten. Der gelungene Weihnachtsanlass im Kunstmuseum rundete das Clubjahr ab.

Nach der Coronakrise erlebten wir im Club St. Gallen/Appenzell ein Aufleben und genossen die monatlichen Events sehr. Das Jahr begann mit einem Einführungsreferat mit dem spannenden Thema Abnehmen im Liegen, wo den Mitgliedern vor Ort im Studio die interessante Wirkweise erklärt wurde.

Ein weiterer sehr interessanter Vortrag von unserem Mitglied Bea Goldmann, die als Vorreiterin im Kanton St. Gallen für den medizinischen Gebrauch von Cannabis gekämpft hat und jetzt mit Ärzten eine eigene Gesellschaft dafür gegründet hat, fesselte uns im April. Auch mit Gisèle Rufer konnten wir im Mai eine Powerfrau für einen weiteren spannenden Vortrag gewinnen, die uns berichtete, wie eine Frau in einer Männerdomäne zur erfolgreichen Uhrendesignerin und Uhrenfabrikantin wird.

Unsere Präsidentin Alexandra Köppel organisierte anlässlich des Equal Pay Days einen sehr gut besuchten öffentlichen Anlass auch für nicht BPW in der Raiffeisenbank zum Thema: Wie entsteht Lohnungleichheit. Ein sehr informativer und wichtiger Vortrag, um auch bei der Altersvorsorge keine Stolpersteine zu übersehen. Dazu im Kontrast durften wir an einem schönen Sommerabend im Mai beim Afterwork Apéro unsere Freundschaften im Club pflegen. Das Einführungsreferat von Loretta Giacomuzzi, die sich mit einer wunderschönen Vinothek in altem Gemäuer selbständig gemacht hatte und mit Vorliebe weibliche Winzerinnen unterstützt, fand grossen Anklang und schulte die Gaumen der Mitglieder, die den feinen Apéro und die Degustation der verschiedenen Weine sehr genossen.

Im Juli durften wir in einem Familienbetrieb in Appenzell zu Gast sein, der sehr erfolgreich Ziegenkäse produziert und Coop und Migros beliefert und uns die Tradition und das Handwerk mit einem exquisiten Apéro demonstrierte. Mit Frauenpower ging es weiter, wir durften das 1. Geburtshaus der Stadt St. Gallen, das von vier mutigen Hebammen auf die Beine gestellt wurde und Erfolgsgeschichte schrieb, besichtigen und auch die schwierigen Anfänge und Hintergründe erfahren.

Der gelungene Weihnachtsanlass im Kunstmuseum rundete schliesslich das Jahr 2022 ab mit einer Führung durch das Museum und einem sehr feinen Nachtessen.



### **Digitale und zentrale Zusammenarbeit**

Mit Annio arbeiten Sie im Team, mit Kunden und Partnern effizienter zusammen. Die Cloud-Lösung beinhaltet eine Projekt- und Team-übergreifende Aufgaben- und Projektverwaltung, damit Sie alle Informationen zentral verwalten können und einen besseren Überblick haben, was als nächstes ansteht. Dank Fortschrittsüberwachung, Datei-anhängen und Kommentaren wird Jobsharing zum Kinderspiel.

**Für BPW  
Benutzer im  
ersten Monat  
kostenlos**

### **Tagesaktuell Dienstleistungen rapportieren**

Erfassen Sie die erbrachten Dienstleistungen umgehend über die Web-Applikation oder das Smartphone, um die Arbeitszeit und den Gleitzeitsaldo stets im Blick zu haben. Zudem können Sie elegant das Projektbudget sowie das Ferienbudget überwachen. Über den Rechnungslauf oder den Datenexport an eine Drittsoftware stellen Sie mit wenigen Klicks Ihre erbrachten Leistungen in Rechnung – für mehr Freizeit und weniger Bürokratie.

### **Optionales Ticketing**

Für Problemmeldungen erfassen Sie oder die Endbenutzer über dessen Kunden-Login ein Ticket und hinterlegen die relevanten Informationen. Über die Helpdesk-Übersicht machen Sie eine schnelle Triage und verfolgen den Fortschritt der Abarbeitung. Mittels Lösungsdokumentation entsteht eine wachsende Wissens-Datenbank, was Ihre Leistungen kontinuierlich verbessert – ein Win-Win für Sie und Ihre Kunden.



## VERSCHIEDENE BRANCHEN SETZEN AUF ANNIO

«Wir arbeiten weltweit an 47 Standorten mit Annio. Die interne Kommunikation hat sich stark verbessert und die Prozesse wurden effizienter.»

IT-Projektleiter einer Transport-Firma

«Dank Annio habe ich als Projektleiter Kunden-übergreifend meine Projekte und Pendenzen im Griff.»

Geschäftsführer einer Beratungs-Firma

«Annio unterstützt das Jobsharing über die vielen Teilzeit-Pensen, denn Infos sind nun für alle an einem Ort verfügbar.»

Geschäftsführerin eines Treuhand-Büros



Lernen Sie Annio live kennen!

Leandra Bruder  
leandra.bruder@asinfotrack.ch  
062 768 50 60



«Mit Annio zu arbeiten macht Spass. Es ist modern, übersichtlich und Daten sind schnell erfasst.»

Geschäftsführer eines IT-Dienstleisters

# CLUB THUN

## öffentliche Podiumsdiskussion in Thun – noch ist die Berufslehre nicht verloren

«Steter Tropfen höhlt den Stein» getreu diesem Motto engagieren wir uns, den Bekanntheitsgrad von BPW auf regionaler Ebene zu fördern und nachhaltig zu stärken. Wir im BPW Thun organisieren und veranstalten jährlich einen öffentlichen Anlass als Programm- und Glanzpunkt. Mit der diesjährigen Podiumsdiskussion mit hochkarätigen Referierenden haben wir reichlich Aufmerksamkeit geweckt.



Der Anlass zählte eine beachtliche Besucherzahl und wurde ausserdem von engagierten Firmensponsoren aus dem Raum Thun grossartig unterstützt. Ebenfalls mit von Partie war die regionale Presse mit anschließender Berichterstattung im Thuner Tagblatt:

«Naht das Ende des dualen Bildungssystems?»: Diese herausfordernde Frage wurde an einer Podiumsveranstaltung am Mittwochabend im Thuner Hotel Seepark gestellt. Dazu eingeladen hatten die Business Professional Women (BPW) Thun – eine Vereinigung mit 72 Mitgliedern aus dem ganzen Oberland – fünf Fachleute (vier Frauen und einen Mann). 60 Interessierte – darunter etliche Männer – verfolgten die Diskussion im vollen Vortragssaal. «Es geht um viel», betonte Miriam Shergold, Leiterin Bildungspolitik bei Hotellerie Suisse, in ihrem Impulsreferat. Sie zeigte als Beispiel, wie gezielt versucht wird, Hotelfachangestellte in die Pflege abzuwerben, was zum Nachdenken anrege. So habe der Verband eine Initiative lanciert für lebenslange Weiterbildung, um ausgebildete Leute im Beruf halten zu können. Denn: «Wir stehen immer in einem Wettbewerb», sagte Shergold.

## Berufsbildungssystem zu kompliziert?

Die Branche und Betriebe müssten deshalb stets überzeugen können, führte die Vertreterin von Hotellerie Suisse aus. Dabei habe sich die traditionelle Lehre «immer wieder neu zu behaupten». «Wir haben Handlungsbedarf» unterstrich Anita Luginbühl, die die Diskussion moderierte. Die Vertreterin eines KMU-Betriebs aus Krattigen verwies darauf, dass im ganzen Kanton Zürich momentan nur 23 Schreinerlehrlinge ausgebildet würden.

Luginbühl stellte daher an die Berufsberaterin Vera Rentsch die Frage, ob das Berufsbildungssystem zu kompliziert sei. Die Regionalleiterin im BIZ-Bern Mittelland bejahte dies und sagte: «Daher braucht es uns». Rentsch betonte, wie wichtig der Berufseinstieg sei und dass darin investiert werden müsse.

## Lob für neue Digitallehre

Zum dualen System der Berufsbildung «Sorge tragen» will Daniel Gobeli als Rektor an der Wirtschaftsschule Thun. Er gab seiner Freude darüber Ausdruck, dass es innert zwei Jahren gelungen sei, den neuen Bildungsgang Entwicklerin oder Entwickler Digital Business EFZ ab August 2023 an der Schule einzuführen.

«Manchmal muss man mutiger sein und darf keine Angst haben vor Veränderungen», meinte dazu Barbara Gisi. Die Vorsteherin im Mittelschul- und Berufsbildungsamt (MBA) des Kantons Bern bezeichnete am Podium die Berufsbildung als ihr «Kernbusiness». Bei ihrer Tätigkeit sei sie «täglich dabei, dieses zu verteidigen», erklärte Barbara Gisi. Ein Thema in der Diskussion war auch die Durchlässigkeit. Daniel Gobeli hat an der Schule, die er heute leitet, einst die KV-Lehre gemacht. Damals habe er einen Freund gehabt, der heute Chirurg am Insepspital sei, hob Gobeli hervor. Die Wichtigkeit der Durchlässigkeit unterstrich zudem Evelyn Mischler, die Direktor-Stellvertreterin und Abteilungsleiterin am Berufsbildungszentrum IDM Thun ist.

## Dual ist genial

Zuvor arbeitete die universitär ausgebildete Juristin in der Beratung und im Non-Profit-Management. Ihr Wechsel an die Berufsschule habe einige Leute den Kopf schütteln lassen, gestand Evelyn Mischler ein. Solche Vorurteile aufzulösen, sei eine «gesellschaftliche Aufgabe», erklärte Barbara Gisi. Ebenso gelte es das duale System zu pflegen, um es «in den Köpfen zu implementieren». «Dual ist genial», bekräftigte zudem der Rektor Daniel Gobeli. Ein klares Nein zur Antwort auf die Einstiegsfrage gab auch Vera Rentsch. In ihrer Bilanz hob die Berufsberatungsspezialistin jedoch hervor, dass es Investitionen und Anpassungen an die wirtschaftlichen Entwicklungen braucht, um das duale Bildungssystem «für die Zukunft fit zu halten».

Sie diskutierten über die Zukunft der Lehre (vl.): Miriam Shergold (Hotellerie Suisse, Vera Rentsch (Berufsberaterin), Evelyn Mischler (Abteilungsleiterin IDM Thun, Barbara Gisi, (MBA Kanton Bern) und Daniel Gobeli (Rektor Wirtschaftsschule Thun) | die fünf Referierenden sowie Moderatorin Anita Luginbühl wurden von der Veranstalterin BPW Thun beschenkt.



# CLUB TICINO

## Guardiamo al futuro forti degli insegnamenti delle esperienze passate

Lo scorso anno con l'allentamento delle restrizioni emergenziali il nostro Club ha potuto riprendere con rinnovato entusiasmo le proprie attività in presenza.



L'11 settembre ha avuto luogo una giornata di celebrazioni per i 75 anni di BPW Switzerland. Agli eventi organizzati hanno partecipato oltre alle socie, componenti del Comitato BPW Switzerland - Centrale, una delegazione di Fidapa BPW Italy distretto di Nord Est ed importanti rappresentanti delle Istituzioni del Canton Ticino.



Il nostro Club continua ad essere Partner insieme a SUPSI – Centro Competenze Tributarie sia della seconda edizione (2022) che della terza edizione (2023) del Certified Board Member, (Corso per gli aspiranti membri di Consigli di Amministrazione) organizzato da Alma Impact SA.



La necessità di richiamare l'interesse delle giovani studentesse allo studio delle materie scientifiche e combattere il luogo comune della non idoneità delle donne verso le professioni di questo settore hanno determinato BPW Club Ticino ad organizzare «Divertiamoci con STEAM (Scienza, Tecnologia, Ingegneria, Arte e Matematica)». L'evento ha avuto luogo il 22 ottobre e si è articolato in due parti: nella prima si sono svolti 5 workshop tenuti da socie BPW attive in ambito STEAM, nella seconda le ragazze hanno potuto conoscere e confrontarsi con donne attive nei settori scientifici che hanno portato la loro testimonianza.



Nel mese di Marzo 2023 si è insediato il Nuovo Comitato composto dalle Co-Presidenti neo elette, Angelica Morrone e Maria De Pascale, dalla Vice-Presidente, Sabine Rettich e da Flavia Gonçalves, Maria Gabriella Mammana e Sara Cialone. Secondo la visione del Nuovo Comitato, BPW rappresenta un fondamentale punto di riferimento e di supporto a livello locale, nazionale ed internazionale di tutte le donne che lavorano, di tutte le età e di tutti i settori.



Il 15 Aprile si è svolto il consueto Brunch di Primavera, che quest'anno è stata occasione per visitare la mostra organizzata dalla Fondazione Braglia sulle opere di Chagall prima di gustare le prelibatezze dell'Hotel Splendid di Lugano.



# CLUB URI

## 25-Jahr-Jubiläum als Höhepunkt

BPW Uri erreichte 2022 sein 25-Jahr-Jubiläum und hat die Feierlichkeiten mit der Organisation der nationalen Herbstkonferenz in Andermatt verbunden. Ein Jubiläum und die Organisation einer Herbstkonferenz eignen sich hervorragend, um die Öffentlichkeitsarbeit zu intensivieren und auf BPW aufmerksam zu machen. Dies ermöglicht auch, das Interesse von neuen Frauen zu gewinnen.

Das 25-Jahr-Jubiläum und die Durchführung der nationalen Herbstkonferenz 2022 stand ganz im Zentrum des vergangenen Clubjahres – das Jubiläums OK leistete hervorragende Vorbereitungsarbeit und alle Frauen des ganzen Clubs zeigten viel Engagement und übernahmen die Gastgeberinnenrolle in Andermatt mit viel Charme und Ausstrahlung. Die unzähligen positiven Rückmeldungen zur Herbstkonferenz 2022 waren eindrucksvoll und nachhaltig.

Die Organisation des Anlasses war eine intensive Zeit und hat den Teamgeist des ganzen Clubs weiter gestärkt. BPW Uri freut sich sehr, dass der Anlass in jeder Hinsicht ein Erfolg war und so der Höhepunkt des Clubjahres mit vielen positiven Erinnerungen abgerundet werden konnte. Wer den Film «unÜberwindbar» nochmals in Ruhe anschauen möchte, findet diesen unter: [bpw-uri.ch/News/News](http://bpw-uri.ch/News/News).

Verbunden mit dem Jubiläumsjahr erhöhte BPW Uri die Öffentlichkeitsarbeit und war in verschiedenen Print- und Digitalmedien präsent. Das Interesse von neuen und auch jungen Frauen konnte geweckt werden, so dass wir einige ernsthafte Interessentinnen und Schnupperkandidatinnen zu unseren aktuellen Anlässen einladen dürfen. Neue Gesichter, frische Ideen und andere Perspektiven bringen jedem Club einen Mehrwert. So kann das Netzwerk laufend erneuert und erweitert werden.

Neben dem 25-Jahr-Jubiläum durfte BPW Uri wiederum ein vielfältiges Jahresprogramm geniessen – es war geprägt von viel Abwechslung, neuen Impulsen, interessanten Begegnungen und dem Pflegen unseres so wertvollen Netzwerkes.





## YOUR EVENT EXPERT IN TICINO

### OUR SERVICE

Special Locations for  
Special Events all year round

Incentive **Tailor-Made** Trips

Corporate Events

Team Building Activities

Meeting & Congress

Hospitality Services

### CONTACT

Sabine M. L. Rettich  
[events@specialevents.ch](mailto:events@specialevents.ch)

[www.specialevents.ch](http://www.specialevents.ch)





DISCOUNT BPW 10%


# bühler ag


So individuell wie Ihr Lebensstil



 Galgenfeldweg 3+5, 3006 Bern

 +41 31 340 90 90

 [buehler-kuechen.ch](http://buehler-kuechen.ch)

 [buehler\\_kuechen](https://www.instagram.com/buehler_kuechen)



[michellebuehler@buehler-kuechen.ch](mailto:michellebuehler@buehler-kuechen.ch)

# CLUB VALAIS

## Une année exceptionnellement riche en événements

En 2022, le comité a décidé de « sortir le grand jeu » afin d'essayer de positionner le club dans la vie active valaisanne. Ce ne sont pas moins de douze soirées qui ont été organisées, dont trois ouvertes au public.

Un défilé de mode de l'École de couture du Valais, la présentation de Transit, une association qui offre un accompagnement à la réinsertion, la soirée des bougies et présentation des nouvelles membres, la sortie d'été en famille, la rencontre d'une jeune auteure de polars valaisanne, la visite de l'atelier du peintre Albert Chavaz, sous la direction de son fils, une soirée consacrée aux médecines naturelles et une page d'histoire du canton à Noël.

Autant de thèmes différents qui ont attiré des membres, des intéressées et du public. Nous avons panaché nos soirées afin d'offrir toute une gamme de sujets intéressants et variés. Une moyenne de 21 personnes présentes.

Trois conférences et tables rondes ouvertes au public ont complété ce calendrier.

Tout d'abord dans le cadre de l'Equal Pay Day, une table ronde passionnante et ouverte a mis en présence des spécialistes LPP et une Conseillère aux États. Toutes et tous ont joué le jeu et répondu en toute franchise aux questions posées par un public fourni et intéressé.

La conférence de printemps du club était consacrée au thème d'actualité Médecine et Genre. Le comité est particulièrement fier d'avoir réussi à faire venir à Martigny deux docteurs en médecine de l'unité Unisanté du CHUV (Lausanne) et une personnalité majeure du monde médical français, toutes spécialistes reconnues sur la scène européenne de la thématique. La soirée a attiré plus de soixante personnes et a été l'occasion d'échanger en toute amitié avec les hommes également nombreux présents.

La conférence d'automne nous a donné la chance d'écouter un exposé de l'ancien chef du renseignement suisse, M. Jean-Philippe Gaudin. Grâce à cette personnalité rare, cette conférence nous a apporté un éclairage inhabituel et passionnant de la situation mondiale actuelle. Loin du discours des médias usuels. Ce fut l'occasion également de poser les questions que l'on ne peut poser habituellement. Cette rencontre a de plus permis au club BPW de se faire connaître auprès d'un public plutôt masculin.

Des séances ont également été organisées pour rencontrer les membres des autres clubs et associations valaisannes féminines, sous l'égide de l'Office de l'égalité et de la famille. Ces réunions nous ont permis de discuter des difficultés rencontrées par tous ces clubs pour attirer de jeunes femmes. La relève peine à se faire partout. Espérons que l'année 2023 sera meilleure.



# CLUB VAUD

## Ensemble beaucoup de choses deviennent possibles

L'année 2022 aura été marquée par les 75ans de BPW Suisse, jubilé de diamant pour une association. Comme chaque année l'assemblée annuelle des déléguées (ou AD) avait besoin de trouver son lieu d'accueil. Au sein du club Vaud, il y avait une réelle envie de proposer notre candidature pour organiser cette AD 2022, et donner de la visibilité au BPW en Suisse romande. Il a avait aussi beaucoup de doutes quant à notre capacité à assurer un tel mandat étant donnée notre petite structure... Allions nous oser relever le défi ?

La sororité, la solidarité l'envie de ne pas baisser les bras et d'honorer les valeurs de notre club a opéré sa magie. Le comité s'est réuni, a décidé d'agir et en quelques mois nous avons réussi à trouver un lieu magnifiquement adapté aux circonstances, l'Aquatis sur les hauts de Lausanne, une intervenante formidable (Sarah Genequand Mmiche) pour le workshop en français sur le thème des femmes et le rapport à l'argent, et une animation Diamant avec la participation de Bucherer grâce à l'entregent d'une de nos membres, Doris Oberholzer. L'apéritif organisé au cœur même de l'Aquarium de l'Aquatis privatisé pour le BPW fut un moment inédit et le point d'orgue de la journée!

Le comité de BPW Suisse a aussi su être à nos côtés pour réussir un événement qui a permis de réunir des membres de toute la Suisse, dans une belle atmosphère, riches d'échanges et de rencontres, qui permet de mesurer les possibilités existantes au sein de notre association.

Cela a donné un nouvel élan au club, qui réuni aujourd'hui une trentaine de femmes de professions et de milieux professionnels variés. C'est cette mixité qui en fait toute la richesse. A travers les partages d'expériences, l'entraide et le conseil, et aussi les moments festifs, le club veut proposer un espace de rencontres et de ressources pour enrichir et faire évoluer sa vie professionnelle, au-delà d'un simple lieu d'échanges de cartes de visites!

Je tiens à remercier de tout cœur les membres du comité, Yvette Rebetez, Patricia Bally, Sara Reichlen, Sandrine Cogne, ainsi que toutes nos fidèles membres qui ont su être présentes pour nous aider.



# CLUB WIL

## 99 Luftballons? Noch nicht ganz... 40 Jahre BPW Wil

1983 besang Nena «99 Luftballons», Peter Schillings «Major Tom» war «völlig losgelöst», Flashdance brachte «What a feeling» – mit anderen Worten: Glanz und Glamour der 80er Jahre waren in vollem Gange. Zumindest in der Musikszene.



Doch auch wirtschaftlich und politisch taute es auf. Ost und West näherten sich an, man sprach über Abrüstung und Versöhnung, Glasnost und Perestroika. Pierre Aubert wurde Bundespräsident der Schweiz, die Uhrenmarke Swatch wurde eingeführt und in den Folgejahren zum Schweizer Exportschlager. Im September des gleichen Jahres brachte Motorola das erste Mobiltelefon auf den Markt (für das man vor dem Kauf besser Aerobic und Fitness betrieb, denn es wog satte 800 Gramm...) und das Space Shuttle Challenger startet zum Jungfernflug ins Weltall.

Es waren Zeiten des Aufbruchs, welche Elisabeth Meyer, Françoise Nef (Gründungspräsidentin) und 14 weitere Frauen nutzten. Im Jahr 1983 gründeten sie im Restaurant Burghalde den BPW Wil, einen von heute insgesamt 40 Clubs in der gesamten Schweiz. Aktuell sind 60 Frauen aus Wil und Umgebung Teil des weltweiten Netzwerks.

Wil ist – wer die Stadt noch nicht kennt – eine Reise wert. Im Kanton St. Gallen gelegen ist Wil eine «typisch regionale Marktstadt» mit etwas über 24 000 Einwohnerinnen und Einwohnern. Nahe zum Bodensee und bei guter Sicht umringt vom zauberhaften Schweizer Alpenpanorama lässt es sich hier bei hoher Lebensqualität wunderbar leben und arbeiten. Im Restaurant Rössli in Wil, dem aktuellen Clublokal, wird an den BPW-Clubabenden viel gelacht, ernsthaft diskutiert und mit Leidenschaft an den Themen der Zukunft gearbeitet – insbesondere Vereinbarkeit und die Rechte und Möglichkeiten für Frauen.

Was den BPW Wil besonders macht:

- Von Harley zu Haaren zum Häuserbau – viele Berufe und Altersstufen sind vertreten im Club Wil, was dem Club zu einem lebendigen Miteinander verhilft.
- Vertreterinnen des Wiler Gewerbes und auch der Wiler Umgebung stützen den BPW Wil seit vielen Jahren.
- Mit «BPWplusKultur» verbinden wir Generationen aus dem Club, ohne dabei den monatlichen Clubabend zu konkurrieren. Die Veranstaltungen sind auch für BPW mit Partner, andere Familienmitglieder, Ehemalige BPW und/oder Nachbarclubs offen.

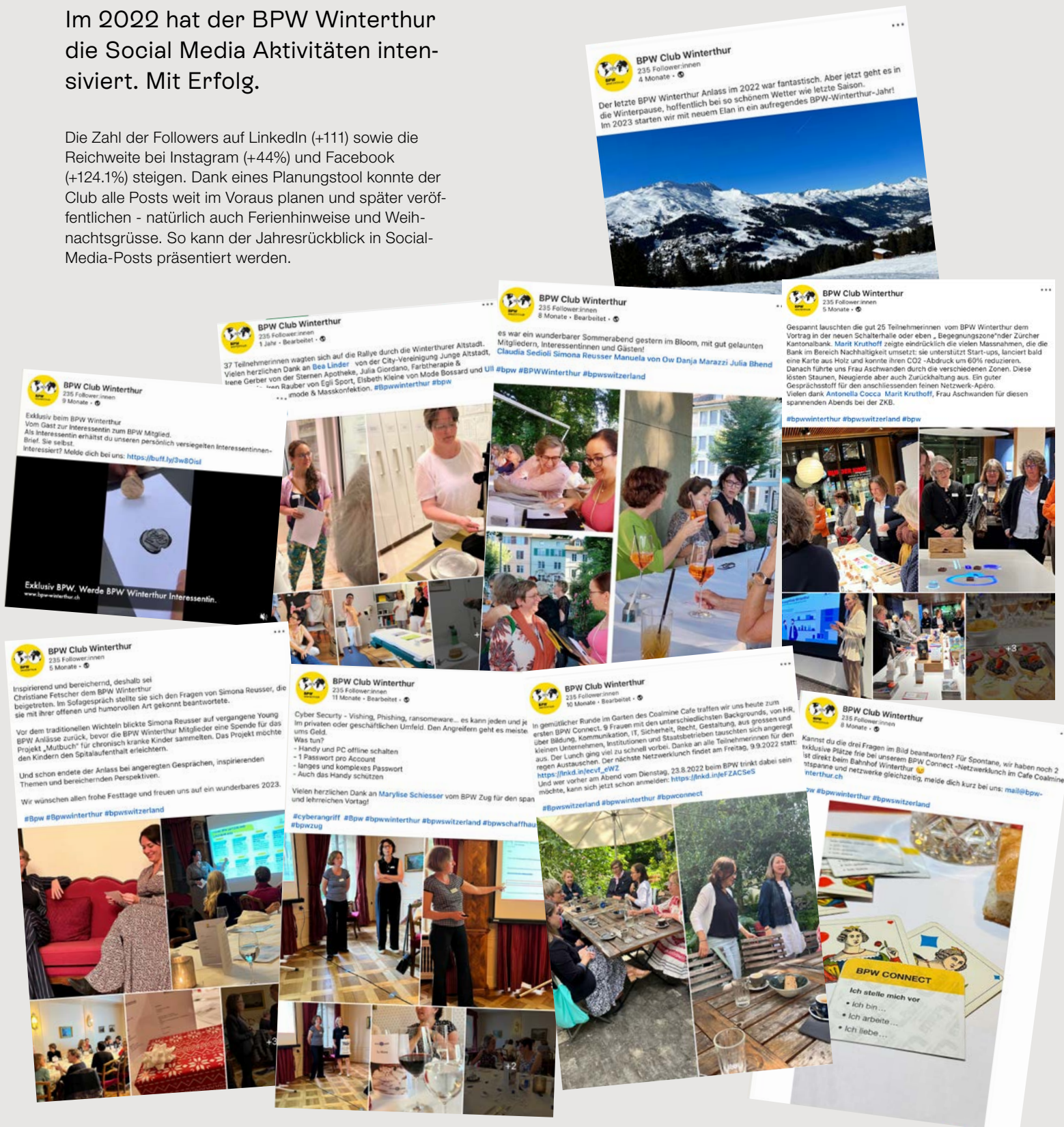


# CLUB WINTERTHUR

## Social Media im Fokus

Im 2022 hat der BPW Winterthur die Social Media Aktivitäten intensiviert. Mit Erfolg.

Die Zahl der Followers auf LinkedIn (+111) sowie die Reichweite bei Instagram (+44%) und Facebook (+124.1%) steigen. Dank eines Planungstool konnte der Club alle Posts weit im Voraus planen und später veröffentlichen - natürlich auch Ferienhinweise und Weihnachtsgrüsse. So kann der Jahresrückblick in Social-Media-Posts präsentiert werden.





# CLUB ZOFINGEN

## 25 Jahre Jubiläum, viel Business, Networking und BPW+

Unser 25+2 Jahre Jubiläum fand im Mai statt. Mit unseren Interclubpartnern organisierten wir im Classic Center Safenwil einen Networking-Sommeranlass. Die BPW+ Anlässe zu Kultur und Kulinarik haben das spannende Vereinsjahr bereichert. Die vier Dinner@Home Einladungen waren äusserst beliebt, mit deren Erlös unterstützten wir die soziale Institution unseres Weihnachtsanlasses.

Wir starteten das Jahr mit einer Stadtführung in unserer malerischen Altstadt. Coronabedingt war der Abstand zwischen unseren Mitgliedern noch vorhanden, in den letzten 25 +2 Jahren haben wir jedoch bewiesen, dass wir zusammenstehen. Mit zwei Jahren Verspätung feierten wir am 10. Mai 2022 unser Club-Jubiläum. Der Rückblick auf die Vereinsaktivitäten war eindrücklich: was haben die Präsidentinnen, Vorstandsmitglieder und Mitglieder in der Thutstadt in einem Vierteljahrhundert alles auf die Beine gestellt. Lisa Christ, Slam-Poetin und Satirikerin, rundete den Abend mit ihrem erfrischenden Poetryslam ab.

Der vom BPW Zofingen organisierte Interclubanlass mit unseren Partnerclubs fand im Classic Center Safenwil statt. Hannes Gautschi referierte zum Thema «Individuelle Mobilität im Spannungsfeld des Klimawandels» und zeigte uns die Unterschiede von verschiedenartig betriebenen Autos auf. Es sind nicht nur Business-Themen, die unser Vereinsleben reichhaltig machen. Das Referat von Aileen Zumstein «Und plötzlich macht es Sinn» zeigte auf, welche Learnings sie aus ihrem Lebensweg mit vielen mutigen Entscheidungen genommen hat.

Was wäre unser Clubleben ohne unsere BPW+ Anlässe? Diverse Kulturereignisse, erfreuen sich grosser Beliebtheit, bereichern das gemeinsame Erleben und fördern die Verbundenheit der BPW Family. Die von unseren Mitgliedern organisierten Dinner@Home Abende spiegeln die Gastgeber-Fähigkeiten unserer Mitglieder: ob beim Winterfondue im Garten oder beim thailändischen Abend, es wurde gerüstet, gekocht, gebacken und viel gelacht. Der Erlös dieser Einladungen kam vollumfänglich dem KISS – begleitete Nachbarschaftshilfe – zugute.





# CLUB ZUG

Das Jahr 2022 war geprägt von der Suche nach Nachfolgerinnen im Vorstand. Erfolglos hatte der Vorstand das ganze Jahr Gespräche mit Members, bis auf eine konnte sich keine für die Vorstandsarbeit begeistern. Das führte dazu, dass im Dezember 2022 ein Meeting mit dem Titel «Wie weiter, Auflösung oder Fortbestand?» stattfand. Der Abend war von regen Diskussionen und Ideen geprägt. Kurz vor Ende der Diskussion konnte der Vorstand inkl. Präsidium vollumfänglich besetzt werden, vorausgesetzt ihrer Wahl an der Mitgliederversammlung.

Der BPW Club Zug verzeichnete, wie auch im Vorjahr, einen Mitgliederabgang; die meistgenannten Gründe dafür waren andere Interessen. Diese Abgänge werden im Clubjahr 2023 zu weniger Einnahmen führen, sodass mit dem Budget sehr achtsam umgegangen werden muss. Nebst diesen heiklen Momenten bescherte uns das Clubjahr 2022 viele spannende und unvergessliche Anlässe. Auch durften wir zum ersten Mal den Zentralschweizer Anlass durchführen, der abwechslungsweise von den Clubs Uri, Ob-Nidwalden und Luzern organisiert wird. Weiter durften wir im 2022 viele gelungene Anlässe erleben.

Am 22. Februar 2022 war es so weit. Wir trafen uns maskenfrei und voller Spannung zum BPW-Abend-Event «Neu-Members stellen sich vor». Wir durften mehr über Marie-Anne Dähler, Claudia Benninger, Neera Steinke und Susanne Williams-Frey erfahren. — Die 32. Mitgliederversammlung von BPW Club Zug am 21. März 2022 fand nach zwei speziellen Jahren wieder im gewohnten Rahmen statt. Nebst einem Wechsel im Vorstand (Austritte: Marianne Fust und Lieve Rombouts, Vorstand neu: Stephanie Arnold und Dagmar Niederhubern), durften wir auch Simone Büeler, Ronja Tschümperlin und Heike Zöller als neue Members begrüßen. — Am 12. April 2022 durften wir mehr über das Thema «digitale Vermarktung» von Pete Dwojak (immo-trailer.ch) erfahren. — Am 16. Mai 2022 lud uns Karin Kressibucher zu ihrem OpenHouse ein. Als Homöopathin stellt sie den Menschen als Ganzes in den Mittelpunkt und nicht nur einzelne, behandlungsbedürftige Symptome. — Endlich fand am 5. Juli 2022 der 4. Zentralschweizer Anlass zum ersten Mal mit rund 50 BPW-Members der gesamten Zentralschweiz in Zug statt. Die Dezibelles, eine rein weibliche A-capella-Gruppe, umrahmte den unvergesslichen Abend. — Prof. Ernst Hafen referierte am Clubanlass vom 22. September 2022 über das Thema «Genome meets iPhone». Eine spannende Reise über die Sammlung von Daten über das iPhone und deren Verwendung. — Ihre Mode ist in Zug legendär, da die Mode «made in Zug» ist. Mirjam Roosdorp erzählte am Clubabend vom 25. Oktober 2022 über Upcycling in der Mode und wie sie mit ihrer Mode damit umgeht. — Am 21. November 2022 stellten sich unsere Neumembers Heike Zöller, Simone Büeler, Ronja Tschümperlin und Ursi Notter vor. — Unser Weihnachtsanlass am 13. Dezember 2022 stand unter dem Motto: «Wie weiter mit dem BPW Club Zug?» Nach intensiven Diskussionen haben sich Jasmin van den Heuvel, Neera Steinke und Therese Eugster bereiterklärt, sich in den Vorstand einzubringen und den BPW Club Zug weiterzuentwickeln. — Für mich geht nun eine 5-jährige Ära im BPW Club Zug zu Ende, davon vier Jahre als Präsidentin. Die Jahre waren für mich sehr speziell, da die Vorstandsarbeit sehr stark von Corona geprägt war. Ich wünsche dem künftigen Vorstand unter der Leitung von Jasmin van den Heuvel, als neue Präsidentin, gutes Gelingen und viel Freude bei der Vorstandsarbeit.



# CLUB ZÜRICH

## Generationsübergreifende Strategie trägt Früchte

Vier Jahre ist es her, seitdem der BPW Club Zürich eine Young BPW in den Vorstand wählte und dann geschah der langersehnte Turnaround im März 2023. Gleich zwei Young BPW sind dem Vorstand beigetreten. Dieser Erfolg ist einer Strategieanpassung zu verdanken, die wir gerne mit anderen Clubs und Frauenorganisationen teilen möchten. Der Vorstand von BPW Club Zürich hatte sich im 2021 entschieden, einige wichtige Änderungen vorzunehmen, die im 2022 erfolgreich Früchte trugen:

- Bewusste Durchmischung von allen Generationen in offiziellen Club-Anlässen, wobei Vorstandsmitglieder zuständig für Young BPW sowie BPW+ direkt in der Programmkommission die Agenda mitgestalten
- Die Aufmerksamkeit und den Fokus auf zukunftsorientierte Themen lenken und hochkarätige Referent:innen einladen (ja, wir haben auch männliche Referenten eingeladen)
- Aufbrechen von starren Strukturen durch auswärtige Anlässe und Kollaborationen ausserhalb des Stammlokals Zunfthauses zur Meisen – das sehr kontrovers ABER wichtig war, damit wir einen dynamischen Ablauf des monatlichen Dinneranlasses einführen konnten (Apéro-Vortrag-Abendessen statt Abendessen-Vortrag).

Es ist nicht einfach, solche Veränderungen durchzusetzen – vor allem nicht in dem ältesten BPW Club der Schweiz – wo die jüngste Interessentin 26 und das älteste BPW+ Mitglied 93 Jahre alt ist. Diese Spannweite von 67 Jahren ist aber auch der USP Unique Selling Point von BPW! So leben wir Diversität und Inklusion in allen Aspekten unseres Lebens, und können durch Mentoring UND Reverse Mentoring uns als starke Frauen in der heutigen Gesellschaft weiterentwickeln.





## Themen und Fragestellungen bei Club-Abenden 2021-2022

«Inwiefern hat sich die Cyberkriminalität seit COVID-19 verändert und wie sieht das Darknet tatsächlich aus?»  
 «Weshalb besteht die Gefahr, dass KI-Algorithmen die Gleichstellung von Frau und Mann bremst?» «Warum hat die Gendermedizin noch einen langen Weg vor sich?» «Worauf muss ich achten, um mein Business Modell im Metaverse zu etablieren?» «Und was heisst eigentlich NFT Minten?»

## Kollaborationsanlass auf Englisch mit Girls in Tech, Female Founder Initiative Switzerland und maruu im März 2023 zum International Women's Day

BPW ist nicht nur ein Ort zum Austausch, sondern ein Ort um sich als Führungsperson zu entdecken und weiterzuentwickeln und zu erkennen, dass es unsere Aufgabe ist, Frauen, egal wo – ob in der Politik, in unserem direkten Umfeld und im Geschäft – zu unterstützen. Deshalb ist BPW Club Zürich einem Kollaborationsanlass auf Englisch mit Girls in Tech, Female Founder Initiative Switzerland und maruu im März 2023 zum International Women's Day beigetreten und hat drei Young BPW Mitgliedern finanziell bei ihrer Reise im April 2023 zum 10. Young BPW Symposium in Brüssel unterstützt. Women's Day

## Neuer Vorstand

Viele ehemalige Young BPWs erzählen uns, wie unglaublich wichtig es für sie war, sich auch während des Studiums bereits bei BPW zu engagieren und Vorstandsmandate bei BPW anzunehmen. Nicht nur um ihre Karriere mit allen Herausforderungen zu meistern, sondern auch um durch die Inputs von BPW reflektieren zu können, «Was für eine Führungsperson bin ich eigentlich, was sind meine Werte und was ist mein authentischer Führungsstil?». Sheerah Kim und Zsuzsanna Landolf übernehmen neu das Zepter im Co-Präsidium von Ursula Spleiss, die uns einen sehr inspirierenden und produktiven Weg geebnet hat. Sie wurde für ihre Dienste in den letzten 5 Jahren im Standing Ovation von der Mitgliederversammlung am 29. März 2023 verdankt. Ebenfalls verabschieden wir uns von Anahi Cardona und Fabienne Brunner, die ihre Ämter im Clubvorstand abgegeben haben. Der neue Vorstand von BPW Club Zürich freut sich auf die Weiterführung dieser generationsübergreifenden Strategie und auf eine spannende Zukunft!



Sheerah Kim, Angela Pape, Vanessa Orlando, Renate Schuh, Zsuzsanna Landolf, Theres Trümpi, Sandra Manca (nicht auf dem Bild: Stephanie Hering)



hosted by:



in collaboration with:



BUSINESS  
AND  
PROFESSIONAL  
WOMEN

**BIEN PLUS  
QU'UN  
RÉSEAU**

**BUSINESS AND PROFESSIONAL WOMEN (BPW) SONT LA PRINCIPALE ORGANISATION DE FEMMES ACTIVES EN SUISSE ET DANS LE MONDE. LE PUISSANT RÉSEAU DES BPW SOUTIENT LES FEMMES ET LES FAIT PROGRESSER DANS LEUR PROFESSION, LEUR CARRIÈRE ET LEUR DÉVELOPPEMENT PERSONNEL EN LES ENCOURAGEANT DE MANIÈRE CIBLÉE.**

Les membres de BPW sont aussi bien des femmes occupant des postes à responsabilité dans les domaines économique, politique et social que des femmes en début de carrière professionnelle. BPW Switzerland compte environ 2300 membres provenant de professions, positions et branches les plus diverses, organisées dans 40 clubs locaux, répartis dans toutes les régions de Suisse. BPW entretiennent des partenariats dans les sphères économique, sociale et politique. Le réseau est représenté au sein de commissions européennes et internationales (ONU, OMS, LEF, OIT, ...). BPW oeuvrent activement dans l'intérêt et pour défendre les intérêts des femmes actives.

**Positionnement stratégique des femmes** Les BPW favorisent l'égalité salariale et l'augmentation du nombre de femmes aux positions de dirigeantes et au sein des conseils d'administration en Suisse.



BPW Neuchâtel

# Giselle Rufer

DELANCE Creator - International Speaker

Steht Ihnen zur Verfügung – est à votre disposition – è a vostra disposizione



*„Wie kühn diese Frau sich in der Schweizer Herrendomäne behauptet und wie entschlossen sie selbst die allerschönsten Uhren herstellt, ist eine Inspiration für jede Frau, die etwas auf ihre Visionen hält. Kein Zweifel: Im Sekundentakt kämen wir der Gleichstellung näher, wenn alle Giselles Geschichte läsen!„*

– Henrike von Platen, CEO/ Founder,  
Fair Pay Innovation Lab

*« Giselle incarne l'esprit d'entreprise au féminin. Je n'ai jamais connu quelqu'un d'aussi déterminée. Elle est comme un culbuto, ce jouet que l'on renverse et qui se redresse toujours, avec un grand sourire. Son histoire est celle du courage, de la détermination, et surtout de la positivité. »*

– Jane Royston, entrepreneure et  
première professeure d'entreprenariat  
et d'innovation en Suisse

*«La femminilità che traspare dai magnifici orologi per donne Delance di Giselle è la stessa che ho sempre ricercato nei miei dipinti. Sensualità, bellezza, individualità, forza e armonia. Attributi che Giselle ha saputo esprimere al meglio nella sua opera creativa e nella sua vita.»*

– Giulia Fonti, pittrice,  
artista visiva, illustratrice